

**ANALISIS FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS
MAJENANG II KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

SHINTA DEWI UTAMI

NIM. 110322048

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2023**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS MAJENANG II KABUPATEN CILACAP TAHUN 2022



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

SHINTA DEWI UTAMI
NIM. 110322048

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2023**

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : SHINTA DEWI UTAMI
NIM : 110322048
Judul Skripsi : ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPTD
PUSKESMAS MAJENANG II KABUPATEN
CILACAP TAHUN 2022
Hp/Tlp. : 0821-1067-5082
Penguji Utama : Sohimah, S.ST., M. Keb.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Uji Skripsi
Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2022/2023.

Cilacap, 14 Agustus 2023

Pembimbing Utama



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.

Pembimbing Anggota



Dwi Maryanti, S.SiT, M. Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL
DI UPTD PUSKESMAS MAJENANG II
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2022**


Disusun Oleh :

SHINTA DEWI UTAMI
NIM: 110322048

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Agustus 2023

Pembimbing Utama : Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb.


(.....)

Pembimbing Anggota : Dwi Maryanti, S. SiT, M. Kes


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SHINTA DEWI UTAMI
NIM : 110322048
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sohimah, S.ST., M. Keb.
Penguji Anggota I : Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb.
Penguji Anggota II : Dwi Maryanti, S.SiT, M. Kes.

(.....)

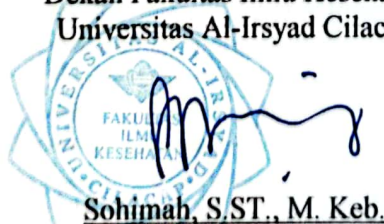
(.....)

(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Agustus 2023

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022

Factors Analysis Associated with the Incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in Pregnant Women at UPTD Puskesmas Majenang II Cilacap Regency in 2022

Shinta Dewi Utami¹, Johariyah², Dwi Maryanti²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap*

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar belakang: Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan masalah gizi yang disebabkan karena kekurangan asupan makanan dalam waktu yang cukup lama yang ditandai dengan lingkaran lengan atas (LILA) <23,5 cm. Kondisi ibu hamil dengan KEK, berisiko terhadap mortalitas dan morbiditas. Faktor predisposisi yang dapat mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil adalah umur, tingkat pendidikan, paritas dan jarak kehamilan. **Tujuan:** menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. **Metode penelitian:** Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *case-control study*. Besar sampel dalam penelitian ini mengacu pada kejadian KEK pada ibu hamil sebanyak 79 orang dan dengan perbandingan 1 : 1 maka jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 158 ibu hamil. Pengambilan sampel untuk kelompok kontrol menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji chi square. **Hasil penelitian:** Didapatkan nilai signifikansi umur ibu hamil (pv = 0,298), tingkat pendidikan (pv = 0,004), paritas (pv = 0,024) dan jarak kehamilan (pv = 0,311). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang cukup kuat antara tingkat pendidikan dan hubungan yang lemah antara paritas dengan kejadian KEK. Tidak terdapat hubungan antara umur ibu hamil dan jarak kehamilan dengan kejadian KEK

Kata Kunci : KEK, Ibu Hamil

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) is a nutritional problem caused by a lack of food intake in a long time which is characterized by an upper arm circumference (LILA) <23.5 cm. The condition of pregnant women with CED, is at risk of mortality and morbidity. Predisposing factors that can influence the incidence of CED in pregnant women are age, level of education, parity and spacing of pregnancies. **Objective:** to analyze the factors associated with the incidence of CED in pregnant women. **Research method:** The type of research in this research is an observational analytic with a case-control study design. The sample size in this study refers to the incidence of CED in pregnant women as many as 79 people and with a 1: 1 ratio, the number of samples in this study were 158 pregnant women. Sampling for the control group using simple random sampling technique. Data analysis used the chi square test. **Research results:** Obtained significance values of pregnant women's age (pv = 0.298), education level (pv = 0.004), parity (pv = 0.024) and pregnancy interval (pv = 0.311). **Conclusion:** There is a fairly strong relationship between education level and a weak relationship between parity and the incidence of CED. There is no relationship between the age of pregnant women and the interval between pregnancies and the incidence of CED.

Keyword : CED, Pregnant Women

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : SHINTA DEWI UTAMI
NIM : 110322048
Judul Skripsi : ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPTD
PUSKESMAS MAJENANG II KABUPATEN
CILACAP TAHUN 2022
Hp/Tlp. : 0821-1067-5082
Penguji Utama : Sohimah, S.ST., M. Keb.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Uji Skripsi
Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2022/2023.

Cilacap, 14 Agustus 2023

Pembimbing Utama



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.

Pembimbing Anggota



Dwi Maryanti, S.SiT, M. Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL
DI UPTD PUSKESMAS MAJENANG II
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2022**


Disusun Oleh :

SHINTA DEWI UTAMI
NIM: 110322048

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Agustus 2023

Pembimbing Utama : Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb.


(.....)

Pembimbing Anggota : Dwi Maryanti, S. SiT, M. Kes


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 470



HALAMAN PENGESAHAN

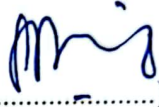

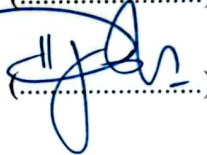
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SHINTA DEWI UTAMI
NIM : 110322048
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

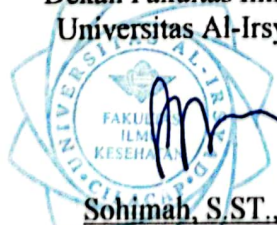

Penguji Utama : Sohimah, S.ST., M. Keb.
Penguji Anggota I : Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb.
Penguji Anggota II : Dwi Maryanti, S.SiT, M. Kes.

()
()
()

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Agustus 2023

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022 di ajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini.
3. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
4. Dwi Maryanti, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.

5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, Agustus 2023

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SHINTA DEWI UTAMI
NIM : 110322048
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Agustus 2023

Yang menyatakan,

SHINTA DEWI UTAMI
_NIM. 110322048

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Ibu Hamil	8
2. Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi KEK	19

a.	Usia.....	19
b.	Tingkat pendidikan	20
c.	Jarak kehamilan	22
d.	Paritas	24
e.	Status ekonomi.....	26
f.	Pola makan.....	29
B.	Kerangka Teori	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
A.	Kerangka Konsep	34
B.	Hipotesis.....	34
C.	Variabel Penelitian	35
D.	Definisi Operasional.....	36
E.	Desain Penelitian.....	38
F.	Populasi dan Sampel	38
G.	Tempat dan Waktu Penelitian	40
H.	Etika Penelitian	40
I.	Teknik Pengumpulan Data.....	41
J.	Prosedur Pengumpulan Data.....	42
K.	Pengolahan dan Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Analisis Univariat.....	47
B.	Analisis Bivariat	51
BAB V PEMBAHASAN		
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	55
B.	Keterbatasan Penelitain	70
C.	Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	70

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	71
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022.....	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Jarak Kehamilan pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022.....	50
Tabel 4.5	Hubungan antara Usia Ibu Hamil dengan Kejadian KEK di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022.....	51
Tabel 4.6	Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Kejadian KEK di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022 .	52
Tabel 4.7	Hubungan antara Paritas dengan Kejadian KEK di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022.....	53
Tabel 4.8	Hubungan antara Jarak Kehamilan dengan Kejadian KEK di UPTD Puskesmas Majenang II Kabupaten Cilacap Tahun 2022 .	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Checklist
- Lampiran 3 Data Ibu Hamil dengan KEK
- Lampiran 4 Data Ibu Hamil Tidak KEK
- Lampiran 5 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 6 *Log Book*