

# HUBUNGAN KEBERADAAN PASANGAN HIDUP DENGAN MOTIVASI LANSIA MENGUNJUNGI POSYANDU WREDHA KUSUMA 06 TEGALREJA CILACAP

*The Relationship between the Existence of a Life Partner and the Motivation of the Elderly to Visit Posyandu Wredha Kusuma 06 Tegalreja Cilacap*

**Rindi Septi Okinanti<sup>1</sup>, Widyoningsih<sup>2</sup>, Yuni Sapto Edhi Rahayu<sup>3</sup>**  
<sup>1,2,3</sup> Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara  
Cilacap

## ABSTRAK

Dalam mengatasi masalah kesehatan lansia dan meningkatkan kualitas hidup lansia diperlukan pelayanan yang berbasis pada keluarga, masyarakat, dan lembaga. Salah satu bentuk upaya untuk memberdayakan dan meningkatkan status kesehatan pada lanjut usia adalah melalui posyandu lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keberadaan pasangan hidup dengan motivasi lansia mengunjungi posyandu Wredha Kusuma 06 Tegalreja Cilacap. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deksriptif korelasi dan pengambilan datanya dilakukan dengan cara *cross sectional*. Responden penelitiannya adalah lansia di wilayah posyandu Wredha Kusuma 06 Tegalreja Cilacap. Sampel yang didapat sebanyak 58 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Analisa data menggunakan univariat, bivariate dengan *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian didapatkan kesimpulan, tidak ada hubungan antara keberadaan pasangan hidup dengan motivasi lansia mengunjungi posyandu Wredha Kusuma 06 Tegalreja Cilacap, dengan  $p\text{ value} = 0,533$  dan nilai signifikansi  $\alpha = 0,05$  maka  $p\text{ value} = 0,533 > 0,05$ .

**Kata Kunci :** Keberadaan Pasangan Hidup, Motivasi, Posyandu Lansia

## ABSTRACT

*To overcome the health problems of the elderly and improve the quality of life of the elderly, services based on the family, community and institutions are needed. One form of effort to empower and improve the health status of the elderly is through elderly posyandu. The aim of this research is to determine the relationship between the presence of a life partner and the motivation of elderly people to visit posyandu Wredha Kusuma 06 Tegalreja Cilacap. The research design used in this study was descriptive correlation and data collection was carried out using a cross-sectional method. The research respondents were elderly people in the Wredha Kusuma 06 Tegalreja Cilacap posyandu area. The sample obtained was 58 respondents with a sampling technique using simple random sampling. Data analysis used univariate, bivariate with Fisher's Exact Test. The research results concluded that there was no relationship between the presence of a life partner and the motivation of elderly people to visit posyandu Wredha Kusuma 06 Tegalreja Cilacap, with  $p\text{ value} = 0.533$  and a significance value of  $\alpha = 0.05$ , so  $p\text{ value} = 0.533 > 0.05$ .*

**Keywords:** *Existence of a Life Partner, Motivation, Posyandu for the Elderly*