

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil tindakan keperawatan pada klien dengan terapi generalis SP 1-4 dan terapi murottal Al-Qur'an pada klien *schizophrenia* dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran maka kesimpulan dalam studi kasus ini adalah sebagai berikut:

1. Pengkajian : Klien berusia 39 tahun berjenis kelamin laki-laki, pekerjaan sehari-hari klien adalah wiraswasta, klien seorang muslim dan klien berstatus sudah menikah. Informan klien mengatakan sering mendapatkan bisikan 5 kali dalam sehari pada pagi, sore dan malam hari.
2. Diagnosa keperawatan pada klien adalah halusinasi pendengaran.
3. Perencanaan keperawatan pada klien disusun berdasarkan strategi pelaksanaan (SP 1 - 4) dan terapi murottal Al-Qur'an.
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan pada klien disesuaikan dengan perencanaan keperawatan yang dibuat.
5. Evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan yang diberikan pada klien selama melakukan asuhan keperawatan yaitu klien mampu melakukan terapi generalis SP 1-4 dan terapi murottal Al-Qur'an. Hasil evaluasi pada hari ketiga, halusinasi yang dialami klien sudah menurun dari 5 kali dalam sehari menjadi 2 kali dalam sehari pada hari ketiga dan dianjurkan klien dan keluarga untuk melanjutkan terapi secara mandiri.

6. Pelaksanaan terapi generalis SP 1-4 terapi murottal Al-Qur'an efektif dalam mengatasi halusinasi pendengaran yang dialami klien yaitu sebelum dilakukan intervensi klien mendapatkan bisikan dengan frekuensi 5 kali dan setelah diberikan intervensi klien mendapatkan bisikan dengan frekuensi 2 kali dalam sehari.

B. Saran

1. Petugas kesehatan

Petugas kesehatan disarankan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan praktek keperawatan dan pemecahan masalah khususnya dalam bidang keperawatan jiwa pada klien dengan halusinasi pendengaran dengan menerapkan terapi generalis SP 1-4 terapi murottal Al-Qur'an.

2. Puskesmas

Puskesmas disarankan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dengan menerapkan tindakan terapi generalis SP 1-4 terapi murottal Al-Qur'an serta pemberian dukungan spiritual sehingga dapat meminimalkan kekambuhan pada klien jiwa dengan gangguan halusinasi pendengaran.

3. Keluarga klien ODGJ

Keluarga disarankan ikut serta dalam upaya meningkatkan pengetahuan mengenai penyakit dan perawatan diri di rumah pada klien gangguan halusinasi pendengaran dengan menerapkan terapi generalis SP 1-4 terapi murottal Al-Qur'an serta dapat melanjutkan intervensi secara mandiri sehingga menghindari kekambuhan pada klien.

