

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA
STUNTING DENGAN PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) BERBASIS DAUN KELOR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

ROFIK ABRORI
NIM. 41121241004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA
STUNTING DENGAN PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) BERBASIS DAUN KELOR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ROFIK ABRORI
NIM. 41121241004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ROFIK ABRORI

NIM : 41121241004

Tanda Tangan :

Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA STUNTING
DENGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBASIS DAUN KELOR**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
ROFIK ABRORI
NIM. 41121241004

Cilacap, 26 Mei 2025

Pembimbing


Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimelita Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : ROFIK ABRORI

NIM : 41121241004

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting Dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Daun Kelor

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

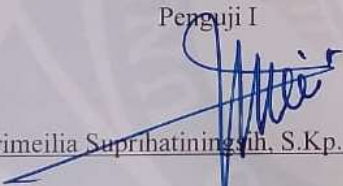
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I

Penguji II


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.


Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting Dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Daun Kelor

Family Nursing Care for Stunting Toddlers with Additional Food (PMT) Based on Moringa

Rofik Abrori¹, Ahmad Kusnaeni²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Masalah kesehatan pada anak yang tersering adalah masalah gizi. Jumlah balita stunting di Kabupaten Cilacap mengalami peningkatan yaitu sebanyak 4.846 balita pada bulan Juni 2024 meningkat menjadi 5.257 balita pada Agustus 2024. Alternatif yang dapat digunakan untuk menurunkan angka kejadian stunting adalah dengan pemanfaatan daun kelor. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga pada balita stunting dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis daun Kelor di Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien anak dengan stunting. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 17 Mei 2024 sampai dengan 30 Mei 2024 di Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari. Pengelolaan kasus dilakukan selama selama 14 hari dengan kunjungan 3 kali. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berat badan sebelum diberikan PMT olahan daun kelor adalah 12,9 kg dan tinggi badan 98 cm, setelah diberikan PMT olahan daun kelor selama 14 hari berat dan tinggi badan naik menjadi 12,9 Kg dan 98,3 cm.

Kata Kunci : Madu, Makanan Tambahan, Moringa

ABSTRACT

The most common health problem in children is nutritional problems. The number of stunted toddlers in Cilacap Regency has increased, namely 4,846 toddlers in June 2024 increasing to 5,257 toddlers in August 2024. An alternative that can be used to reduce the incidence of stunting is by utilizing Moringa leaves. The purpose of this case study is that the author is able to implement family nursing care management for stunted toddlers with Moringa leaf-based Supplementary Feeding (PMT) in Bulaksari Village, Bantarsari District. The author provided nursing care to 1 child patient with stunting. The author took the case management from May 17, 2024 to May 30, 2024 in Bulaksari Village, Bantarsari District. Case management was carried out for 14 days with 3 visits. The nursing care data collection instrument starts from assessment to nursing evaluation. The results of the study showed that body weight before being given PMT processed from moringa leaves was 12.9 kg and height was 98 cm, after being given PMT processed from moringa leaves for 14 days, body weight and height increased to 12.9 kg and 98.3 cm.

Keyword : Stunting, Additional Food Moringa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROFIK ABRORI
NIM : 41121241004
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting Dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Daun Kelor

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Mei 2025
Yang menyatakan,

ROFIK ABRORI
NIM. 41121241004

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting Dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Daun Kelor. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.

8. Istri dan Anak-anaku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 26 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Tujuan studi kasus	5
C. Manfaat studi kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep medis	8
B. Asuhan keperawatan	25
1. Konsep keluarga	29
2. Asuhan keperawatan.....	34
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	44
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain karya tulis	47
B. Pengambilan subjek.....	47
C. Lokasi dan waktu pengambilan kasus	48
D. Definisi operasional.....	48
E. Instrumen studi kasus	48
F. Metode pengumpulan data	49

G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	50
H. Analisis data dan penyajian data	51
I. Etika studi kasus	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	55
1. Ringkasan hasil pengkajian	55
2. Diagnosa keperawatan.....	57
3. Rencana keperawatan	58
4. Implementasi keperawatan	59
5. Evaluasi	60
6. Hasil Penerapan tindakan keperawatan	64
B. Pembahasan	65
1. Analisis karakteristik klien/pasien	65
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	67
C. Keterbatasan Studi Kasus	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	12
-----------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Daun Kelor	21
Tabel 2.2	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	44
Tabel 3.1	Devinisi Operasional	48
Tabel 4.1	Hasil Penerapan PMT Daun Kelor Pada An.M.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-2 *Informed Consent*