

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DM DI RSUD AJIBARANG  
KABUPATEN BANYUMAS**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SAFITRI**

**NIM: 31121231006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DM DI RSUD AJIBARANG  
KABUPATEN BANYUMAS**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :**

**SAFITRI**

**NIM: 31121231006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safitri  
NIM : 31121231006  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai denganketentuan yang berlaku.

Cilacap, 29 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan

Safitri

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DM DI RSUD AJIBARANG  
KABUPATEN BANYUMAS**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

**SAFITRI**

**NIM: 31121231006**

Skripsi ini Telah disetujui  
Pada tanggal, 29 Juli 2024

**Pembimbing Utama** : Y. Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns.,

(.....)

**Pembimbing Anggota** : Sutarno, SST, M.Kep

(.....)

Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



## HALAMAN PENGESAHAN

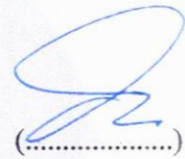
Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Safitri  
NIM : 31121231006  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul : Hubungan antara *Psychological Well-Being* dengan  
Kualitas Hidup Pasien DM di RSUD Ajibarang  
Kabupaten Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

**Penguji Utama** : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.



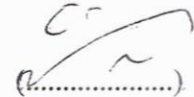
(.....)

**Penguji Anggota I** : Y. Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns.,



(.....)

**Penguji Anggota II** : Sutarno, SST, M.Kep.



(.....)

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 29 Juli 2024

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb.,  
NIP. 10310 03 469

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Y. Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Sutarno, SST, M.Kep selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Kepala RSUD Ajibarang yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan



7. Orang tua, suami dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
8. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, Juli 2024

Penulis



**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Safitri  
NIM : 31121231006  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan antara *Psychological Well-Being* dengan Kualitas Hidup Pasien DM di  
RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

Safitri



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b> .....                             | i    |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                              | ii   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....            | iii  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                        | iv   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                         | v    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                             | vi   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....              | viii |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                    | ix   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                 | x    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                               | xii  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                              | xiii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                            | xiv  |
| <b>BAB I       PENDAHULUAN</b>                          |      |
| A. Latar Belakang .....                                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....                              | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....                             | 6    |
| E. Keaslian Penelitian.....                             | 9    |
| <b>BAB II       TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b> |      |
| A. Tinjauan Teori.....                                  | 11   |
| B. Kerangka Teori.....                                  | 35   |
| <b>BAB III       METODE PENELITIAN</b>                  |      |
| A. Kerangka Konsep.....                                 | 36   |
| B. Hipotesis Penelitian.....                            | 36   |
| C. Variabel Penelitian.....                             | 37   |
| D. Definisi Operasional .....                           | 38   |
| E. Desain Penelitian .....                              | 39   |
| F. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel Penelitian.....   | 40   |
| G. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....                     | 42   |
| H. Etika Penelitian .....                               | 42   |

|                       |   |    |
|-----------------------|---|----|
|                       | I. Teknik Pengumpulan Data.....           | 45 |
|                       | J. Prosedur Pengumpulan Data.....         | 48 |
|                       | K. Analisis Data.....                     | 49 |
| <b>BAB IV</b>         | <b>HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b> |    |
|                       | A. Analisis Univariat.....                | 55 |
|                       | B. Analisis Bivariat .....                | 57 |
| <b>BAB V</b>          | <b>PEMBAHASAN</b>                         |    |
|                       | A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....    | 59 |
|                       | B. Keterbatasan Penelitian.....           | 71 |
|                       | C. Implikasi Penelitian.....              | 71 |
| <b>BAB VI</b>         | <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>               |    |
|                       | A. Kesimpulan.....                        | 72 |
|                       | B. Saran.....                             | 72 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> |   |    |
| <b>LAMPIRAN</b>       |   |    |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....   | 9  |
| Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....  | 38 |
| Tabel 3.2 : Kisi-Kisi Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> .....  | 47 |
| Tabel 3.2 : Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup .....   | 48 |
| Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien DM di RSUD<br>Ajibarang Kabupaten Banyumas .....                               | 55 |
| Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi <i>Psychological Well-Being</i> Pasien DM<br>di RSUD Ajibarang Kabupaten<br>Banyumas.....           | 56 |
| Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup pada Pasien DM di<br>RSUD Ajibarang Kabupaten<br>Banyumas.....                       | 57 |
| Tabel 4.2 : Hubungan <i>Psychological Well-Being</i> dengan Kualitas<br>Hidup Pasien DM di RSUD Ajibarang Kabupaten<br>Banyumas..... | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                         |    |
|------------|-------------------------|----|
| Gambar 2.1 | : Kerangka Teori.....   | 35 |
| Gambar 3.1 | : Kerangka Konsep ..... | 36 |



## LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dari Universitas Al-Irsyad Cilacap

Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian dari RSUD Ajibarang

Lampiran 6 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 8 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2

