

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN AIR REBUSAN
DAUN SIRSAK DI DUSUN KLEPUSARI DESA BULAKSARI
KECAMATAN BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

FEBBY KHARISMA PUTRI, S. Kep

NIM. 41111241026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN AIR REBUSAN
DAUN SIRSAK DI DUSUN KLEPUSARI DESA BULAKSARI
KECAMATAN BANTARSARI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

JUDUL

Disusun Oleh :

FEBBY KHARISMA PUTRI, S. Kep

NIM. 41111241026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Febby Kharisma Putri, S. Kep

NIM : 41111241026

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN AIR REBUSAN
DAUN SIRSAK DI DUSUN KLEPUSARI DESA BULAKSARI
KECAMATAN BANTARSARI**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Prodi Studi
Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

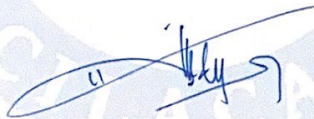
Oleh:

FEBBY KHARISMA PUTRI, S.Kep

NIM. 41111241026

Cilacap, 15 Juli 2025

Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom

NIP. 1031000302

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners




Sodikin, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB

NIP. 1031000259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Febby Kharisma Putri, S.Kep
NIM : 41111241026
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus
Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan
Penerapan Tindakan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Di
Dusun Klepusari Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Ida Ariani., M.Kep., Ns. Sp.Kep. An
NIP. 1031098211

Penguji Anggota

Widyoningsih, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom
NIP. 1031000302

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 16 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB

NIP. 1031000259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, M.Keb

NIP. 1031003470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah uji Syukur penelitian panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas Rahmat, taufik dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Tindakan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Di Dusun Klepusari Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari” Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
4. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp. Kep An selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
7. Widyoningsih, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
8. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi. Terimakasih atas segala doa, pengorbanan, dukungan serta rasa kasih sayang tiada henti diberikan kepada

saya. Karena kalian saya bertahan sampai sekarang dan saya akan selalu melakukan yang terbaik untuk membuat kalian bangga.

9. Adik saya tercinta terimakasih selalu memberikan perhatian, dukungan, dan selalu menghibur sehingga peneliti semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me for do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all the times.*

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 14 Juli 2025



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Febby Kharisma Putri, S.Kep
NIM : 41111241026
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK DI DUSUN KLEPUSARI DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 15 Juli 2025

Yang menyatakan

Febby Kharisma Putri, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN AIR
REBUSAN DAUN SIRSAK DI DUSUN KLEPUSARI DESA BULAKSARI
KECAMATAN BANTARSARI**

*Family Nursing Care For Patients With Diabetes Mellitus Having Glucose Level
Instability And The Application Of Boiled Graviola Leaf Water In Klepusari
Hamlet, Bulaksari Village, Bantarsari District.*

Febby Kharisma Putri¹, Widyoningsih²

^{1,2,3}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

Email : febbykharis22@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolik yang terjadi secara kronis atau menahun karena tubuh tidak mempunyai hormon insulin yang cukup akibat gangguan pada sekresi insulin, hormon insulin yang tidak bekerja sebagaimana mestinya atau keduanya. Salah satu penanganan terapi nonfarmakologi adalah dengan pemberian air rebusan daun sirsak. Tujuan penelitian ini adalah melakukan analisis praktik klinik keperawatan pada pasien dengan Diabetes Mellitus, dengan intervensi Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Di Dusun Klepusari Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pemilihan kasus menggunakan pendekatan proses keperawatan instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa pemberian air rebusan daun sirsak sebanyak 250 cc selama 3 hari untuk menurunkan kadar glukosa darah pada hari pertama dari 138mg/dL menjadi 134mg/dL. Hari kedua kadar gula darah turun dari 134mg/dL menjadi 131mg/dL. Hari ketiga kadar gula darah turun dari 129mg/dL menjadi 131mg/dL. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian air rebusan daun sirsak dapat membantu menurunkan kadar gula darah. Bagi pasien diabetes mellitus hendaknya dapat melakukan tindakan pemberian air rebusan daun sirsak secara mandiri untuk membantu menurunkan kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak, Kadar Gula Darah

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic or long-term metabolic disorder that occurs because the body does not have enough insulin hormone due to disorders in insulin secretion, non-functioning insulin hormone, or both. One non-pharmacological therapy is the administration of boiled soursop leaf water. The purpose of this study is to analyze nursing clinical practices for patients with Diabetes Mellitus, with the intervention of administering boiled soursop leaf water in Dusun Klepusari, Bulaksari Village, Bantarsari District. The design used is a descriptive method with case selection using a nursing process approach. Data collection instruments for nursing care started from assessment to nursing evaluation. The results of the study show that the administration of 250 cc of boiled soursop leaf water for 3 days decreased blood glucose levels on the first day from 138 mg/dL to 134 mg/dL. On the second day, blood sugar levels decreased from 134mg/dL to 131mg/dL. On the third day, blood sugar levels dropped from 129mg/dL to 131mg/dL. The conclusion of this study is that the consumption of boiled soursop leaves can help lower blood sugar levels. Diabetic patients should be able to independently administer boiled soursop leaf water to help reduce blood sugar levels.

Keywords: Diabetes Mellitus, Administration of Boiled Graviola Leaves, Blood Sugar Levels

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Keluarga.....	6
1. Pengertian Keluarga	6
2. Tipe Keluarga	6
3. Fungsi Keluarga.....	9
4. Tahap Perkembangan Keluarga	9
6. Prinsip Dasar Penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Medis	13
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	13
2. Etiologi Diabetes Mellitus	14
3. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	14
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	15
5. Penatalaksanaan Medis Diabetes Mellitus.....	16
6. Pathways Diabetes Mellitus.....	18
7. Penggunaan Daun Sirsak.....	19
C. Konsep Teori Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	20

1.	Pengertian Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	20
2.	Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	20
3.	Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	20
4.	Penatalaksanaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	21
D.	Konsep Asuhan Keperawatan	22
1.	Pengkajian Keperawatan	22
2.	Diagnosa Keperawatan	23
3.	Intervensi Keperawatan	26
4.	Implementasi Keperawatan	33
5.	Evaluasi Keperawatan	33
E.	Evidence Base Practice (EBP)	34
BAB III		38
METODE PENULISAN KASUS		38
A.	Jenis/ Desain Karya Ilmiah Akhir Ners	38
B.	Subjek Studi Kasus	38
C.	Lokasi dan Waktu Pengambilan Studi Kasus	39
D.	Definisi Operasional	39
E.	Instrumen Studi Kasus	39
F.	Metode Pengumpulan Data	40
G.	Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	40
H.	Analisis Data Dan Penyajian Data	40
I.	Etika Studi Kasus	41
BAB IV		43
HASIL DAN PEMBAHASAN		43
1.	Hasil	43
B.	Pembahasan	51
C.	Keterbatasan Studi Kasus	52
BAB V		54
KESIMPULAN DAN SARAN		54
A.	Kesimpulan	54
B.	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 SDKI, SLKI, SIKI	27
Tabel 2 2Evidence Based Practice	35
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	39



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Pathways	18
--------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal yang digunakan

Lampiran 2 SOP Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak

Lampiran 3 Logbook Konsultasi

Lampiran 4 Form Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga

