

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERBILIRUBINEMIA PADA  
BAYI BARU LAHIR DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN  
IKTERIK NEONATUS DAN PENERAPAN TINDAKAN  
FOTOTERAPI DI RUANG PERINATOLOGI RUMAH SAKIT  
PERTAMINA CILACAP**

**Rachmawati Nur Kalpitarini<sup>1</sup>, Ida Ariani<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : [rnkalpita@gmail.com](mailto:rnkalpita@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang** : Ikterus neonatorum atau hiperbilirubinemia adalah suatu keadaan pada bayi baru lahir dengan kadar bilirubin serum total  $\geq 5$  mg/dL (86  $\mu$ mol/L), yang ditandai dengan kulit, konjungtiva, dan mukosa menguning. Tatalaksana bilirubin yang dapat dilakukan dengan pemberian fototerapi. Fototerapi adalah pengobatan utama pada neonatus dengan bilirubin tinggi dan digunakan pada bayi baru lahir. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada bayi baru lahir dengan hiperbilirubin dan tindakan fototerapi. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah hiperbilirubin pada Bayi baru lahir. **Hasil** : sebelum dilakukan fototerapi didapatkan hasil pemeriksaan bilirubin 16.45mg/dL, Setelah dilakukan fototerapi didapatkan hasil pemeriksaan bilirubin sebesar 12.21mg/dL. Ikterik pada sklera dan badan bayi sudah berkurang. **Kesimpulan** : Dari studi kasus ini disimpulkan implementasi keperawatan fototerapi selama 1x36 jam dapat menurunkan kadar bilirubin pada bayi baru lahir.

**Kata kunci** : Fototerapi Hiperbilirubin, Bayi Baru Lahir

**ABSTRACT**

**Background** : Ecterus neonatorum or hyperbilirubinemia is a condition in newborns with total serum bilirubin levels of  $\geq 5$  mg/dL (86  $\mu$ mol/L), characterized by yellowing of the skin, conjunctiva, and mucosa. Management of bilirubin that can be done by giving phototherapy. Phototherapy is the main treatment in neonates with high bilirubin and is used in newborns. **Objective** : To carry out nursing care for newborns with hyperbilirubin and phototherapy. **Method** : The design of this scientific paper is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with hyperbilirubin problems in newborns. **Results**: before phototherapy obtained bilirubin examination results of 16.45mg / dL, After phototherapy obtained bilirubin examination results of 12.21mg / dL. The icteric in the sclera and body of the baby has decreased. **Conclusion** : From this case study, it is concluded that the implementation of phototherapy nursing for 1x36 hours can reduce bilirubin levels in newborns.

**Keywords** : Phototherapy, Hyperbilirubin, Newborns.