

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENCEGAHAN
HIV / AIDS DI SMK KOMPUTAMA MAJENANG TAHUN 2023**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap

OLEH
Oleh : TUTI RAHAYU
NIM. 110 322 042

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS-IRSYAD CILACAP
2 0 2 3**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENCEGAHAN HIV / AIDS DI SMK KOMPUTAMA MAJENANG TAHUN 2023

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Tuti Rahayu
NIM. 110322042

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 20 Agustus 2023

Pembimbing Utama : Susanti, S.ST., M.Keb.

()

Pembimbing Anggota: Tri Budiarti, S.ST., M.K.M.

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tuti Rahayu
NIM : 110322042
Program Studi : S 1 Kebidanan
Judul Skripsi : Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program S 1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.)

()

Penguji Anggota I : (Susanti, S.ST., M.Keb.)

()

Penguji Anggota II : (Tri Budiarti, S.ST., M.KM)

()

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 29 Agustus 2023

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohmah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, bahwa dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi sebagai rangkaian proses belajar dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap “Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Susanti, S.ST., M.Keb., selaku dosen pembimbing utama sekaligus penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Tri Budiarti, S.ST., M.KM., selaku dosen pembimbing anggota sekaligus anggota penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen UNAIC yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini
6. Kepala SMK Komputama Majenang beserta seluruh dewan guru dan staf yang telah berkenan membantu proses penelitian ini

7. Seluruh siswa SMK Komputama Majenang, khususnya yang telah bersedia membantu proses pengumpulan data penelitian
8. Orang tua, anak-anak tercinta yang telah memberikan segala pengorbanannya selama mengikuti proses belajar
9. Kekasih hati yang selalu memberikan dukungan dengan penuh kesabaran dan cinta, dan tak henti-hentinya memberi semangat, selesainya skripsi ini bentuk kesabaranmu menghadapiku
10. Teman-teman satu jalur dan satu rasa dan seluruh mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap Angkatan 2023
11. Semua pihak yang telah memberi bantuan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Selanjutnya penulis menyadari bahwa apa yang telah penulis susun dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi.

Cilacap, Agustus 2023

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tuti Rahayu

NIM : 110322042

Program Studi : S 1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : Agustus 2023

Yang menyatakan

(Tuti Rahayu)

EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG PENCEGAHAN HIV / AIDS DI SMK KOMPUTAMA MAJENANG TAHUN 2023

The Effectiveness Of Health Education On The Knowledge And Attitude Of Adolescents About HIV / AIDS Prevention In SMK Komputama Majenang

Tuti Rahayu

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Indonesia menduduki peringkat pertama negara dengan infeksi HIV baru se-Asia Pasifik. Remaja lebih rentan terhadap infeksi HIV karena berbagai faktor sosial, diantaranya terbatasnya akses maupun informasi seputar HIV dan edukasi seksual. Salah satu kegiatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pemahaman individu adalah dengan pemberian pendidikan kesehatan. Metode yang digunakan adalah *quasi eksperimental* dengan menggunakan rancangan penelitian *pretest-posttest without control group design*. Analisis korelatif yang digunakan adalah analisis *Independent Sample T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dan sikap yang baik sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dan sikap yang baik setelah dilakukan pendidikan kesehatan. Kesimpulan penelitian ini adalah pendidikan kesehatan secara statistik terbukti efektif meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang HIV/AIDS di SMK Komputama Majenang ($p_v = 0,000 < \alpha$). Kata kunci adalah pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap, remaja, HIV/AIDS

ABSTRACT

Background: Indonesia is ranked first as a country with new HIV infections in Asia Pacific. Adolescents are more vulnerable to HIV infection due to various social factors, including limited access to and information about HIV and sexual education. One of the activities that can be carried out to increase individual understanding is by providing health education. Thus is a Quasi-experimental using a pretest-posttest research design without a control group design. It's used the analysis of the Independent Sample T-Test. Result: Most of the respondents had a good level of knowledge and attitude before the health education and most of the respondents had a good level of knowledge and attitude after the health education. Conclusion: Health education has been statistically proven to be effective in increasing the level of knowledge and attitudes of adolescents about HIV/AIDS at SMK Komputama Majenang ($p_v = 0.000 < \alpha$). Keywords: Health Education, Knowledge, Attitudes, Adolescent, HIV/AIDS

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Pendidikan Kesehatan.....	9
2. Pengetahuan.....	13
3. Sikap	17
4. Remaja	21
5. HIV/AIDS.....	27

6. Pencegahan HIV/AIDS.....	33
B. Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis Penelitian	37
C. Variabel Penelitian	37
1. Variabel Bebas.....	37
2. Variabel Terikat.....	37
D. Definisi Operasional	38
E. Desain Penelitian	40
F. Populasi Dan Sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	43
H. Etika Penelitian	43
I. Teknik Pengumpulan Data	44
1. Jenis Data.....	44
2. Prosedur Pengumpulan Data	44
3. Instrumen Penelitian	45
4. Uji Instrumen.....	46
J. Pengolahan Data.....	47
1. <i>Editing</i>	47
2. <i>Scoring</i>	48
3. <i>Coding</i>	48
4. <i>Tabulating</i>	48
K. Analisis Data	48
1. Analisis Univariat.....	48
2. Analisis Bivariat	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Umur Responden	52

B. Analisis Univariat	52
1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	53
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan	55
C. Analisis Bivariat.....	56
1. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS Sebelum Dan Setelah Pendidikan Kesehatan di SMK Komputama Majenang.....	57
2. Perbedaan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS Sebelum Dan Setelah Pendidikan Kesehatan di SMK Komputama Majenang	58
 BAB V PEMBAHASAN	 60
A. Intepretasi dan Diskusi Hasil	60
1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	60
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan	61
3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	62
4. Gambaran Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	62

5. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS Sebelum Dan Setelah Pendidikan Kesehatan di SMK Komputama Majenang.....	63
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implementasi Terhadap Pelayanan	66
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	38
Tabel 3.2 Proporsi pengambilan sampel	42
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	45
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Remaja di SMA Raden Fatah Cimanggu	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS di SMK Komputama Majenang Setelah Dilakukan Pendidikan Kesehatan	56
Tabel 5.6 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS Sebelum Dan Setelah Pendidikan Kesehatan di SMK Komputama Majenang.....	57
Tabel 5.7 Perbedaan Sikap Remaja Tentang Pencegahan HIV / AIDS Sebelum Dan Setelah Pendidikan Kesehatan di SMK Komputama Majenang.....	59

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	35
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	3	Kuesioner Penelitian
Lampiran	4	Kunci Jawabab Kuesioner
Lampiran	5	Surat Izin Survey Pendahuluan
Lampiran	6	Leaflet Materi Pendidikan Kesehatan
Lampiran	7	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran	8	Data Penelitian
Lampiran	9	Analisa Data Penelitian