

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI HERNIA FEMORALIS *DEXTRA* HARI KE-0
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**OLEH: ANISA FITRIANA, S.Kep
NIM. 41121231043**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 4**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Anisa Fitriana, S.Kep

NIM : 41121231043

Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk
Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Hernia
Femoralis *Dextra* Hari Ke-0 Di Rumah Sakit Umum Daerah
Pembun

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas: : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Agus Prasetyo, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 9697

Penguji Anggota

Bejo Danang S, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 2847

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441
Menegaskan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktisi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hernia	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi.....	9
3. Klasifikasi.....	9
4. Manifestasi Klinis.....	11
5. Patofisiologi.....	12
6. Penatalaksanaan Medis	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
1. Konsep Nyeri.....	15
2. Asuhan Keperawatan.....	25
C. Evidence Based Practice (EBP).....	41
1. Konsep Relaksasi Genggam Jari.....	41

2. Jurnal Penerapan Tindakan Relaksasi Genggam Jari	45
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	49
A. Jenis / Desain Studi Kasus	49
B. Subjek Studi Kasus	49
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	50
D. Definisi Operasional	50
E. Instrumen Studi Kasus	51
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi kasus	52
H. Analisa Data dan Penyajian Data	53
I. Etika Studi Kasus	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Asuhan Keperawatan	55
1. Pengkajian	55
2. Diagnosa keperawatan	60
3. Rencana Asuhan Keperawatan	60
4. Implementasi	62
5. Evaluasi	67
B. Pembahasan	72
1. Analisis Karakteristik Klien Post Operasi Hernia Femoralis	72
2. Analisis Penerapan tindakan EBP Teknik Relaksasi Genggam Jari	73
C. Keterbatasan Studi Kasus	76
BAB V PENUTUP	77
A. SIMPULAN	77
B. SARAN	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar SOP Relaksasi Genggam Jari

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

