

Hubungan Status Ekonomi, Tingkat Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Gula Darah Puasa pada Lansia Dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

The Relationship between Economic Status, Education Level and Family Support with Blood Sugar in Elderly People with Type 2 DM at the UPTD of Kesugihan I Health Center, Cilacap Regency, 2023

Taufik Hidayat¹, Widyoningsih², Ahmad Kusnaeni³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes merupakan prioritas pemerintah untuk meningkatkan kesehatan pada masyarakat karena dalam tahun-tahun terakhir ini mengalami peningkatan. peningkatan risiko DM tipe 2 dapat disebabkan karena status ekonomi, tingkat pendidikan dan dukungan keluarga. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan status ekonomi, tingkat pendidikan dan dukungan keluarga dengan gula darah pada lansia dengan DM Tipe 2. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah peserta Prolanis pasien DM tipe 2 lansia di UPTD Puskesmas Kesugihan I tahun 2023 sebanyak 55 orang yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa korelasi variabel dengan gula darah adalah status ekonomi ($p\text{-value} = 0,031 < = 0,05$), tingkat pendidikan ($p\text{-value} = 0,001 < = 0,05$) dan dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,031$). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara status ekonomi, tingkat pendidikan dan dukungan keluarga dengan gula darah puasa pada lansia dengan DM Tipe 2.

Kata Kunci : Ekonomi, Pendidikan, Dukungan, Keluarga Gula darah, Lansia

ABSTRACT

Diabetes is a government priority to improve public health because in recent years it has increased. The increased risk of type 2 DM can be caused by economic status, level of education and family support. The aim of the research is to determine the relationship between economic status, level of education and family support with blood sugar in elderly people with Type 2 DM. This research is an analytical survey research with a cross sectional design. The sample in this study was 55 Prolanis participants, elderly type 2 DM patients at UPTD Puskesmas Kesugihan I in 2023, selected using a simple random sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman rank test. The results showed that the correlation between variables with blood sugar was economic status ($p\text{-value} = 0.031 < = 0.05$), education level ($p\text{-value} = 0.001 < = 0.05$) and family support ($p\text{-value} = 0.031$). The conclusion of this study is that there is a relationship between economic status, level of education and family support and fasting blood sugar in elderly people with Type 2 DM.

Keyword Economy, Education, Support, Family Blood sugar, Elderly