

EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV/AIDS DI SMA MUHAMMADIYAH 1 CILACAP TAHUN 2023

Effectiveness Of Health Education On Adolescent Knowledge About HIV/AIDS in SMA Muhammadiyah 1 Cilacap Year 2023

Fatmah Nur Hasanah¹, Susilawati², Tri Budiarti³.

^{1,2,3} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara
hasanahfatmahnur@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Sejak sebelas tahun terakhir jumlah kasus HIV di Indonesia mencapai puncaknya pada tahun 2019 sebesar 50.282 kasus, dan AIDS sebesar 7.036 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang HIV/AIDS di SMA Muhammadiyah 1 Cilacap Tahun 2023. **Metode** : penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi Experiment* dengan rancangan *pretest* dan *posttest without control group design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster random sampling* dengan besar sampel 45 responden. Analisa data menggunakan *uji wilcoxon*. **Hasil** : hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistik uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* ,000 $\leq \alpha$ dan *Z score* -4,146^b, maka H₀ ditolak dan H_a diterima yang berarti ada perbedaan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS di SMA Muhammadiyah 1 Cilacap tahun 2023 sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. **Kesimpulan** : pendidikan kesehatan terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan. Disarankan pihak sekolah melakukan pembinaan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS.

Kata Kunci : HIV/AIDS, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Remaja

ABSTRACT

Background : Since the last eleven years the number of HIV cases in Indonesia reached its peak in 2019 with 50,282 cases, and AIDS with 7,036 cases. The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education on adolescent knowledge about HIV/AIDS at SMA Muhammadiyah 1 Cilacap in 2023. **Methods** : this study used a quantitative study with a *Quasi Experiment* research design with a *pretest* and *posttest design without a control group design*. The sampling technique used was *cluster random sampling* with a sample size of 45 respondents. Data analysis used the *Wilcoxon test*. **Result** : the results of the study show that the results of the *Wilcoxon test* statistic test obtained a *p-value* of .000 $\leq \alpha$ and a *Z score* of -4.146^b, then H₀ is rejected and H_a is accepted, which means there is a difference in adolescent knowledge about HIV/AIDS at SMA Muhammadiyah 1 Cilacap in 2023 before and after being given health education. **Conclusion** : health education has proven to be effective in increasing knowledge. It is recommended that schools carry out health coaching to increase teenagers' knowledge about HIV/AIDS.

Keywords : HIV/AIDS, Health Education, Knowledge, Adolescent