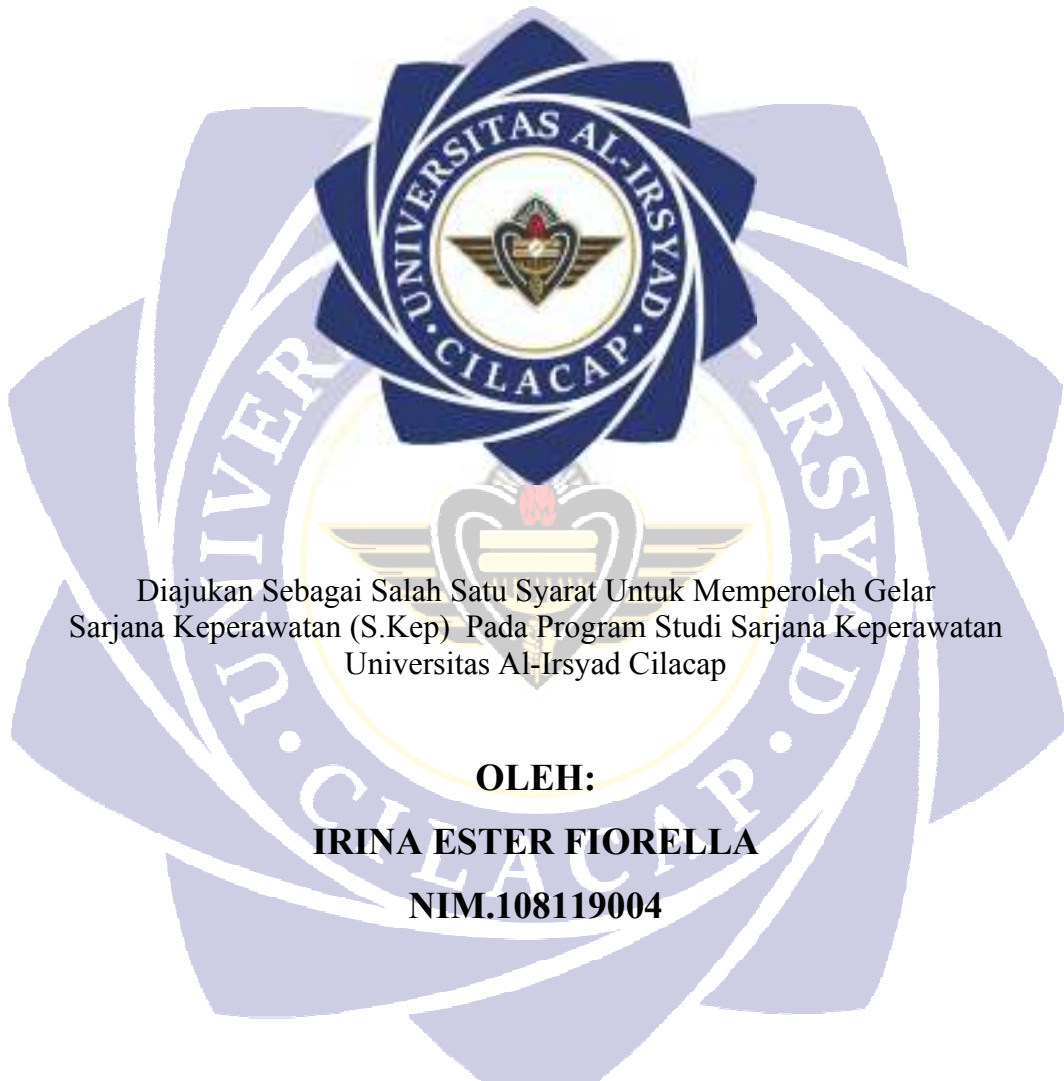


**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN  
IBU DI POSYANDU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI  
DESA TRITIH LOR KECAMATAN JERUKLEGI CILACAP**

**SKRIPSI**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

**OLEH:**

**IRINA ESTER FIORELLA**

**NIM.108119004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Irina Ester Fiorella

NIM : 108119004

Tanda Tangan :

Tanggal :



## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN  
IBU DI POSYANDU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI  
DESA TRITIH LOR KECAMATAN JERUKLEGI CILACAP**

#### SKRIPSI

DISUSUN OLEH  
IRINA ESTER FIORELLA  
NIM.108119004

Skripsi ini Telah Disetujui:

Tanggal:

Pembimbing Utama : Ahmad Subandi, M.Kep, Sp.Kep An

Pembimbing Anggota : Bejo Danang M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

## SURAT PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN

### LAYAK UJI SKRIPSI

Num : Irina Ester Fiorella

NIM : 108119004

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dan Keaktifan Kunjungan Ibu Di Posyandu Dengan Kejadian *Stunting* Di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap

Hp/Telp :0882008684292

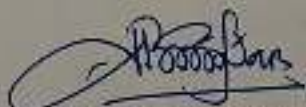
Nama Penguji 1 : Ida Ariani, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi.

Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Isyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023

Cilacap,

**Pembimbing Utama**



Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep.An

**Pembimbing Anggota**



Bejo Danang M.Kep.,Ns.

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Irima Ester Fiorella


NIM : 108119004


Program Studi : S1 Keperawatan


Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dan Keaktifan Kunjungan Ibu Di Posyandu Dengan Kejadian *Stunting* Di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An (  )

Penguji Anggota I : Ahmad Subandi, M.Kep Sp.Kep.An (  )

Penguji Anggota II : Bejo Darang, M.Kep.,Ns (  )

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal

Mengesahkan

DEKAN FIKES Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sahmah, M.Keb

NIP. 10310 03 469

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan materi dan moral
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ahmad Subandi, M.Kep, Sp.Kep. An selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bejo Danang M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4, terutama tingkat 4A yang telah bersama hampir 4 tahun melewati banyak suka dan duka.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.





# HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN IBU DI POSYANDU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA TRITIH LOR KECAMATAN JERUKLEGI CILACAP

*Correlation between Nutritional Status and Mother's Activity in Posyandu Visits with Stunting Incidents in Tritih Lor Village, Jeruklegi District, Cilacap*

Irina Ester<sup>1</sup>, Ahmad Subandi<sup>2</sup>, Bejo Danang<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

## ABSTRAK

Masalah gizi yang paling banyak ditemukan pada anak di Indonesia adalah stunting, yaitu gangguan pertumbuhan yang terjadi akibat kondisi kekurangan gizi kronis dan atau penyakit infeksi kronis. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan status gizi dan keaktifan kunjungan ibu diposyandu dengan kejadian stunting di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain studi cross sectional. Sampel pada penelitian ini sebanyak 91 balita dan ibu balita yang diambil dengan teknik clustered sampling. Pada penelitian adalah Analisis univariat dan Analisis bivariat. Analisis Bivariat Hasil uji uji Chi-Square didapatkan hasil  $\chi^2 40.233a$  dengan p-value 0.000  $\alpha (0,05)$ , menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dan dapat disimpulkan terdapat hubungan status gizi dengan kejadian stunting di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap. Hasil uji Analisa data menggunakan uji uji chi-square didapatkan hasil  $\chi^2 .089a$  dengan pv 0,766  $\alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak dan dapat disimpulkan tidak ada hubungan keaktifan kunjungan ibu dengan kejadian stunting di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap.

**Kata kunci:** Status gizi, Keaktifan kunjungan posyandu, Stunting

## ABSTRACT

The most common nutritional problem among children in Indonesia is stunting, which is a growth disorder that occurs as a result of chronic malnutrition and/or chronic infectious diseases. The purpose of this study was to analyze the relationship between nutritional status and the activity of visiting mothers at the posyandu with the incidence of stunting in Tritih Lor Village, Jeruklegi District, Cilacap. This type of research was quantitative with a cross-sectional study design. The samples in this study were 91 toddlers and their mothers who were taken using the clustered sampling technique. In this study univariate analysis and bivariate analysis Bivariate analysis. The results of the Chi-Square test obtained  $\chi^2 40.233a$  results with a p-value of 0.000  $\alpha (0.05)$ , indicating that  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted and it can be concluded that there is a relationship between nutritional status and stunting in Tritih Lor Village, Jeruklegi District, Cilacap. Test results Data analysis using the chi-square test obtained the results of  $\chi^2 .089a$  with pv 0.766  $\alpha (0.05)$ , then  $H_0$  was accepted and  $H_a$  was rejected and it can be concluded that there is no relationship between the activity of visiting mothers and the incidence of stunting in Tritih Lor Village, Jeruklegi Cilacap District.

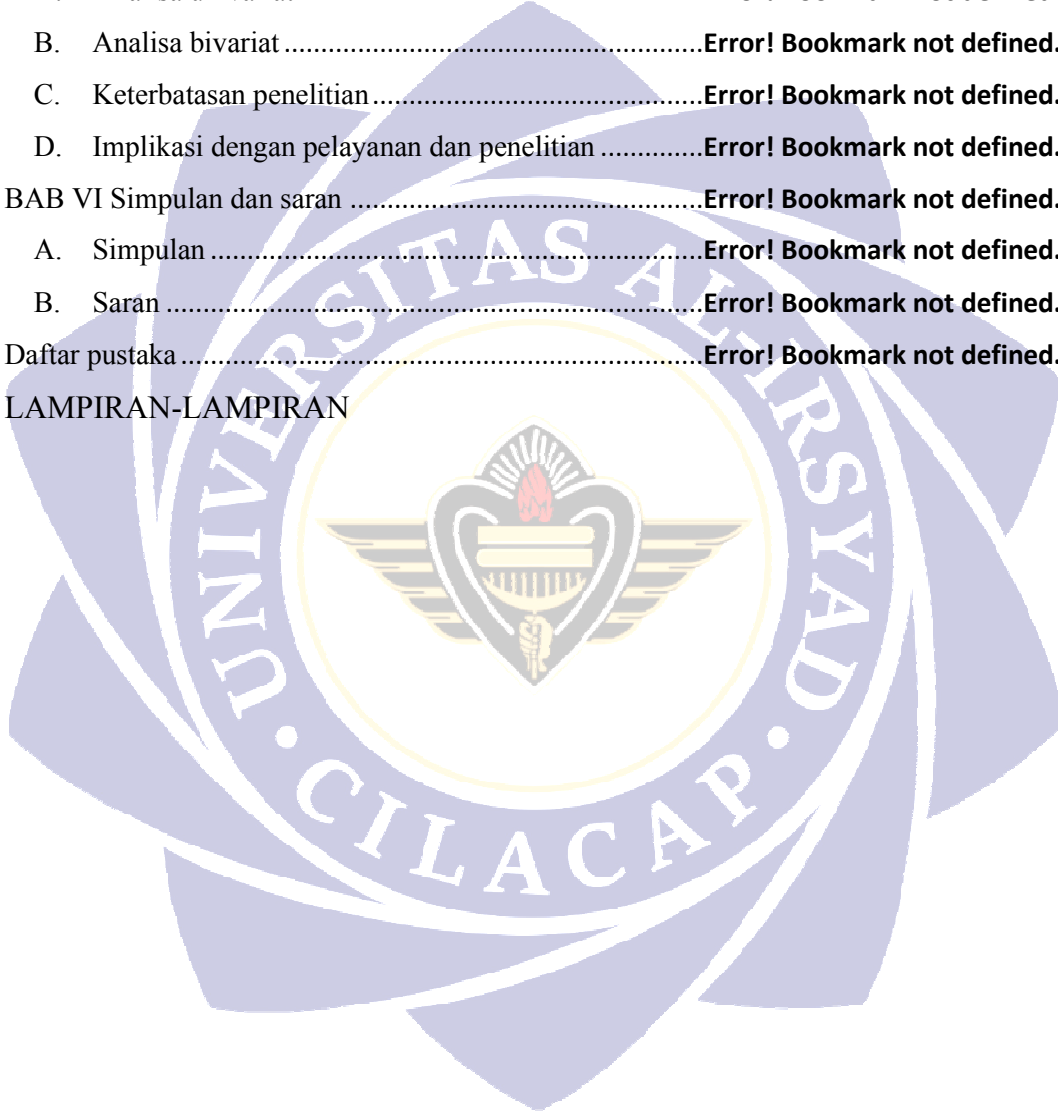
**Key words:** Nutritional status, Activeness of posyandu visits, Stunting



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
LAYAK UJI SKRIPSI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 Pendahuluan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II Tinjauan pustaka dan kerangka teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III Metodologi penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Variabel penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Desain penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Populasi dan sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Tempat dan waktu penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etika penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Teknik pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Prosedur pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

K. Analisa data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV Hasil penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Karakteristik responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisa univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Analisa bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Analisa univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisa bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Implikasi dengan pelayanan dan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI Simpulan dan saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Daftar pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	36
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	37



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran
- Tabel 3.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Tiap-Tiap Desa
- Tabel 3.3 Coding
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden meliputi umur ibu jumlah anak, dan umur balita di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap Pada Bulan Juni 2023
- Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden pada penelitian ini meliputi Pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pendapatan orang tua dan jenis kelamin balita di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap Pada Bulan Juni 2023
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi status gizi, kunjungan posyandu dan kejadian stunting di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap
- Tabel 4.4 Hubungan status gizi dengan kejadian stunting di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap
- Tabel 4.5 Hubungan keaktifan kunjungan ibu di posyandu dengan kejadian stunting di Desa Tritih Lor Kecamatan Jeruklegi Cilacap

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Informed consent
- Lampiran 3 Observasi karakteristik responden
- Lampiran 4 Data responden
- Lampiran 5 Output Analisa data
- Lampiran 6 Lembar konsul
- Lampiran 7 Surat ijin penelitian







