

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 1 SOP Terapi Relaksasi Nafas Dalam



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 LABORATORIUM KEPERAWATAN
 Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETRAMPILAN LATIHAN NAFAS DALAM

NAMA :
 NIM :

TANGGAL :

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
A	FASE PREINTERAKSI			
1	Cek program latihan nafas dalam	3		
2	Menyiapkan alat	3		
B	FASE ORIENTASI			
1	Memberi salam/ menyapa klien	3		
2	Memperkenalkan diri	3		
3	Menjelaskan tujuan tindakan	3		
4	Menjelaskan langkah prosedur	3		
5	Menanyakan kesiapan pasien	3		
C	FASE KERJA			
	Mengucap basmallah			
1	Mencuci tangan	4		
2	Menjaga privacy pasien	4		
3	Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen	5		
4	Melatih pasien melakukan nafas perut (menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan ,jaga mulut tetap tertutup)	8		
5	Meminta pasien merasakan pengembangannya abdomen (cegah lengkung pada punggung)	8		
6	Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan	8		

7	Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut bibir seperti meniup)	8		
8	Meminta pasien merasakan mengepisnya abdomen dan kontraksi dari otot	8		
9	Menjelaskan pada pasien untuk melakukan latihan ini bila mengalami nyeri	5		
10	Merapihkan pasien	4		
11	Merapihkan alat	4		
12	Mencuci tangan	4		
	Mengucap hamdallah			
C	FASE TERMINASI			
1	Melakukan evaluasi Tindakan	3		
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut	3		
3	Berpamitan	3		
	TOTAL	100		

Keterangan:

n :

tidak

ya

: Tidak dilakukan

: Dilakukan dengan sempurna

Standar kelulusan nilai 75

Observer,

()

Lampiran 2

Lampiran 2 Lembar konsul

Pembimbing,

(_____)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : May
 NIM :
 Judul KIAN. :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	19/11/23	Konsul Jurnal Acc lanjut Bab 1 via (wa)	
2.	16/1/24	Menambahkan data kasus Appendicitis di Jakarta. - Revisi judul Perbaiki tujuan Bab I	
3	11/8/24	Tambahkan sub.bab Bab 2 sesuai dengan panduan	
4.	20/6/24	- mencantumkan sumber - menambahkan point E&B konsep relaksasi, manfaat, tujuan, prosedur keperawatan dalam	
5.	24/6/24	- menambahkan penjelasan langkah penatalaksanaan studi kasus	

Pembimbing,

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul KIAN :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
6	1/7/24	- Memperbaiki typings error - Menambahkan prosedur teknik relaksasi napas dalam - Tambahkan karakteristik jenis kelamin - Revisi paragraf	
7	3/7/24	- tambahkan penjelasan di bab 5 - Ace my opinion hasil KIAN	

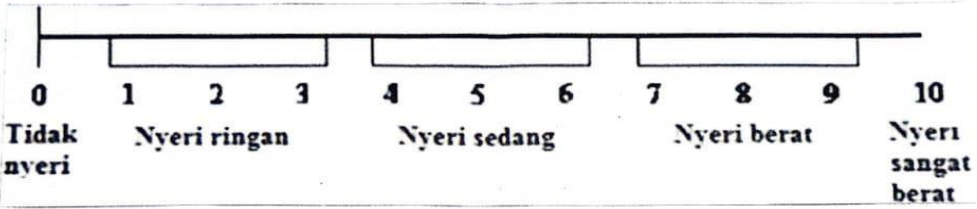
Lampiran 3

Lembar alat ukur skala

LEMBAR OBSERVASI
PENILAIAN SKALA NYERI

H1

Numerical Rating Scale (NRS) (Skala numerik angka) meminta pasien menyebutkan dari angka 0-10 untuk melihat tingkat nyerinya. Pada angka 10 yaitu nyeri paling parah. Apabila akan melihat perkembangan nyeri serta menentukan nyeri, metode ini biasa digunakan. (Mubarak et al, 2015).



(Sumber : Mubarak et al, 20)

Dari sepuluh skala diatas dapat dikelompokkan menjadi tiga kelompok yaitu :

1. Skala 0: Tidak nyeri
2. Skala 1-3: Nyeri ringan
3. Skala 4-6 : Nyeri sedang
4. Skala 7-9: Nyeri berat
5. Skala 10: Nyeri sangat berat