

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
BENSON DI RSU RAFFA MAJENANG TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**WIWI HARYATI
NIM. 113122027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RSU RAFFA
MAJENANG TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
WIWI HARYATI
NIM. 113122027

Cilacap, 23 Juni 2023
Pembimbing



Suko Pranowo, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : WIWI HARYATI
NIM : 113122027
Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RSU RAFFA MAJENANG TAHUN 2023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Engkartini, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota



Suko Pranowo, M.Kep., Ns.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Soimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Teknik Relaksasi Benson di RSUD Raffa Majenang Tahun 2023

Nursing Care of DHF Patients with Acute Pain Nursing Problems and Application of Benson Relaxation Techniques at RSUD Raffa Majenang in 2023

Wiwi Haryati¹, Suko Pranowo²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Demam berdarah dengue (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue melalui gigitan nyamuk aedes terutama aedes aegypti. Dampak yang muncul pada Dengue Hemoragic Fever derajat 1 berupa adanya demam, nyeri otot, nyeri sendi, sakit kepala, trombositopenia dengan atau tanpa ruam yang dapat mengganggu sistem tubuh yang lain dan dapat menyebabkan kematian. Tindakan untuk mengatasi nyeri dengan menggunakan teknik non farmakologi untuk penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan tehnik relaksasi Benson. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 23-25 Mei 2023. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil evaluasi pada Ny. Y adalah nyeri berkurang dari skala 7 menjadi skala 3 setelah Ny. Y menjalani terapi relaksasi Benson selama 3 hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri akut, Relaksasi Benson

ABSTRACT

Dengue hemorrhagic fever (DHF) is a disease caused by the dengue virus through the bite of the Aedes mosquito, especially Aedes aegypti. The impact that appears on Dengue Hemorrhagic Fever degree 1 is fever, muscle aches, joint pain, headaches, thrombocytopenia with or without a rash that can interfere with other body systems and can cause death. Measures to deal with pain using non-pharmacological techniques for pain management This can be done using the Benson relaxation technique. Descriptive research design with a case study approach. Researchers conducted nursing care on May 23-25 2023. The sampling method used was purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. Evaluation results on Mrs. Y is reduced pain from a scale of 7 to a scale of 3 after Mrs. Y underwent Benson relaxation therapy for 3 days.

Keyword : Nursing Care, Acute Pain, Benson's Relaxation

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WIWI HARYATI
NIM : 113122027
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Teknik Relaksasi Benson di RSUD Raffa Majenang Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 Juni 2023
Yang menyatakan,

WIWI HARYATI
NIM. 113122027

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul. Asuhan Keperawatan Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Teknik Relaksasi Benson di RSUD Raffa Majenang Tahun 2023. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep., Ns. Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Suko Pranowo, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Demam Berdarah Dengue (DBD).....	6
B. Konsep Nyeri.....	20
C. Konsep Relaksasi Benson.....	31
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	41
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	44

B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	53
C. Diagnosa Keperawatan	45
D. Intervensi Keperawatan	45
E. Implementasi Keperawatan	58
F. Evaluasi Keperawatan	61

BAB V PEMBAHASAN

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Gate Control Theory of Pain</i>	21
Gambar 2.2	Skala Visual Analogue Scale (VAS)	28
Gambar 2.3	Skala Numeric Rating Scale (NRS)	29
Gambar 2.4	<i>Faces Pain Rating Scale</i>	29
Gambar 2.5	<i>Pathway</i>	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Respon Tubuh Terhadap Nyeri	24
Tabel 3.1	Rencana Keperawatan	55
Tabel 3.2	Analisa Data	44