

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT RELAKSASI KAKI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Ners
pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :
MAIKUS AYU PUJI ASTUTI
113122003**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maikus Ayu Puji Astuti

NIM : 113122003

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT
RELAKSASI KAKI

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak mempunyai persamaan dengan KIAN yang lain.

Demikian pernyataan ini dibuat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Apabila pernyataan ini tidak benar maka akan diberikan sanksi oleh pimpinan fakultas.

Cilacap, 26 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Maikus Ayu Puji Astuti, S.Kep
NIM. 113122003

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN IMPLEMENTASI
TERAPI PIJAT RELAKSASI KAKI**


Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah disetujui untuk diajukan dihadapan penguji dalam ujian sidang Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Maikus Ayu Puji Astuti, S.Kep
NIM. 113 122 003

Cilacap, 26 Juni 2023

Pembimbing,



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIP.103 100 5519

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Maikus Ayu Puji Astuti, S.Kep

NIM : 113122003

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Implementasi
Terapi Pijat Relaksasi Kaki

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

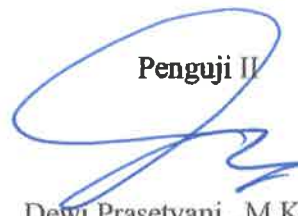
Penguji I



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP.10310 00 259

Penguji II



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

NIP. 103 100 5519

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 26 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.kes.

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup saya.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.

7. Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap yang telah menjadi tempat praktik dan banyak membantu dalam memperoleh data KIAN.
8. Suami saya Aprillia Cahya Wibowo, dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Semua pihak yang membantu penyusunan KIAN ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan kian ini.

Cilacap, 26 Juni 2023



Maikus Ayu Puji Astuti, S.Kep

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maikus Ayu Puji Astuti, S.Kep

NIM : 113 122 003

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atau karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Implementasi Terapi Pijat Relaksasi Kaki”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Juni 2023



(Maikus Ayu Puji Astuti, S.Kep)

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Implementasi Terapi Pijat Relaksasi Kaki

Maikus Ayu Puji Astuti¹, Dewi Prasetyani²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : maikusayu@gmail.com

ABSTRAK

Terapi pijat refleksi kaki merupakan salah satu terapi non farmakologis yang diintervensikan untuk menurunkan tekanan darah dengan teknik pemijatan pada titik tertentu dapat menghilangkan sumbatan dalam darah sehingga aliran darah dan energi di dalam tubuh kembali lancar. Pijat refleksi kaki juga merangsang pada sistem saraf simpatis yang mengalami penurunan aktivitas sehingga mengakibatkan penurunan tekanan darah. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui dan mempelajari pengaruh dari pijat refleksi kaki pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. Metode karya ilmiah ini menggunakan metode pedoman observasi tentang terapi pemijatan refleksi kaki sesuai dengan Standar Operasional Prosedur dan literatur jurnal. KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan pemijatan refleksi kaki terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi. Pada awal pengkajian tekanan darah pasien 190/110 mmHg. Setelah dilakukan implemementasi selama 3 kali pertemuan, pasien dan keluarga diberikan pendidikan kesehatan terkait hipertensi, dan diajarkan cara nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah tingginya menjadi 158/87 mmHg, serta pasien dan keluarga mampu memahami tentang hipertensi dan mampu merawat penderita hipertensi. Dan setelah dilakukan penerapan pijat refleksi kaki, tekanan darah tinggi pasien menurun.

Kata kunci : Hipertensi, , Pijat Refleksi Kaki

Nursing Care of Hypertension Patients with Acute Pain Nursing Problems and Implementation of Foot Relaxation Massage Therapy

ABSTRACT

Foot reflexology massage therapy is one of the non-pharmacological therapies that are used to lower blood pressure massage techniques at certain points can remove blockages in the blood so that the flow of blood and energy in the body returns smoothly. Foot reflexology also stimulates the sympathetic nervous system, which has decreased activity, resulting in a decrease in blood pressure. The purpose of this KIAN is to identify and study the effect of foot reflexology on hypertensive patients at Fatimah Islamic Hospital Cilacap. The method of this scientific work uses the observation guideline method of foot reflexology massage therapy in accordance with Standard Operating Procedures and journal literature. Results: KIAN shows that foot reflexology is effective in reducing blood pressure in hypertensive patients. At the initial assessment, the patient's blood pressure was 190/110 mmHg. After being implemented for 3 meetings, patients and families are given health education related to hypertension, and are taught non-pharmacological ways to reduce high blood pressure to 158/87 mmHg, and patients and families are able to understand hypertension and are able to treat hypertension sufferers. And after the application of foot reflexology, the patient's high blood pressure decreased.

Keywords: Hypertension, Foot Reflexology

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Hipertensi	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	15
C. <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i> (EBP)	32
BAB III TINJAUAN KASUS	34
A. Pengkajian	34
B. Analisa Data	48
C. Diagnosa Keperawatan	49
D. Intervensi Keperawatan	49
E. Implementasi Keperawatan	50
F. Evaluasi Keperawatan	52
BAB IV PEMBAHASAN	53
A. Analisa Kasus	53

B. Anlaises Jurnal PICO	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN 1	62
LAMPIRAN 2	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	20
Tabel 2.3 Jurnal Pendukung <i>Evidence Based Practice</i> (EBP)	32
Tabel 3.1 Hasil Laboratorium	46
Tabel 3.2 Analisa Data	48
Tabel 3.3 Evaluasi Keperawatan	52

DAFTAR BAGAN

Pathways Hipertensi	15
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1