

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN *APENDIKSITIS* POST
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG
KENANGA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

Ida Hartati¹, Engkartini²,

^{1,2}. Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : idahartati86@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Apendisitis* dapat didefinisikan sebagai radang usus buntu dan merupakan penyebab paling umum dari abdomen akut. Infeksi ini bisa mengakibatkan peradangan akut sehingga memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah komplikasi yang umumnya berbahaya. Apendektomi yaitu cara pembedahan untuk mengangkat apendiks ketika sudah terdiagnosa. Untuk menurunkan resiko perforasi pembedahan dilakukan segera mungkin. Pengelolaan intensitas nyeri dengan non farmakologi antara lain adalah relaksasi nafas dalam. Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op apendektomi dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op apendektomi. **Hasil :** sebelum dilakukan teknik relaksasi napas dalam skala nyeri pasien 8 dan setelah dilakukan teknik relaksasi napas dalam didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 3. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik napas dalam selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op apendektomi. **Kata kunci :** Post Op, Apendektomi, Nyeri.

**NURSING CARE FOR POST APPENDICITIS APPENDICITIS
CLIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AND
APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES
IN THE MILLING ROOM OF CILACAP REGIONAL GENERAL
HOSPITAL**

Ida Hartati¹, Engkartini²

^{1,2} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : idahartati86@gmail.com

ABSTRACT

Background : Appendicitis can be defined as inflammation of the appendix and is the most common cause of acute abdomen. This infection can cause acute inflammation that requires immediate surgical treatment to prevent complications which are generally dangerous. Appendectomy is a surgical method to remove the appendix when it has been diagnosed. To reduce the risk of perforation, surgery is performed as soon as possible. Non-pharmacological management of pain intensity includes deep breathing relaxation. The deep breathing relaxation technique is a form of nursing care, in which the nurse teaches the client how to take deep breaths, slow breaths (holding inspiration to the maximum) and how to exhale slowly. **Objective** : To carry out nursing care for post op appendectomy patients by applying deep breathing relaxation techniques. **Method** : The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with post op appendectomy problems. **Results**: before the breathing relaxation technique was carried out, the patient's pain scale was 8 and after the deep breathing relaxation technique was carried out, the pain scale was reduced to scale 3. **Conclusion**: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of deep breathing technique nursing for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in patients post op appendectomy.

Keywords: Post Op, Appendectomy, Pain.