



LAMPIRAN

Lampiran 2. Lembar Observasi Mobilisasi Dini

Jam ke	Pertanyaan	Output	
		Melakukan	Tidak melakukan
H1	Setelah operasi, pada 6 jam pertama pasca operasi harus tirah baring		
	Mobilisasi yang biasa dilakukan adalah menggerakkan lengan, tangan, menggerakkan ujung jari kaki, mengangkat tumit, menegangkan otot betis seta nenekuk dan menggeses kaki		
	Setelah 6-10 jam, diharuskan untuk dapat miring ke kiri dan ke kanan mencegah trombosis dan trombo emboli		
	Setelah 24 jam dianjurkan untuk dapat mulai belajar duduk, setelah duduk, dianjurkan belajar berjalan		
	Setelah 24 jam dianjurkan untuk dapat memulai belajar duduk, setelah belajar duduk dianjurkan belajar berjalan		
H2	Badan pasien ditinggikan pada sudut 60-70 °		
	Tempatkan sanggaan kaki untuk mencegah pasien merosot ditempat tidur dan membuat pasien lebih aman		
	Pertahankan posisi pasien sampai 1 jam bila tidak ada keluhan ubah posis pasien sampai duduk		
H3	Latihan duduk ditempat tidur dengan kaki menjuntai ke bawah tempat tidur		
	Latihan turun dari tempat tidur dan berjalan di sekitar tempat tidur dengan bantuan atau melakukan sendiri		
H4	Latihan berjalan sendiri dapat dilakukan sendiri disekitar tempat tidur atau sampai ke kamar mandi		





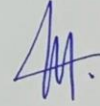
Interprestasi Nilai

1. Baik : 9-10
2. Cukup : 6-8
3. Kurang : <5

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul KIAN

: Erika Dwi Apriyani
: 4111241041
: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Spandilitis TO
dengan masalah gangguan mobilitas fibr dan peningkatan mobilitas baw

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	1 Juli 2025	Konsul Bab I, Perbaiki kalimat Tambahkan materi Pembedahan	
2	6 Juli 2025	Revisi Bab I, Lanjut Bab 2	
3.	8 Juli 2025	Konsul Bab II & III, Perbaiki penulisan tabel miring, tambahkan konsep mobilitas & Jurnal, Fokus ke spandilitis TO	
4.	9 Juli 2025	Revisi bab I & II → lanjut bab IV & V Konsul lengkap.	
3.	14 Juli 2025	ACE mayu sudah	


Pembimbing,



()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tyha Dwi Apryana
NIM : 4111241041
Judul KIAN :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	25/6/2018	ACT sudah revisi	

Pembimbing,

(