

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA DM TIPE 2 DI
UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI



**JOKO JAEDUN SYAFIT
NIM. 108 222 021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA DM TIPE 2 DI
UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**JOKO JAEDUN SYAFIT
NIM. 108 222 021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : JOKO JAEDUN SYAFIT

NIM : 108 222 021

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : JOKO JAEDUN SYAFIT
NIM : 108 222 021
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA DM TIPE 2
DI UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

JOKO JAEDUN SYAFIT
NIM. 108 222 021

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA DM TIPE 2 DI
UPTD PUSKESMAS KAWUNGAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

JOKO JAEDUN SYAFIT
NIM. 108 222 021

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : Trimeilia S.Kp., M.Kes

Pembimbing Anggota: Engkartini, M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : JOKO JAEDUN SYAFIT
NIM : 108 222 021
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Penderita DM TIPE 2 di
UPTD PUSKESMAS Kawunganten

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB) (.....)

Penguji Anggota I : (Trimeilia S.Kp., M.Kes) (.....)

Penguji Anggota II : (Engkartini, M.Kep., Ns) (.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : JOKO JAEDUN SYAFIT
NIM : 108 222 021
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Penderita DM TIPE 2 di
UPTD PUSKESMAS Kawunganten
Hp/Telp. : 082226506486
Nama Penguji I : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 10 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Trimeilia S.Kp., M.Kes

Engkartini, M.Kep., Ns

GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA DM TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KAWUNGAN TEN

Joko Jaedun Syafit¹, Trimelia Suprihatiningsih², Engkartini³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan masalah kesehatan yang serius di seluruh dunia dan prevalensinya cenderung meningkat dengan cepat. Faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya diabetes dibagi menjadi dua yaitu faktor yang tidak dapat dimodifikasi dan faktor yang dapat dimodifikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional*, sampel berjumlah 103 penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Uji Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dengan hasil bahwa Penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Kawunganten mayoritas umurnya masuk katagori usia pertengahan (66,0%), mayoritas laki-laki (65,0%), mayoritas bekerja (69,1%), mayoritas mempunyai riwayat keluarga dengan DM (81,6%), mayoritas mempunyai status gizi normal (82,5%) dan sebagian besar mempunyai kadar gula darah (GDS) ≥ 200 mg/dL (tinggi) (58,3%).

Kata kunci : Gambaran, karakteristik, penderita DM tipe 2

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a serious health problem worldwide and its prevalence tends to increase rapidly. Risk factors that can cause diabetes are divided into two factors that can not be modified and factors that can be modified. This study aims to find an overview of the characteristics of type 2 DM patients at the Kawunganten Public Health Center. Quantitative research type with descriptive design and cross sectional design, a sample of 103 people with type 2 DM at the Kawunganten Public Health Center was taken using purposive sampling method. The univariate analysis test used a frequency distribution with the result that Type 2 DM sufferers in the Kawunganten Public Health Center are mostly middle-aged (66.0%), majority male (65.0%), majority working (69.1%), majority have a family history with DM (81.6%), majority having normal nutritional status (82.1%) and most have a blood sugar level (GDS) of ≥ 200 mg/dL (high) (58.3%).

Keywords : Overview, characteristics, type 2 DM sufferers

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. UPTD Puskesmas Kawunganten yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Diabetes Mellitus (DM)	11
a. Pengertian	11
b. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	11
c. Klasifikasi DM	12
d. Diagnosis DM	12
e. Manifestasi klinis	13
f. Faktor risiko DM Tipe 2	14
g. Komplikasi DM	16
h. Penatalaksanaan DM	16
2. Karakteristik	19
B. Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian	23
C. Definisi Operasional	23
D. Desain Penelitian	25
E. Populasi Dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28

G. Etika Penelitian	29
H. Teknik Pengumpulan Data	31
I. Prosedur Pengumpulan Data	32
J. Analisis Data	33
1. Pengolahan data	33
2. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kawunganten	36
B. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten	37
C. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten	37
D. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten	38
E. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Riwayat Keluarga Dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten	38
F. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Status Gizi di UPTD Puskesmas Kawunganten	39
G. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Kadar Gula Darah di UPTD Puskesmas Kawunganten	39
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	41
1. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kawunganten	41
2. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten	43
3. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten	43
4. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten	44
5. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Riwayat Keluarga Dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten	38
6. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Status Gizi di UPTD Puskesmas Kawunganten	39
7. Karakteristik Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Kadar Gula Darah di UPTD Puskesmas Kawunganten	57
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	67
B. Saran	67
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	24
Tabel 3.2. Pengkodingan Variabel	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kawunganten	36
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	37
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten ...	37
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten...	38
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	39
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Status Gizi dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	39
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Kadar Gula Darah dengan DM di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	40

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	22
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	23



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

