

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

D III FISIOTERAPI

HERSA SAFIR ZAHRAN NIM : 109120007

KARYA TULIS ILMIAH

“APLIKASI *INFRA RED RADIATING* DAN *MYOFASCIAL RELEASE*
PADA KONDISI *MYOFASCIAL PAIN M. TRAPEZIUS*”

Terdiri dari 5 Bab, 59 Halaman, 7 Gambar, 6 Tabel

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian : Nyeri *Myofascial* adalah kumpulan dari gangguan sensorik, motorik, dan *Auto Symptoms* yang mengakibatkan nyeri lokal maupun nyeri menjalar, penurunan lingkup gerak sendi, dan kelemahan otot. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan syarat kelulusan Diploma III Fisioterapi dan bertujuan untuk mengetahui modalitas *Infra Red Radiating* (IRR) dan *Myofascial Release* dalam mengurangi *spasme* dan nyeri pada *M. Trapezius*.

Metode : Penanganan Fisioterapi pada kondisi *Myofascial Pain M. Trapezius* dengan modalitas *Infra Red Radiating* dan *Myofascial Release*. Problematika yang dibahas adalah nyeri dan *spasme* otot. Instrumen yang digunakan adalah *Visual Analog Scale* dan skala *Spasme*. Penatalaksanaan Fisioterapi dilaksanakan sebanyak 4 kali dimuali dari tanggal 28 Januari – 5 Februari 2023.

Pembahasan : Nyeri dan *spasme* dapat dikurangi dengan penggunaan modalitas *Infra Red Radiating* dan *Myofascial Release* menggunakan mekanisme *Vasodilatasi* dari sinar yang dihasilkan oleh *Infra Red*.

Simpulan dan Saran : *Infra Red Radiating* dan *Myofascial Release* berpengaruh pada penurunan nyeri dan *spasme M. Trapezius*. Saran yang dapat diberikan yaitu informasi untuk memperdalam pengetahuan fisioterapi pada kondisi *Myofascial Pain M. Trapezius*.

Kata Kunci : Nyeri, *Spasme M. Trapezius*, *Myofascial Pain*

ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

D III FISIOTERAPI

HERSA SAFIR ZAHRAN NIM : 109120007

APLICATION INFRA RED RADIATING AND MYOFASCIAL RELEASE WITH MYOFASCIAL PAIN M. TRAPEZIUS CONDITION

Background and Purpose : Myofascial pain is a collection of sensory, motor, and auto-symptoms disturbances which result in local or radiating pain, decreased joint range of motion, and muscle weakness. The purpose of this scientific paper is a requirement for graduation from Diploma III in Physiotherapy and aims to determine the modalities of Infra Red Radiating (IRR) and Myofascial Release in reducing spasm and pain in M. Trapezius.

Method : Physiotherapy Treatment of Myofascial Pain M. Trapezius with Infra Red Radiating and Myofascial Release modalities. The problems discussed are pain and muscle spasms. The instruments used are the Visual Analog Scale and the Spasm scale. Physiotherapy management was carried out 4 times starting from 28 January – 5 February 2023.

Discussion : Pain and spasm can be reduced by using the modalities of Infra Red Radiating and Myofascial Release using the Vasodilation mechanism of the light produced by Infra Red.

Conclusions and Suggestions : Infra Red Radiating and Myofascial Release have an effect on reducing pain and spasm of M. Trapezius. Advice that can be given is information to deepen knowledge of physiotherapy in the condition of Myofascial Pain M. Trapezius.

Keywords : Pain, Spasm M. Trapezius, Myofascial Pain

