

# **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG PENCEGAHAN DAN PERAWATAN LUKA ULKUS DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILACAP SELATAN I KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023**

*Description Of The Level Of Knowledge Of Diabetes Mellitus Patients About The Prevention And Treatment Of Diabetic Ulcers In The Working Area Of Cilacap Selatan I Puskesmas, Cilacap District, 2023*

**Rohayati<sup>1</sup>, Sarwa<sup>2</sup>, Heru Ginanjar<sup>3</sup>**  
Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Luka DM merupakan komplikasi DM yang membutuhkan perawatan optimal. Pemahaman akan pencegahan dan perawatan luka Ulkus DM sangat dipengaruhi oleh pengetahuan seseorang. **Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan penderita diabetes mellitus tentang pencegahan dan perawatan luka ulkus diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan I Kabupaten Cilacap tahun 2023. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan sampel adalah pasien prolans dengan DM sebanyak 40 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki usia dalam kategori lansia akhir (80%), memiliki jenis kelamin perempuan (67.5%), memiliki tingkat pendidikan dasar (52.5%), tidak bekerja (70%) dan lama menderita DM  $\geq 5$  tahun (52.5%). Pengetahuan sebagian besar dalam kategori cukup baik (60%). **Kesimpulan:** Pengetahuan pasien tentang pencegahan dan perawatan luka ulkus diabetes dalam kategori cukup

**Kata Kunci:** Pengetahuan, DM, Perawatan Luka

## **ABSTRACT**

*Background: DM wounds are a complication of DM that requires optimal treatment. Understanding the prevention and treatment of DM ulcers is greatly influenced by a person's knowledge. Objective: To determine the level of knowledge of diabetes mellitus sufferers regarding the prevention and treatment of diabetic ulcers in the Working Area of the South Cilacap I Community Health Center, Cilacap Regency in 2023. Method: This type of research is quantitative research using a descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique was purposive sampling with a sample of 40 prolans patients with DM. The research instrument used a questionnaire sheet. Data analysis uses the frequency distribution test. Results: The results showed that the majority were in the late elderly category (80%), female (67.5%), had a basic education level (52.5%), did not work (70%) and had suffered from diabetes for  $\geq 5$  years (52.5%). Most of the knowledge is in the quite good category (60%). Conclusion: Patient knowledge about prevention and treatment of diabetic ulcers is in the sufficient category*

*Keywords: Knowledge, DM, Wound Care*