

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SNH DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN TINDAKAN ROM
KOMBINASI GENGGRAM BOLA KARET DIRUANG
FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

*Nursing Care For Snh Patients With Physical Mobility Impairments And Implementation
Of Rom Measures Combination Of Holding A Rubber Ball In Space Flamboyan Prembun
Hospital*

Sutriyanah¹, Sodikin²

¹²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email: anahh1606@gmail.com

ABSTRAK

Stroke non hemoragik adalah stroke yang disebabkan oleh penyumbatan pembuluh darah. Dampak dari stroke menyebabkan berkurangnya kekuatan disemua kelompok otot dari semua bagian tubuh. Otot-otot yang kehilangan fungsi motoriknya maka tubuh akan mengalami hambatan mobilitas atau gangguan mobilitas fisik. Salah satu tindakan untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik berdasarkan *Evidence Based Nursing* dengan terapi non farmakologi adalah latihan *Range Of Motion* (ROM) kombinasi genggram bola karet. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik dan penerapan tindakan ROM kombinasi genggram bola karet. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Intervensi ini diberikan sebanyak 1 kali dalam 3 hari berturut-turut dengan durasi waktu 10-15 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu, sebelum diberikan intervensi kekuatan otot pasien dapat melakukan gerakan, tetapi gerakan ini tidak dapat melawan gravitasi, atau dapat diartikan dalam skor 2. Kemudian setelah diberikan intervensi kekuatan otot pasien gerakan otot dapat melawan gravitasi, tetapi tidak kuat atau dapat diartikan dalam skor 3. Penerapan terapi ROM kombinasi genggram bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik.

Kata kunci: gangguan mobilitas fisik, kekuatan otot, ROM kombinasi genggram bola karet, stroke non hemoragik,

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a stroke caused by blockage of blood vessels. The impact of a stroke causes a reduction in strength in all muscle groups from all parts of the body. Muscles that lose their motor function will cause the body to experience mobility problems or physical mobility problems. One action to overcome the problem of physical mobility disorders based on Evidence Based Nursing with non-pharmacological therapy is Range of Motion (ROM) exercises combined with holding a rubber ball. The aim of this scientific work is to describe the management of nursing care for non-hemorrhagic stroke patients with impaired physical mobility and the application of ROM combined with a rubber ball grip. The research method used was interviews with a nursing care approach. This intervention is given once in 3 consecutive days with a duration of 10-15 minutes. The results of the summative evaluation obtained were, before being given muscle strength intervention, the patient had movement, but this movement could not fight gravity, or could be interpreted as a score of 2. Then after being given muscle strength intervention, the patient's muscle movement could fight gravity, but was not strong or could be interpreted as with a score of 3. Application of rubber ball-held combination ROM therapy can increase muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients with physical mobility problems.

Key words: impaired physical mobility, muscle strength, rubber ball grip combination ROM, non-hemorrhagic stroke,