

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
SPONDILITIS TB DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN MOBILISASI DINI DI
RUANG CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

EVITA DWI APRIYANI, S.KEP

NIM. 41111241041

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IR-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
SPONDILITIS TB DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN MOBILISASI DINI DI
RUANG CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Disusun Oleh:

EVITA DWI APRIYANI, S.KEP

NIM. 41111241041

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IR-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Evita Dwi Apriyani

Nim 41111241041

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
SPONDILITIS TB DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN MOBILISASI DINI DI
RUANG CEMPAKA RSUD BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Evita Dwi Apriyani

NIM. 41111241041

Cilacap, 17 Juli 2024

Pembimbing



Engkartini, M.Kep.,Ns.

NIP.103 100 9697

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Evita Dwi Apriyani

NIM : 41111241041

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Spondilitis TB
Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan
Mobilisasi Dini Di Ruang Cempaka RSUD Banyumas

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns

NIP. 10310 05 519

Penguji Anggota

Engkartini, M.Kep.,Ns.

NIP. 103 100 9697

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep. MB

NIP. 0616067504

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap

Dr.Johariyah, M. Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalau'alaikum Waeahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mmendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
2. Sarwa, AMK., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Dr. Johariyah M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap .
4. Sodikin, M.Kep.,Sp.Kep. MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al Irsyad Cilacap .
5. Engkartini, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing utama dan penguji anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al rsyad Cilacap.
8. Rumah Sakit Daerah Banyumas yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang di perlukan.
9. Tn. S yang bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.
10. Kedua orang tua saya Bapak Wasito dan Ibu Daskiah tersayang yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, kasih sayang yang tiada henti serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan demi kesuksesan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

11. Kakak saya tersayang Agung Setiawan terimakasih yang selalu mendukung, perhatian dan memberikan motivasi, sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Untuk diri sendiri terimakasih karena sudah berjuang sampai di detik ini dan tak pernah memutuskan untuk menyerah, sesulit apapun proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga bisa menyusun dengan baik dan tetap semangat untuk kedepannya.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang tela dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
14. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subahanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrhmatullahi Wabarokaatuh

Cilacap.2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evita Dwi Apriyani
NIM 41111241041
Program Studi : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI SPONDILITIS TB DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN MOBILISASI DINI DI RUANG CEMPAKA RSUD BANYUMAS”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Cilacap

Pada Tanggal : Juli 2025

Yang menyatakan

(Evita Dwi Apriyani, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI SPONDILITIS TB
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI DI RUANG CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

*Nursing Care For Post Operative TB Spondylitis Patients With Physical Mobility Disorders
And The Implementation Of Early Mobilization In Cempaka Room Of Banyumas Regional
Hospital*

Evita Dwi Apriyani, Engkartini
University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
dwiapriyanievita@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Spondilitis tuberculosis (TB) disebut penyakit *pott's disease* merupakan infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang menyerang tulang belakang. Spondilitis TB menyebabkan peradangan granulomatosa yang ditandai oleh infiltrasi limfositik dan sel epiteloid, dan pada akhirnya mengarah pada terjadinya nekrosis jaringan yang terinfeksi, serta membentuk abses. Dalam upaya untuk penanganan pada penderita spondilitis tuberculosis dengan masalah ketidakmampuan melakukan aktivitas fungsional yaitu dengan pemberian penerapan teknik mobilisasi dini. **Tujuan:** Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan penerapan teknik mobilisasi dini untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi spondilitis tuberculosis. **Metode:** Karya Ilmiah ini menggunakan metode observasi dan wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan kepada pasien post operasi spondilitis tuberculosis. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan di evaluasi hasil berdasarkan indikator yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa teknik dapat meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional.

Kata kunci: Post spondilitis tuberculosis, mobilisasi dini

ABSTRACT

Background: Tuberculous spondylitis (TB) known as *pott's disease*, is an infection caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* that affects the spine. TB spondylitis causes granulomatous inflammation characterized by lymphocytic infiltration and epithelioid cells, which ultimately leads to necrosis of the infected tissue and the formation of abscesses. In an effort to manage patients with tuberculous spondylitis who have functional activity limitations, early mobilization techniques are applied. **Objective:** This scientific work aims to determine the effectiveness of early mobilization techniques to address nursing issues related to physical mobility disorders in patients after surgery for tuberculosis spondylitis. **Method:** This scientific work uses observation and interview methods with a nursing care approach to patients post operation for spondylitis tuberculosis. **Results and Conclusions:** After the implementation was carried out for 3 days and the results were evaluated based on the predetermined indicators, it was found that the technique could improve functional activity capabilities.

Keywords: Post tuberculosis spondylitis, early mobilization

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Medis Spondilitis Tuberculosis	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi.....	9
3. Manifestasi Klinis.....	9
4. Patofisiologis	10
5. Pemeriksaan Penunjang.....	11
6. Penatalaksanaan.....	12
7. Komplikasi	14
B. Konsep Teori Masalah Keperawatan	15
1. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	15
a. Pengertian.....	15
b. Penyebab	16

c. Tanda dan Gejala.....	17
d. Patweys.....	18
e. Penatalaksanaan keperawatan.....	19
C. Asuhan Keperawatan	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosa Keperawatan	22
3. Intervensi Sesuai Dengan Diagnosa Keperawatan.....	22
4. Implementasi Keperawatan Sesuai EBP.....	24
5. Evaluasi	27
D. Evidence Based Practice (EBP)	29
BAB III	31
METODE TINJAUAN KASUS	31
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	31
B. Subjek Studi Kasus.....	31
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Studi Kasus.....	32
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	34
H. Analisis Data dan Penyajian Data	35
I. Etika Studi Kasus	36
BAB IV	39
PEMBAHASAN	39
A. Asuhan Keperawatan	39
1. Ringkasan hasil pengkajian	39
2. Diagnosa Keperawatan berdasar SDKI.....	41
3. Rencana Keperawatan	42
4. Implementasi	42
5. Evaluasi	44
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingan sebelum dan sesudah tindakan atau hasil penerapan EBP).....	46
B. Pembahasan	46
1. Analisis karakteristik klien/pasien	46
2. Analisis penerapan mobilisasi dini dengan masalah gangguan mobilitas fisik	48

C. Keterbatasan Studi Kasus.....	49
BAB V.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	55



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 2. 2 Evidence Based Practice.....	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Hasil Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik.....	46



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pahtways.....	18
--------------------------	----

