

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN
TERAPI REBUSAN DAUN KELOR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM. 41121241023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN
TERAPI REBUSAN DAUN KELOR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM. 41121241023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH

NIM : 41121241023

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

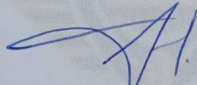
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
PENERAPAN TERAPI REBUSAN DAUN KELOR**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM. 41121241023

Cilacap, 26 Mei 2025

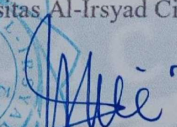
Pembimbing



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap




Trimeilia Supriahiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : AULIA MIFDHATUL JANNAH

NIM : 41121241023

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Terapi Rebusan daun kelor

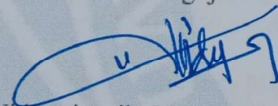
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

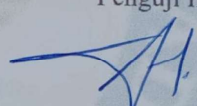
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I


Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 103 100 0302

Penguji II


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns.
NIP. 103 109 8226

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Solimah, S.ST., M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan Penerapan Terapi Rebusan Daun Kelor

Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Unstable Blood Glucose Levels and Application of Moringa Leaf Decoction Therapy

Aulia Mifdhatul Jannah¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Diabetes menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh pemerintah. Salah satu tanaman obat yang digunakan sebagai obat tradisional untuk menurunkan kadar glukosa darah adalah tanaman Moringa. Tujuan penelitian adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan penerapan terapi rebusan daun kelor. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek studi kasus dalam Karya Tulis Ilmiah Ners sebanyak 1 pasien DM tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 29 Oktober s/d 4 November 2024 di Desa Bantarsari, Kecamatan Bantarsari. Pengelolaan kasus dilakukan selama 7 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penerapan terapi rebusan daun kelor pada Ny. K yang diberikan setiap hari sekali selama 7 hari dan diminum pada sore hari mampu menurunkan kadar gula darah sewaktu dari 250 mg/dL menjadi 186 mg/dL.

Kata Kunci : Diabetes Militus, Glukosa darah, Kelor

ABSTRACT

Diabetes is one of the four priority non-communicable diseases that are targeted for follow-up by the government. One of the medicinal plants used as a traditional medicine to lower blood glucose levels is the Moringa plant. The purpose of this study was to describe the management of nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus with unstable blood glucose levels and the application of Moringa leaf decoction therapy. This study is a descriptive study with a case study approach. The subject of the case study in the Scientific Paper on Nursing was 1 patient with type 2 DM with nursing problems of unstable blood glucose levels. The author took the case management on October 29 to November 4, 2024 in Bantarsari Village, Bantarsari District. Case management was carried out for 7 days. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the application of Moringa leaf decoction therapy to Mrs. K which was given once a day for 7 days and drunk in the afternoon were able to reduce random blood sugar levels from 250 mg/dL to 186 mg/dL.

Keyword : Diabetes Mellitus, Blood Glucose, Moringa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM : 41121241023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan
Ketidakstabilan kadar glukosa darah dan Penerapan
Terapi Rebusan daun kelor**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Mei 2025
Yang menyatakan,

AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM. 41121241023

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan kadar glukosa darah dan Penerapan Terapi Rebusan daun kelor. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 26 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Diabetes Melitus.....	6
B. Asuhan Keperawatan.....	12
1. Fokus pengkajian.....	12
2. Diagnosa keperawatan.....	14
3. Intervensi Keperawatan	17
4. Implementasi keperawatan	20
5. Evaluasi Keperawatan	20
C. Rebusan Daun Kelor.....	21
D. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	26
BAB III METODE PENULISAN KASUS	
A. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners.....	28
B. Pengambilan Subjek	28

C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	29
D. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengupulan Data	30
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	31
H. Analisis data dan penyajian data	32
I. Etika Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	34
1. Ringkasan hasil pengkajian	34
2. Diagnosa keperawatan.....	35
3. Rencana keperawatan	36
4. Implementasi	36
5. Evaluasi	38
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan penerapan EBP .	39
B. Pembahasan	40
1. Analisis karakteristik klien/pasien	40
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	42
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	11
-----------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan pada Pasien DM	17
Tabel 2.2	Kandungan Daun Kelor (100 gr)	23
Tabel 2.3	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Terapi Rebusan Daun Kelor.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Rebusan Daun Kelor
Lampiran-5	<i>Log Book</i>