

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST* OPERASI
CA MAMMAE HARI KE-0 DI RUANG TERATAI RSUD
Prof.Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
FINA ARIYANTI, S. Kep
NIM. 41111241011**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST* OPERASI *CA*
MAMMAE HARI KE-0 DI RUANG TERATAI RSUD Prof.Dr.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
FINA ARIYANTI, S. Kep
NIM. 41111241011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Fina Ariyanti, S. Kep

NIM : 41111241011

Tanda Tangan :

Tanggal : 15 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI CA*
MAMMAE HARI KE-0 DI RUANG TERATAI RSUD Prof.Dr.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

FINA ARIYANTI, S. Kep

NIM. 41111241011

Cilacap, 11 Juli 2025

Pembimbing

Bejo Danang S, M.Kep.,

NIP. 1031012847

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sodikin, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 103 100 0259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Fina Ariyanti, S.Kep

NIM 41111241011

Judul KIAN : Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Ca Mammar HARI KE-0 di Ruang Teratai RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Engkartini, M.Kep

NIP. 1031009697

Penguji Anggota

Bejo Danang S, M.Kep.,

NIP. 1031012847

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 103 100 0259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Johariyah, M.Keb

NIP. 103 100 3470.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu WaTa'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul. Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Ca Mammae HARI KE-0 di Ruang Teratai RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Sodikin, M.Kep., Sp.KMB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Bejo Danang S, M.Kep selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
8. Diri sendiri karena tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan kian ini

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 15 Juli 2025

Peneliti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fina Ariyanti, S.Kep

NIM 41111241011

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Appendisitis Di Ruang Anggrek Rsud Prembun*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 17 Juli 2025

Yang menyatakan,

Fina Ariyanti, S.Kep

NIM. 41111241011

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST* OPERASI *CA MAMMAE* HARI KE-0 DI RUANG TERATAI RSUD Prof.Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Application Of Murottal Therapy To The Reduction Of Pain In Patients Post Operation Ca Mammae HARI KE-0 In Theathroom Of Prof.Dr.Margono Soekarjo Purwokerto Hospital

Fina Ariyanti¹, Bejo Danang²
^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
Finaariyanti001 @gmail.com

ABSTRAK

Carcinoma Mammae atau kanker payudara merupakan tumor ganas yang tumbuh di dalam jaringan payudara, tidak terkendali, dan abnormal yang kemudian membelah diri dari sel normal dan berkumpul membentuk suatu benjolan atau massa. Terapi murottal Al-qur'an yaitu terapi religi dimana seseorang akan dibacakan atau diperdengarkan ayat-ayat Al qur'an. Nyeri post-operasi adalah suatu reaksi tubuh terhadap kerusakan jaringan (mulai dari sayatan kulit hingga kerusakan yang ditimbulkan proses operasi.. Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi *ca mammae* HARI KE-0 dengan penerapan terapi murottal terhadap penurunan intensitas nyeri. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan terapi murottal, terjadi penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi *ca mammae* dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 3 setelah diberikan tindakan terapi murottal selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan terapi relaksasi genggam jari dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi *ca mammae* HARI KE-0. Bagi pasien *post* operasi *ca mammae* hendaknya dapat melakukan tindakan terapi murottal secara mandiri untuk membantu menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : *Post* operasi *ca mammae*, nyeri, terapi murottal

ABSTRACT

Carcinoma Mammae or breast cancer is a malignant tumor that grows in the breast tissue, uncontrollable, and abnormal which then divides itself from normal cells and gathers to form a lump or mass. Al-qur'an murottal therapy is a religious therapy where someone will be read or listened to the verses of Al qur'an. Post-operative pain is a reaction of the body to tissue damage (ranging from skin incisions to damage caused by the surgical process). The purpose of this study was to be able to describe the management of nursing care in patients postoperative ca mammae HARI KE-0 with the application of murottal therapy to reduce pain intensity. The design used is a descriptive method with a nursing care case study. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to nursing evaluation. The results showed that after the application of murottal therapy, there was a decrease in pain intensity in postoperative ca mammary patients from a pain scale of 7 to a pain scale of 3 after being given murottal therapy for 3 days. The conclusion of this study is that the action of finger grasping relaxation therapy can help reduce pain intensity in patients postoperative ca mammae HARI KE-0. Postoperative patients should be able to perform murottal therapy actions independently to help reduce pain intensity.

Keywords: Postoperative ca mammary, pain, murottal therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN	
PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN	
AKADEMIS.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Medis: Carcinoma Mammae.....	10
B. Konsep Teori Masalah Keperawatan.....	18
C. Asuhan Keperawatan.....	25
BAB III.....	39
METODE TINJAUAN KASUS.....	39
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....	39
B. Subjek Studi Kasus.....	39
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
D. Definisi Operasional.....	40

E. Instrumen Studi Kasus.....	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	41
H. Etika Studi Kasus	43
BAB IV	45
PEMBAHASAN.....	45
A. Asuhan Keperawatan.....	45
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan studi kasus.....	57
BAB V.....	58
SIMPULAN DAN SARAN	58
A. SIMPULAN.....	58
B. SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 2.2 Jurnal Penerapan Terapi	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Evaluasi Intensitas Nyeri	57



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways Nyeri Akut **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala NRS	20
Gambar 2.2 Skala Wajah.....	20
Gambar 2.3 skala VAS.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Murotal.....	64
Lampiran 2 Informed Consent.....	66
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan	67
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	69



