

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

DIPLOMA III FISIOTERAPI

Banar Jarot Ahmadi Sungsang

NIM : 109120032

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI PEMBERIAN *ULTRASOUND THERAPY* DAN *HOLD RELAX EXERCISE* PADA KONDISI *TRIGGER FINGER PROXIMAL INTER PHALANX KE II DEXTRA*

Terdiri dari 5 BAB, Halaman 65, Gambar 4, Tabel 10

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan : *Trigger Finger* adalah gangguan umum yang sering terjadi dan ditandai dimana jari yang dibengkokkan tidak dapat diluruskan kembali serta berhubungan dengan disfungsi dan nyeri yang disebabkan penebalan pada suatu *tendon fleksor*. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mengetahui pengaruh modalitas *Ultrasound Therapy* terhadap derajat nyeri dan *Hold Relax Exercise* terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada pasien kondisi *Trigger Finger*.

Metode Penelitian yang dipakai : Pada laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memberikan tindakan fisioterapi pada Sdr. T berupa modalitas *Ultrasound Therapy* yang bertujuan untuk mengurangi efek nyeri dan *Hold Relax Exercise* yang berguna untuk meningkatkan lingkup gerak sendi, untuk instrumen pengukuran menggunakan *VAS* dan *MMT*, tindakan terapi yang dilakukan sebanyak 6 kali terhitung dari tanggal 9 Februari sampai 24 Februari 2023.

Hasil Penelitian : *Ultrasound Therapy* dan *Hold Relax Exercise* merupakan modalitas fisioterapi untuk menangani kasus *Trigger Finger*, setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 6 kali. Pada laporan didapatkan hasil berupa penurunan derajat nyeri dengan hasil T1 nyeri diam : 0,7/10, nyeri gerak : 2,2/10, nyeri tekan : 0,8/10 sampai T6 nyeri diam : 0/10, nyeri gerak : 0/10, nyeri tekan : 0/10. Pada T1 lingkup gerak sendi pada MCP , PIP 60°, sampai T6 pada MCP, PIP 70°, dan didapatkan peningkatan nilai kekuatan otot-otot pada jari tangan dengan hasil T1 : 4 (mampu melawan tahanan minimal) hingga T6 : 5 (mampu melawan tahanan maksimal).

Kesimpulan : Setelah diberikan tindakan fisioterapi sebanyak 6 kali, didapatkan hasil berupa penurunan derajat nyeri dan peningkatan lingkup gerak sendi dengan pemberian modalitas *Ultrasound Therapy* dan *Hold Relax Exercise*.

Kata Kunci : *Trigger Finger, Ultrasound Therapy, Hold Relax Exercise*

ABSTRAK

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

DIPLOMA III FISIOTERAPI

Banar Jarot Ahmadi Sungsang

NIM : 109120032

SCIENTIFIC PAPERS

APLIKASI PEMBERIAN *ULTRASOUND THERAPY* DAN *HOLD RELAX EXERCISE* PADA KONDISI *TRIGGER FINGER PROXIMAL INTER PHALANX KE II DEXTRA*

Consists of 5 Chapters, Pages 65, Pictures 4, Tables 10

Background and Purpose of Writing : *Trigger Finger* is a common disorder that often occurs and is characterized where the bent finger cannot be straightened again and is associated with dysfunction and pain caused by thickening of a *flexor tendon*. The purpose of writing this scientific paper is to determine the effect of *Ultrasound Therapy* modality on the degree of pain and *Hold Relax Exercise* on increasing the range of motion of joints in patients with *Trigger Finger* conditions.

Research Method Used : In this Scientific Writing report, the author provides physiotherapy measures to Mr. T is in the form of *Ultrasound Therapy* modality which aims to reduce the effects of pain and *Hold Relax Exercise* which is useful for increasing the range of motion of joints, for measurement instruments using VAS and MMT, the therapeutic measures were carried out 6 times from 9 February to 24 February 2023.

Research Results : *Ultrasound Therapy* and *Hold Relax Exercise* are physiotherapy modalities to treat *Trigger Finger* cases, after 6 physiotherapy treatments. The report obtained results in the form of a decrease in the degree of pain with the results T1 silent pain: 0.7/10, motion pain: 2.2/10, tenderness: 0.8/10 to T6 silent pain: 0/10, motion pain: 0 /10, tenderness : 0/10. At T1 the range of motion of the joints on the MCP, PIP 60°, to T6 on the MCP, PIP 70°, and an increase in the value of the strength of the muscles in the fingers with the results T1: 4 (able to resist minimal resistance) to T6: 5 (able to resist max resistance).

Conclusions : After being given 6 physiotherapy measures, the results were obtained in the form of a decrease in the degree of pain and an increase in the range of motion of the joints with the administration of *Ultrasound Therapy* and *Hold Relax Exercise* modalities.

Keywords : *Trigger Finger, Ultrasound Therapy, Hold Relax Exercise*