

**DESKRIPSI *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIABETIK PADA  
PASIEN DM TIPE 2 DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SITI MUTMAINAH  
NIM. 31121231055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2024**

**DESKRIPSI *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIABETIK PADA  
PASIEN DM TIPE 2 DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

**Oleh :**

**SITI MUTMAINAH  
NIM. 31121231055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SITI MUTMAINAH

NIM : 31121231055

Tanda Tangan : .....

Tanggal : Juli 2024



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**DESKRIPSI *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIABETIK PADA PASIEN  
DM TIPE 2 DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**SITI MUTMAINAH  
NIM. 31121231055**

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal... 30 Juli 2024

Pembimbing Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB



( )

Pembimbing Anggota: Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns



( )

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**Evy Apriani, M.Kep., Ns.  
NIP. 10310 95 158**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI MUTMAINAH  
NIM : 31121231055  
Program Studi : S 1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Deskripsi *Self efficacy* Manajemen Diabetik Pada Pasien DM Tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Kasron, M.Kep., Ns)

()

Penguji Anggota I : (Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB)

()

Penguji Anggota II : (Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns)

()

Ditetapkan di : .....

Tanggal : ...30 Juli 2024

Mengesahkan,  
Dekan Fikes  
  
Sohimah, M.Keb  
NIP. 10310 03 469



**SURAT PERNYATAAN  
LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : SITI MUTMAINAH  
NIM : 31121231055  
Judul Skripsi : Deskripsi *Self efficacy* Manajemen Diabetik Pada  
Pasien DM Tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten  
Hp/Telp. : 088229713317  
Nama Penguji I : Kasron, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,  
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik  
2023/2024.

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

## DESKRIPSI *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Siti Mutmainah<sup>1</sup>, Sodikin<sup>2</sup>, Yuni Sapto Edhy Rahayu<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

### ABSTRAK

Kemampuan manajemen diri pasien DM (*diabetic self management*) menjadi aspek yang penting dalam pengelolaan diabetes di masyarakat. Kepatuhan manajemen diri diabetes melitus yang baik dapat mencapai keberhasilan jika individu memiliki pengetahuan, keterampilan dan efikasi diri untuk melakukan pengelolaan diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi *self efficacy* manajemen diabetik pada pasien DM tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 45 pasien DM tipe 2 yang diambil menggunakan metode *insidental sampling*. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien DM tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten rata-rata berumur 56,88 tahun, rata-rata telah menderita DM selama 3,98 tahun, sebagian besar berpendidikan lulus SD 25 orang (55,6%), dan bekerja sebagai IRT 16 orang (35,6%). mayoritas pasien DM tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten memiliki *self efficacy* manajemen diabetik dalam kategori sedang yaitu sebanyak 44 orang (97,8%).

Kata kunci : Deskripsi, *self efficacy* manajemen diabetik, pasien, DM tipe 2

### ABSTRACT

*Das Selbstmanagement von Diabetikern ist ein wichtiger Aspekt des Diabetesmanagements in der Gemeinschaft. Eine gute Compliance beim Diabetes mellitus-Selbstmanagement kann nur dann erfolgreich sein, wenn die Betroffenen über das Wissen, die Fähigkeiten und die Selbstwirksamkeit im Umgang mit Diabetes mellitus verfügen. Ziel dieser Studie ist es, die Beschreibung der Selbstwirksamkeit im Umgang mit Diabetes mellitus bei Patienten mit Typ-2-Diabetes im UOBF Kawunganten Health Centre zu ermitteln. Es handelt sich um eine quantitative Studie mit deskriptivem Design und einer Querschnittsuntersuchung von 45 Patienten mit Typ-2-Diabetes, die nach der Methode der Zufallsstichprobe gezogen wurden. Die Datenanalyse erfolgte mittels Häufigkeitsverteilung. Die Ergebnisse zeigten, dass die Patienten mit Typ-2-Diabetes in den UOBF Puskesmas Kawunganten im Durchschnitt 56,88 Jahre alt waren, im Durchschnitt seit 3,98 Jahren an Diabetes litten, die meisten von ihnen einen Grundschulabschluss hatten (25 Personen, 55,6 %) und als Hausfrauen arbeiteten (16 Personen, 35,6 %). Die Mehrheit der Patienten mit Typ-2-Diabetes in den UOBF Puskesmas Kawunganten verfügte über eine moderate Selbstwirksamkeit im Umgang mit Diabetes, nämlich 44 Personen (97,8 %).*

**Schlüsselwörter:** Beschreibung, Selbstwirksamkeit im Diabetesmanagement, Patienten, Typ-2-DM

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungandari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. UOBF Puskesmas Kawunganten yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua, Suami dan Anak-anak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis



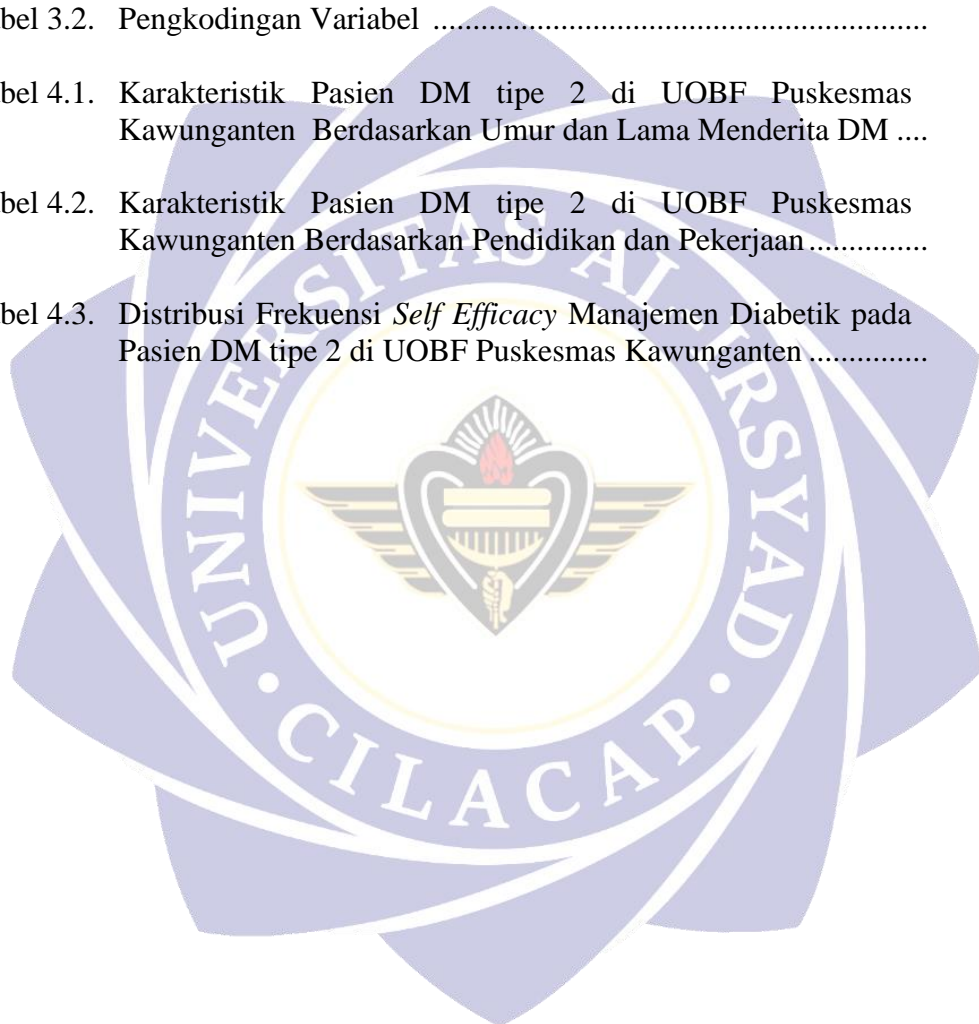
## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	11
1. Diabetes Mellitus (DM) .....	11
2. Efikasi Diri .....	19
a. Pengertian .....	19
b. Sumber Efikasi Diri .....	20
c. Proses Pembentukan Efikasi Diri .....	23
d. Dimensi efikasi Diri .....	25
e. Manfaat dari keyakinan rasa efikasi diri .....	26
f. Perkembangan efikasi diri selama masa kehidupan .....	27
g. <i>Self efficacy</i> Manajemen Diri pasien DM tipe 2 .....	30
h. Pengukuran efikasi diri pasien Diabetes Melitus .....	31
B. Kerangka Teori .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Variabel Penelitian .....	33
C. Definisi Operasional .....	33
D. Desain Penelitian .....	34
E. Populasi Dan Sampel .....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel .....	35
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	37

G. Etika Penelitian .....	37
H. Teknik Pengumpulan Data .....	38
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
J. Analisis Data .....	42
1. Pengolahan data .....	42
2. Analisis Data .....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	45
A. Karakteristik Responden .....	45
B. Deskripsi Self Efficacy Manajemen Diabetik pada Pasien DM tipe 2.....	47
BAB V PEMBAHASAN .....	48
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	48
1. Karakteristik pasien DM tipe 2 berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita DM di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	48
2. Deskripsi <i>Self Efficacy</i> Manajemen Diabetik pada Pasien DM tipe 2 .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian .....	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	58
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	34
Tabel 3.2. Pengkodean Variabel .....	44
Tabel 4.1. Karakteristik Pasien DM tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten Berdasarkan Umur dan Lama Menderita DM ....	46
Tabel 4.2. Karakteristik Pasien DM tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan .....	46
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Manajemen Diabetik pada Pasien DM tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	47



## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian .....	32
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

