

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN
BATUK EFEKTIF DIRUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH (RSUD) PREMBUN TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**LILIANA DEWI SAPUTRI, S.Kep
411.212.310.09**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN
BATUK EFEKTIF DIRUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH (RSUD) PREMBUN TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

LILIANA DEWI SAPUTRI, S.Kep
411.212.310.09

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Liliana Dewi Saputri, S.Kep

NIM : 41121231009

Tanda tangan :

Tanggal : 10 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN BATUK EFEKTIF DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) PREMBUN TAHUN 2023

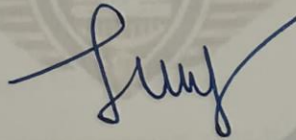
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Liliana Dewi Saputri, S.Kep

NIM : 41121231009

Cilacap 10 Juli 2024

Pembimbing

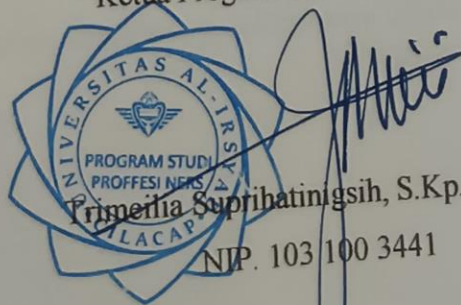


Karon, M.Kep.,Ns

NIP. 103 100 9718

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

iii

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Liliana Dewi Saputri, S.Kep
NIM : 41121231009
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (Ppok) Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Batuk Efektif Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Prembun Tahun 2023
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns
NIP. 103 100 5519

Penguji Anggota

Karon M.Kep.,Ns
NIP. 103 100 9718

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal : 10 Juli 2024

Mengetahui

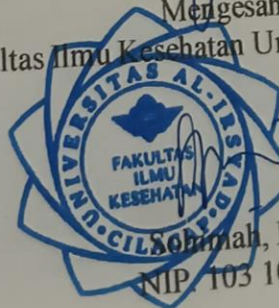
Ketua Program Studi Profesi Ners



Triandita Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Setiawan, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Kasron, M.Kep.,Ns dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Ibu, bapak, adik tercinta serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materiil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teman-teman Profesi Ners, terutama Profesi Ners A yang telah bersama hampir 1 tahun melewati banyak suka dan duka.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 10 Juli 2024

Liliana Dewi Saputri, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liliana Dewi Saputri, S.Kep

NIM : 41121231009

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN BATUK EFEKTIF DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) PREMBUN TAHUN 2023**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap 10 Juli 2024

(Liliana Dewi Saputri, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
Abstrak	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. KONSEP MEDIS.....	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi	9
3. Manifestasi klinis	11
4. Pathways	12
5. Penatalaksanaan.....	13
B. ASUHAN KEPERAWATAN	14
1. Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	14
2. Konsep Latihan Batuk Efektif	17
3. Asuhan keperawatan.....	21
C. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)	27
BAB III.....	29
METODE TINJAUAN KASUS	29
A. Jenis/desain karya tulis ilmiah Ners	29
B. Subjek studi kasus.....	29

C. Lokasi dan waktu studi kasus	29
D. Definisi operasional	29
E. Instrumen studi kasus	30
F. Metode pengumpulan data	30
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	31
H. Analisis data dan penyajian data	31
I. Etika Studi kasus	32
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Asuhan Keperawatan	34
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan	45
BAB V	46
SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	29
----------------	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1.....	12
----------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	53
Lampiran 2 SOP Batuk Efektif.....	77
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	79

