

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA DAN
PENERAPAN TINDAKAN PENGOBATAN
TRADISIONAL (JUS SEMANGKA)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :
MULIMAH
NIM. 113122111

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DAN PENERAPAN TINDAKAN
PENGOBATAN TRADISIONAL
(JUS SEMANGKA)**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
MULIMAH
NIM. 113122111

Cilacap, 24 Juni 2023
Pembimbing,



Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
NIP. 10310 0302

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : MULIMAH

NIM : 113122111

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada Keluarga dan Penerapan Tindakan Pengobatan Tradisional (Jus Semangka)

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners


Fakultas : Ilmu Kesehatan

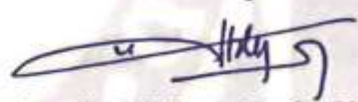
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441


Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
NIP. 10310 0302

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Mulimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MULIMAH
NIM : 113122111
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada Keluarga dan Penerapan Tindakan Pengobatan Tradisional (Jus Semangka)**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 24 Juni 2023
Yang menyatakan,

MULIMAH
NIM. 113122111

**Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan
Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada Keluarga dan Penerapan
Tindakan Pengobatan Tradisional (Jus Semangka)**

**Nursing Care for Hypertension Patients with Nursing Problems Health
Care is Ineffective in Families and Application of Traditional
Medicine (Watermelon Juice)**

Mulimah¹, Widyoningsih²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Untuk mencegah terjadinya komplikasi maka penanganan untuk hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologi yaitu dengan terapi jus semangka. Buah semangka mengandung Asam Amino Sitrulin yang berperan dalam menurunkan tekanan darah, selain itu kandungan karotenoid pada buah semangka dapat mencegah pengerasan dinding arteri maupun pembuluh vena, sehingga dapat mengurangi tekanan darah. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 8-14 Mei 2023. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil evaluasi pada Ny. A sebelum minum jus semangka tekanan darah TD : 170/90 mmHg dan menurun menjadi 138/80 mmHg setelah mengkonsumsi jus semangka 2 kali sehari selama 7 hari berturut-turut atau mengalami penurunan pada tekanan darah sistole sebanyak 32 mmHg dan diastole sebanyak 10 mmHg.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, Hipertensi, Jus Semangka

ABSTRACT

Hypertension is a condition when the systolic blood pressure is more than 120 mmHg and the diastolic pressure is more than 80 mmHg. To prevent complications, hypertension can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological therapies is watermelon juice therapy. Watermelon fruit contains Citrulline Amino Acid which plays a role in lowering blood pressure, besides that the carotenoid content in watermelon can prevent hardening of the walls of arteries and veins, so it can reduce blood pressure. Descriptive research design with a case study approach. Researchers conducted nursing care on May 8-14 2023. The sampling method used was purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. Evaluation results on Mrs. A before drinking watermelon juice blood pressure BP: 170/90 mmHg and decreased to 138/80 mmHg after consuming watermelon juice 2 times a day for 7 consecutive days or decreased systolic blood pressure by 32 mmHg and diastolic by 10 mmHg.

Keyword : Nursing Care, Family, hypertension, Watermelon Juice

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada Keluarga dan Penerapan Tindakan Pengobatan Tradisional (Jus Semangka). KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
4. Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 24 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	7
B. Konsep Keluarga	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
D. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	35
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan	37
B. Analisa Data	43

C. Diagnosis Keperawatan	48
D. Intervensi Keperawatan	45
E. Implementasi Keperawatan	47
F. Evaluasi Keperawatan	48
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisa masalah keperawatan dengan kasus terkait	51
B. Analisa Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	23
Bagan 3.1 Genogram	39



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 3.1	Analisa Data.....	44

