

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA DI POSYANDU REMAJA
RW 07 KELURAHAN SIDAKAYA
CILACAP SELATAN
TAHUN 2023**



Oleh :

**AYU PRAPITASARI
NIM. 110322061**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2 0 2 3**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA DI POSYANDU REMAJA
RW 07 KELURAHAN SIDAKAYA
CILACAP SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Oleh :

AYU PRAPITASARI

NIM. 110322061

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2 0 2 3**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA DI POSYANDU REMAJA
RW 07 KELURAHAN SIDAKAYA
CILACAP SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

AYU PRAPITASARI
NIM. 110322061

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 30 Agustus 2023

Pembimbing Utama : Sujianti, S.SiT., M.Kes

()

Pembimbing Anggota : Susilawati, S.ST., M.Keb

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NP. 10310 03 470

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AYU PRAPITASARI

NIM : 110322061

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 September 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AYU PRAPITASARI
NIM : 110322061
Program Studi : S 1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di Posyandu Remaja RW 07 Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program S 1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susanti S.ST., M.Keb.

()

Penguji Anggota I : Sujianti, S.SiT., M.Kes.

()

Penguji Anggota II : Susilawati, S.ST., M.Keb.

()

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 14 September 2023

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan




Sohimah, S.ST., M.Keb.
NIP. 10310 03 469

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di Posyandu Remaja RW 07 Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan Tahun 2023

The Effect of Health Education on the Level of Knowledge of Adolescents About Adolescent Reproductive Health at the Youth Posyandu RW 07 Sidakaya Sub-District, Cilacap Selatan in 2023

Ayu Prapitasari¹, Sujianti², Susilawati³
Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
ayusari741@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Permasalahan utama yang dialami oleh remaja Indonesia yaitu ketidaktahuan terhadap tindakan yang harus dilakukan sehubungan dengan perkembangan yang sedang dialaminya, khususnya masalah kesehatan reproduksi. Penyuluhan kesehatan reproduksi bagi remaja dapat menjauhkan remaja dari penyakit menular seks dan praktik seks yang tidak bertanggung jawab. **Tujuan:** menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi remaja **Metode penelitian:** Penelitian ini bersifat kuantitatif, dengan desain *one group pre-test post-test design* dengan responden sejumlah 30 remaja. **Hasil penelitian:** Sebelum diberikan penyuluhan kesehatan mayoritas pengetahuan remaja dengan kategori cukup (58,3%) dan setelah diberikan penyuluhan kesehatan sebagian besar remaja memiliki pengetahuan dengan kategori baik (63,3%). Hasil uji analisis data menggunakan uji Wilcoxon didapatkan nilai $p_v = 0,000 < \alpha (0,05)$. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Kesehatan, Reproduksi, Remaja

ABSTRACT

Background: The main problem experienced by Indonesian teenagers is ignorance of the actions that must be taken in relation to the developments they are experiencing, especially reproductive health problems. Reproductive health education for teenagers can keep teenagers away from sexually transmitted diseases and irresponsible sexual practices. **Objective:** to analyze the influence of health education on the level of knowledge of adolescents regarding adolescent reproductive health. **Research method:** This research is quantitative, with a *one group pre-test post-test design*. **Research results:** Before being given health education, the majority of teenagers' knowledge was in the sufficient category (58.3%) and after being given health education, the majority of teenagers had knowledge in the good category (63.3%). The results of the data analysis test using the Wilcoxon test obtained a p_v value = 0.000. $< \alpha (0.05)$. **Conclusion:** There is an influence of counseling on the level of knowledge of adolescents about adolescent reproductive health.

Keyword : Education, Health, Knowledge, Adolescents, Reproduction

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Susanti S.ST., M.Keb selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Sujianti, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Susilawati, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Ketua RW, Bidan Desa serta Kader Posyandu Remaja RW 07 Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan yang telah memberikan kesempatan kepada saya

untuk dapat melakukan penelitian di Posyandu Remaja dalam rangka menyelesaikan tugas akhir study ini.

7. Seluruh remaja posyandu RW 07 Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Orang Tua, Suami, Anak dan rekan kerja saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 04 September 2023

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AYU PRAPITASARI
NIM : 110322061
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja
Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di Posyandu Remaja RW 07
Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan Tahun 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 14 September 2023

Yang menyatakan,

AYU PRAPITASARI
_NIM. 110322061

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Penyuluhan Kesehatan	9
2. Pengetahuan	18
3. Remaja	21

4. Kesehatan Reproduksi Remaja.....	24
B. Kerangka Teori	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis Penelitian	40
C. Variabel Penelitian	40
D. Definisi Operasional	40
E. Desain Penelitian	41
F. Populasi Dan Sampel	42
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	44
H. Etika Penelitian	44
I. Teknik Pengumpulan Data	45
J. Prosedur Pengumpulan Data	48
K. Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	59
B. Analisis Bivariat.....	61
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	73
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional	40
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja di Posyandu RW 07 Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan Kabupaten Cilacap Tahun 2023	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Sebelum Diberikan Penyuluhan Kesehatan pada Remaja di Posyandu RW 07 Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan Kabupaten Cilacap Tahun 2023	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Sesudah Diberikan Penyuluhan Kesehatan pada Remaja di Posyandu RW 07 Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan Kabupaten Cilacap Tahun 2023	61
Tabel 4.4 Perbedaan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Kesehatan pada Remaja di Posyandu RW 07 Kelurahan Sidakaya Cilacap Selatan Kabupaten Cilacap tahun 2023	62

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	38
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7 Leaflet
- Lampiran 8 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Tabulasi Data Pengetahuan *Pretest*
- Lampiran 10 Tabulasi Data Pengetahuan *Posttest*
- Lampiran 11 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 12 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 13 *Log Book*