

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENERAPAN
TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SERAI GARAM DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DI DUSUN KLEPUSARI**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

DHAIFA NASWA TRI HILMIYANA, S.Kep

NIM. 41111241028

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENERAPAN
TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SERAI GARAM DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DI DUSUN KLEPUSARI**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

DHAIFA NASWA TRI HILMIYANA, S.Kep

NIM. 41111241028

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN

ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhaifa Naswa Tri H, S.Kep

Nim : 41111241028

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENERAPAN TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SERAI GARAM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DI DUSUN KLEPUSARI

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Univeritas Al-Irsyad Cilacap

DHAIFA NASWA TRI HILMIYANA, S.Kep

NIM. 41111241028

Cilacap, 14 Juli 2025

Pembimbing,

Ahmad Khusnaeni, M.Kep., Ns

NIP 10 3 101 0772

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Diajukan Oleh :

Nama Mahasiswa : Dhaifa Naswa Tri H, S.Kep

Nim : 41111241028

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Penerapan Tindakan
Rendam Kaki Air Serai Garam Dengan Masalah
Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada
Hipertensi di Dusun Klepusari

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom

NIP. 10310 00 302

Ahmad Khusnaeni, M.Kep., Ns

NIP 10 3 101 0772

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 16 Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, M. Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Penerapan Tindakan Rendam Kaki Air Serai Garam Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Hipertensi di Dusun Klepusari" Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanau Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap dan juga selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
6. Ahmad Khusnaeni, M.Kep., Ns Selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. Selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak Pardijono dan Ibu Enny, dan keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Bripda Reza Rizqi Ramadhan yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.

11. Semua pihak yang membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat untuk pengembangan ilmu.

Cilacap, 14 Juli 2025

(Dhaifa Naswa Tri H, S.Kep)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhaifa Naswa Tri H, S.Kep

NIM : 41111241028

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENERAPAN TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SERAI GARAM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DI DUSUN KLEPUSARI”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Dhaifa Tri H, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENERAPAN TINDAKAN
RENDAM KAKI AIR SERAI GARAM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
PADA HIPERTENSI DI DUSUN KLEPUSARI**

*Family Nursing Care For The Application Of Lemongrass Salt Water Foot Soak With
Nursing Problems Of Ineffective Health Maintenance In Hypertension In Dusun
Klepusari*

Dhaifa Naswa Tri H¹, Ahmad Kusnaeni²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

dhaifanazwatrihilmiyana@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi sering terjadi pada lansia menyebabkan menderita stroke, infark miokard, gagal ginjal, kerusakan otak bahkan kematian. Lansia dengan hipertensi cenderung tidak stabil karena kurangnya memperhatikan gaya hidup dan pengobatan yang tidak teratur. Rendam kaki dengan air hangat dan serai dengan campuran garam mengandung NaCl dan minyak atsiri dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan penerapan terapi rendam kaki air serai garam terhadap penurunan tekanan darah. Desain yang digunakan adalah metode deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan terapi rendam kaki air serai garam, terjadi penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dari tekanan darah 165/105 mmHg menjadi tekanan darah 140/88 setelah diberikan tindakan rendam kaki air serai garam selama 3 hari. Kesimpulan dari penelitian ini tindakan terapi rendam kaki air serai garam dapat membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Bagi pasien hipertensi hendaknya dapat melakukan tindakan rendam kaki air serai garam secara mandiri untuk membantu menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah, rendam kaki air serai garam

ABSTRACT

Hypertension often occurs in the elderly causing stroke, myocardial infarction, kidney failure, brain damage and even death. Elderly people with hypertension tend to be unstable due to lack of attention to lifestyle and irregular treatment. Foot soak with warm water and lemongrass with a mixture of salt containing NaCl and essential oils can reduce blood pressure. The purpose of this study is to be able to describe the management of nursing care in hypertensive patients with the application of lemongrass salt water foot soak therapy to reduce blood pressure. The design used is a descriptive method with a nursing care case study. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to nursing evaluation. The results showed that after the application of lemongrass salt water foot soak therapy, there was a decrease in blood pressure in hypertensive patients from blood pressure 165/105 mmHg to blood pressure 140/88 after being given the action of lemongrass salt water foot soak for 3 days. The conclusion of this study is that lemongrass salt water foot bath therapy can help reduce blood pressure in hypertensive patients. Hypertensive patients should be able to perform lemongrass salt water foot baths independently to help lower blood pressure.

Keywords: Hypertension, Blood pressure, lemongrass salt water foot soak

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Keluarga	9
1. Pengertian	9
2. Tipe Keluarga	10
3. Fungsi Keluarga	12
4. Tahap Perkembangan Keluarga	13
5. Tugas Kesehatan Keluarga	17
6. Prinsip Dasar Penatalaksanaan	18
B. Konsep Dasar Hipertensi	18
1. Pengertian	18
2. Etiologi	19

4. Patofisiologi	21
5. Penatalaksanaan	23
C. Konsep Asuhan Keperawatan	26
1. Pengkajian	27
2. Diagnosa Keperawatan	29
4. Implementasi	35
5. Evaluasi	37
D. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE</i> (EBP)	38
BAB III	44
METODE TINJAUAN KASUS	44
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	44
A. Subjek Studi Kasus	44
B. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	45
C. Definisi Operasional	45
D. Instrumen Studi Kasus	45
E. Metode Pengumpulan Data	46
F. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	46
G. Pengelolaan Data	47
H. Etika Studi Kasus	48
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. HASIL	50
B. PEMBAHASAN	67
C. Keterbatasan Studi Kasus	82
BAB V	83
SIMPULAN DAN SARAN	83
A. SIMPULAN	83
B. SARAN	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Jurnal Penerapan Terapi.....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 perubahan tekanan darah	67



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway.....	26
-----------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Rendam Kaki Air Serai Garam	90
Lampiran 2 Inform Consent	92
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan	93
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	94

