

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
PASIEN DENGAN *POST OPERASI APPENDIKTOMI* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

ABDUL RAHMAN ZAKI, S.KEP

NIM. 41111241051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
PASIEN DENGAN *POST OPERASI APPENDIKTOMI* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

ABDUL RAHMAN ZAKI, S.KEP

NIM. 41111241051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Abdul Rahman Zaki

NIM 41111241051

Tanda tangan :

Tanggal : 14 Juli 2025

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
PASIEN DENGAN *POST* OPERASI APPENDIKTOMI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

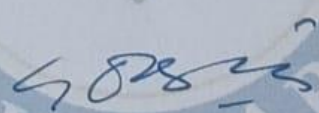
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Abdul Rahman Zaki, S.Kep

NIM. 41111241051

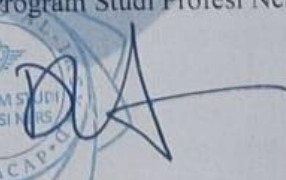
Cilacap, 25 Juli 2025

Pembimbing


Agus Prasetyo, M.Kep

NIP. 10310 00 229

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Abdul Rahman Zaki

NIM : 41111241051

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien *Post Operasi*
Appendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan
Penerapan Teknik Relaksasi Benson Di Rumah Sakit Umum Daerah
Pembun

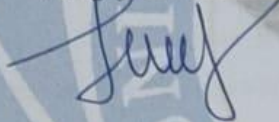
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

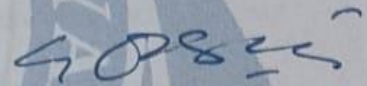
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Kasron, M.Kep
NIP. 10310 09 718

Penguji Anggota



Agus Prasetyo, M.Kep
NIP. 10310 00 229

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 25 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Iohariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Agus Prasetyo, M.Kep, Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Pihak terkait di Rumah Sakit Umum Daerah Prembun yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Tn. S yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan.
7. Orangtua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh

Cilacap, 12 Juli 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdul Rahman Zaki

Nim 41111241051

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 12 Juli 2025

Yang menyatakan
(Abdul Rahman Zaki)

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN DENGAN POST
OPERASI APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PREMBUN**

*Medical Surgical Nursing Care For Patients With Post Operative Appendectomy With
Acute Pain Nursing Problems And The Application Of Benson Relaxation Techniques At
Prembun Regional General Hospital*

Abdul Rahman Zaki¹, Agus Prasetyo²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Apendiksitis adalah peradangan pada apendiks vermikularis (sisa apex sekum yang tidak memiliki fungsi) yang mengenai semua dinding organ. Penatalaksanaan apendiksitis adalah dengan tindakan pembedahan yang disebut apendiktomi. Pembedahan apendiktomi menyebabkan kerusakan jaringan dan menimbulkan nyeri. Nyeri merupakan pengalaman emosional dan sensori yang tidak menyenangkan yang muncul dari kerusakan jaringan secara aktual atau menunjukkan adanya kerusakan yang ditandai dengan keluhan nyeri, gelisah, meringis, frekuensi nadi meningkat. Salah satu intervensi mengurangi tingkat nyeri berdasarkan *Evidence Based Nursing* yaitu teknik relaksasi benson. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi apendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut dan tindakan teknik relaksasi benson. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Teknik relaksasi benson ini diberikan selama 3 kali dengan durasi waktu 10-15 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu skala nyeri 6 setelah 3 hari menjadi skala 2. Penerapan relaksasi benson dapat menurunkan nyeri pada pasien *post* operasi apendiktomi.

Kata kunci : *Post Operasi Apendiktomi, Nyeri akut, Teknik Relaksasi Benson*

ABSTRACT

Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix (the nonfunctional remnant of the apex of the cecum) that affects all walls of the organ. Appendicitis is treated with a surgical procedure called an appendectomy. Appendectomy surgery causes tissue damage and pain. Pain is an unpleasant emotional and sensory experience that arises from actual tissue damage or indicates damage, characterized by complaints of pain, restlessness, grimacing, and increased heart rate. One intervention to reduce pain levels based on Evidence-Based Nursing is the Benson relaxation technique. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care for post-appendectomy patients with acute pain nursing problems and the Benson relaxation technique. The research method used was an interview with a nursing care approach. The Benson relaxation technique was administered three times with a duration of 10-15 minutes. The summative evaluation results obtained were a pain scale of 6 after 3 days to a scale of 2. The application of Benson relaxation can reduce pain in post-appendectomy patients.

Keywords: *Post Appendectomy Operation, Acute Pain, Benson Relaxation Technique*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis.....	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Manifestasi klinis.....	6
4. Klasifikasi.....	7
5. Patofisiologi.....	8
6. Pathways.....	9
7. Komplikasi	9
8. Pemeriksaan penunjang	10
9. Penatalaksanaan.....	10
B. Konsep Teori Masalah Keperawatan	12
a. Pengertian nyeri akut	12
b. Penyebab nyeri akut.....	12
c. Tanda dan gejala nyeri akut	13
d. Penatalaksanaan keperawatan.....	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan	14
a. Pengkajian	14
b. Diagnosa keperawatan	20

c. Intervensi keperawatan	20
d. Implementasi sesuai EBP	21
e. Evaluasi keperawatan	22
C. <i>Evidence Based Practice</i> (EBP)	23
1. Konsep dasar teknik relaksasi benson	23
2. Jurnal penerapan tindakan relaksasi benson	24
BAB III METODE PENULISAN KASUS.....	28
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	28
B. Subjek Studi Kasus.....	28
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	29
D. Definisi Operasional	29
E. Instrument Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	31
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	33
I. Etika Studi Kasus.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Asuhan Keperawatan.....	35
1. Pengkajian	35
2. Analisa data dan diagnosa keperawatan	38
3. Intervensi keperawatan	38
4. Implementasi keperawatan	40
5. Evaluasi keperawatan	41
B. Pembahasan	45
a. Analisis karakteristik pasien	45
b. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	20
Tabel 2. 2 <i>Evidence Based Practice</i>	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Appendisitis.....	9
---------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Instrumen *Numeric Pain Rating Scale* (NRS)

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Lembar Bimbingan/Konsultasi