

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Pasien DM tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten paling banyak berumur dalam kategori dewasa akhir (41 – 60 tahun) yaitu sebanyak 22 orang (48,9%), sebagian besar laki-laki yaitu sebanyak 24 orang (53,3%), sebagian besar berpendidikan lulus SD yaitu sebanyak 25 orang (55,6%), paling banyak bekerja yaitu sebanyak 29 orang (64,4%) dan sebagian besar menderita DM < 5 tahun yaitu sebanyak 30 orang (67,7%)..
2. Pasien DM tipe 2 di UOBF Puskesmas Kawunganten mayoritas memiliki *self efficacy* manajemen diabetik dalam kategori sedang yaitu sebanyak 44 orang (97,8%) dan sebagian kecil dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 1 orang (2,2%).

#### B. Saran

1. Bagi UOBF Puskesmas Kawunganten

Hendaknya UOBF Puskesmas Kawunganten, dapat melakukan edukasi untuk meningkatkan *self efficacy* manajemen diabetik pada pasien DM tipe 2, serta dapat melakukan promosi kesehatan seperti pemantauan gula darah secara rutin, perawatan luka, kepatuhan mengkonsumsi obat anti

diabetes melitus, bahaya merokok, pentingnya aktivitas fisik rutin, serta menghindari makanan yang tinggi kalori dan lemak.

## 2. Bagi Perawat

Hendaknya perawat pada setiap pelayanan keperawatan dapat meningkatkan upaya edukasi untuk meningkatkan *self efficacy* manajemen diabetik pada pasien DM tipe 2 serta dapat mempertahankan serta meningkatkan *self efficacy* manajemen diabetik dengan cara memberikan motivasi pada penderita diabetes mellitus agar selalu konsisten dalam melaksanakan *self care management*, supaya pengendalian komplikasi penderita diabetes bisa dilakukan.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat melakukan penelitian yang sejenis dengan melanjutkan penelitian ini menjadi analisis faktor yang berhubungan dengan *self efficacy* manajemen diabetik pada pasien DM tipe 2 sehingga dapat diketahui determinan dari *self efficacy* manajemen diabetik pada pasien DM tipe 2.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alisa, F., Despitasari, L & Marta, E., 2020, Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang, *MENARA Ilmu*, Vol. XIV No.02 Juli 2020
- Al-Khawaldeh, Al-Hassan & Froelicher. 2012 Self-Efficacy, Self-Management, And Glycemic Control In Adults With Type 2 Diabetes Mellitus, *Journal of Diabetes and Its Complications*. Vol. 26 No. 1, Januari-Februari 2012 halaman 10-16.
- Arikunto. S., 2013, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. edisi revisi.cetakan 15. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Bandura, A. 1994. *Self-efficacy*. In V. S. Ramachaudran (Ed.), *Encyclopedia of human behavior*. 4, 71-81. San Diego: Encyclopedia of mental health.
- Bandura, A., 2010, *Self-efficacy in Changing Societies*, Cambridge University Press
- Fajriani, M., & Muflihatun, S. K., 2021, Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri pada Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda, *Borneo Student Research* eISSN: 2721-5725, Vol 2, No 2, 2021
- Febriyantika, R. Handayani, R. N. & Adriani, P., 2021, Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas 1 Kemranjen Kabupaten Banyumas, Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM) Purwokerto, Indonesia, 06 Oktober 2021 ISSN 2809-2767
- Handayani, N. K. D. T., Putra, P. W. K. & Laksmi, I. A. A., 2019, Efikasi Diri Berhubungan dengan Kepatuhan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III, *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, Vol 7 No. 1, September 2019
- Hasanat, N. 2015. Manajemen Diri Diabetes Analisis Kuantitatif Faktor- Faktor Psikososial Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II, Ringkasan Disertasi, Program Doktor Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Hastono, S.P., 2016, *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo.

- Hendrawan, 2020, Hubungan Komorbiditas dengan Kualitas Hidup pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Selatan I tahun 2020, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Hunt, C.W., Grant, J.S., Pritchard, D.A. 2012, An Empirical Study Of Self-Efficacy And Social Support In Diabetes Self-Management: Implications For Home Healthcare Nurses, *Home Healthcare Nurse*, No. 30 Vol. 4, April 2012 halaman 255
- International Diabetes Federation (IDF)*, 2021. IDF DIABETES ATLAS Eleventh edition 2021, <https://www.idf.org/e-library/welcome/copyright-permission.html>.
- KEPPKN, 2017, Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional, Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017.
- Manganti, S.K. 2017, Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Luka Diabetes dengan Motivasi Melakukan Tindakan Rawat Luka pada Pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rsud Cilacap tahun 2017, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Manuntung, A. 2020. Efikasi Diri Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Pahandut. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(1), 52, 2020.
- Ngurah & Sukmayanti, 2018. Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Artikel, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Notoatmodjo., S, 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, I. A., 2022, Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Turnover Intention Dengan Employee Engagement Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Karyawan Po Jaya Ponorogo), *Edunomika* – Vol. 06, No. 01 (2022)
- Nurbayanti, M. S., Alamsyah, M. S. & Abdillah, H., 2023, Hubungan *Self efficacy* Dan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi, *Sikontan Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, Volume 2 Nomor 2 (2023)
- Perkeni, 2019, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*, Jakarta : PB. Perkeni
- Perkeni, 2021, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*, Jakarta : PB. Perkeni

Puspita, I. C., 2020, Pengaruh Pemberian Terapi Doa Terhadap Self Efikasi Manajemen Diri Pada Lansia Penyandang DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan I, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Rahayu, Y. S. E., 2020, Modification of Diabetic Management Self Effication Scale for The Indonesian Type 2 Diabetes Patient, *International Journal of Pharmaceutical Research*, Vol 12, Issue 1, January 2020.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018

Riyanto.A., 2014, *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Saryono, 2014, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendikia.

Silalahi, U., 2015, *Metode Penelitian Sosial*, Jakarta : PT. Refika Aditama.

Simatupang, R. 2020. *Pedoman Diet Penderita Diabetes Mellitus*, Serang : Yayasan Pendidikan Dan Sosial Indonesia Maju

Smeltzer C.S., & Bare, 2017, *Brunner & Sudarth, Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 12, Jakarta : EGC.

Sugiyono & Puspandhani, M. E., 2020, *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi ke 1, Cetakan ke 1, Bandung: Alfabeta.

Walia, Y., Malini, H. & Oktarina, E., 2023, Gambaran Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus, *Journal of Telenursing (JOTING)* Volume 5, Nomor 2, Juli-Desember 2023

*World Health Organization (WHO)*, 2018, *Updates Fact Sheet on Diabetes* (30 October, 2018), <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

Yarnita, Y. Rayasari, F. & Kamil, A. R., 2023, Program Self Efficacy Dalam Perawatan Kaki Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Keperawatan* Volume 15 Nomor 1, Maret 2023 e-ISSN 2549-8118; p-ISSN 2085-1049