

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI
UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI



**MISWATI
NIM. 108 222 025**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI
UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**MISWATI
NIM. 108 222 025**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

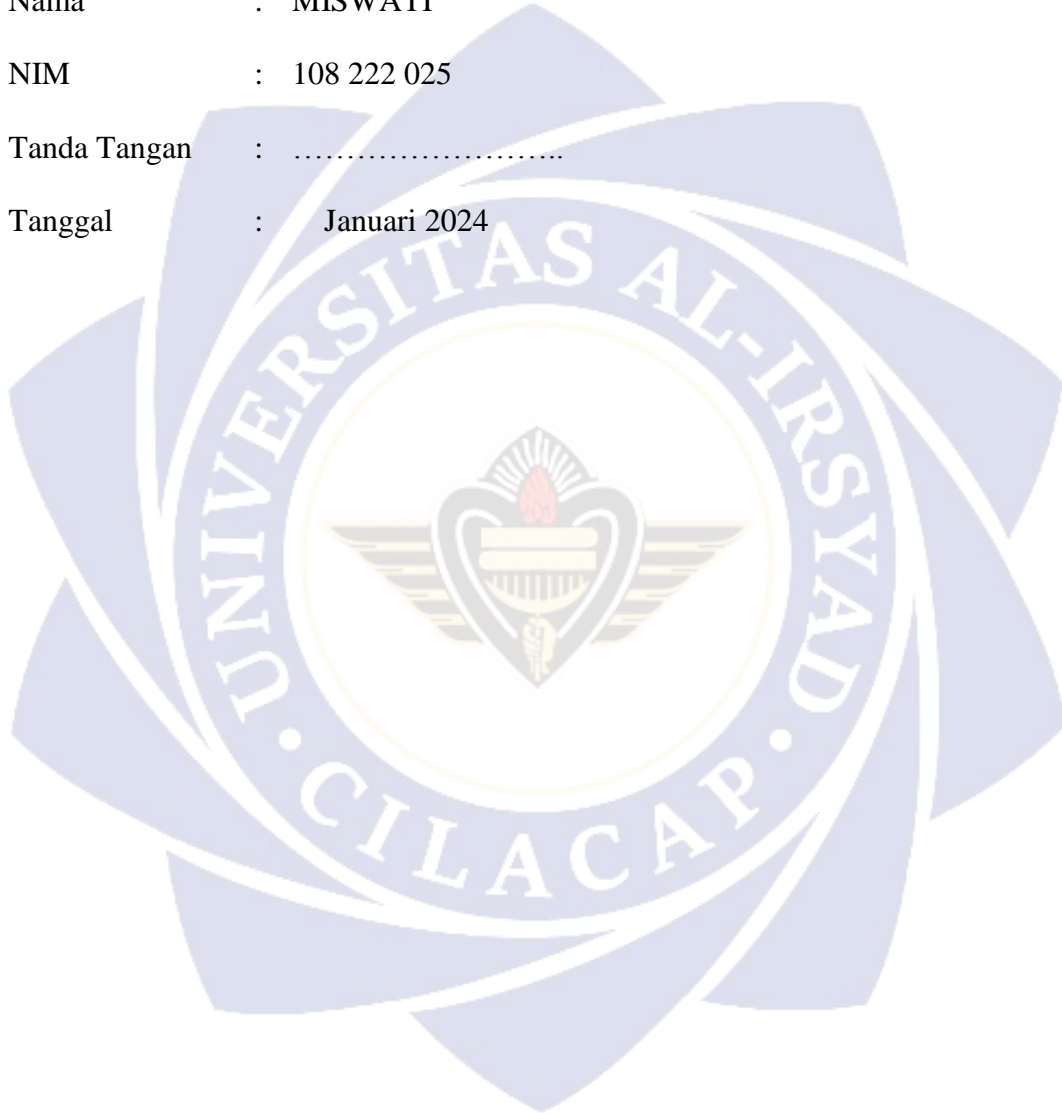
Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MISWATI

NIM : 108 222 025

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MISWATI
NIM : 108 222 025
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS KAWUNGANTEN “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

MISWATI
NIM. 108 222 025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI
UPTD PUSKESMAS KAWUNGAN TEN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

**MISWATI
NIM. 108 222 025**

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 12-01-2024

Pembimbing Utama : Trimeilia S.Kp., M.Kes

Pembimbing Anggota: Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MISWATI
NIM : 108 222 025
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi di UPTD
PUSKESMAS Kawunganten

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Kasron, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota I : (Trimeilia S.Kp., M.Kes) (.....)

Penguji Anggota II : (Agus Prasetyo, M.Kep., Ns) (.....)

Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : MISWATI
NIM : 108 222 025
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi di
UPTD PUSKESMAS Kawunganten
Hp/Telp. : 082135354250
Nama Penguji I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 10 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Trimeilia S.Kp., M.Kes

Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KAWUNGAN TEN

Miswati¹, Trimelia Suprihatiningsih², Agus Prasetyo³

^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Hipertensi telah lama diketahui sebagai penyakit yang melibatkan banyak faktor, baik faktor internal seperti jenis kelamin, umur, genetik dan faktor eksternal seperti pola makan, kebiasaan olah raga dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kawunganten. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional*, sampel berjumlah 98 penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kawunganten yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Uji Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dengan hasil bahwa penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kawunganten sebagian besar berumur dalam kategori lansia (> 60 tahun) sebesar 57,1%, mayoritas jenis kelamin perempuan (79,6%), mayoritas berpendidikan dasar (85,7%), mayoritas bekerja (85,7%), mayoritas telah menderita hipertensi selama 1-5 tahun (90,8%), sebagian besar mempunyai status gizi (67,3%) dan mayoritas mempunyai aktivitas fisik dengan kategori sedang (73,5%).

Kata kunci : Gambaran, karakteristik, penderita hipertensi

ABSTRACT

Hypertension has long been known as a disease that involves many factors, both internal factors such as gender, age, genetics and external factors such as diet, exercise habits and others. This study aims to determine the characteristics of hypertension sufferers at the UPTD of the Kawunganten Community Health Center. This type of quantitative research with a descriptive design and cross sectional design, the sample consisted of 98 hypertension sufferers at the UPTD of the Kawunganten Health Center who were taken using the purposive sampling method. The univariate analysis test used a frequency distribution with the results that hypertension sufferers at the UPTD of the Kawunganten Community Health Center were mostly aged in the elderly category (> 60 years) amounting to 57.1%, the majority were female (79.6%), the majority had primary education (85.7 %), the majority work (85.7%), the majority have suffered from hypertension for 1-5 years (90.8%), the majority have nutritional status (67.3%) and the majority have moderate physical activity (73, 5%).

Key words : Overview, characteristics, hypertension sufferers

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun penelitian ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan penguji utama
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. UPTD Puskesmas Kawunganten yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Erni Yosiana Ekawati Irwanto S.Kep., Ners, sebagai pemegang program Prolanis di UPTD Puskesmas Kawunganten
7. Nur Wijayanti A.Md. Keb., sebagai penganggung jawab pengembangan di UPTD Puskesmas Kawunganten
8. Sutirah, sebagai *Cleaning Service* di UPTD Puskesmas Kawunganten
9. Suami, anak dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Hipertensi	11
a. Pengertian	11
b. Etiologi / Penyebab	11
c. Patofisiologi	12
d. Klasifikasi Hipertensi	13
e. Gejala-gejala hipertensi	16
f. Komplikasi Hipertensi	17
g. Penatalaksanaan hipertensi	18
h. Faktor risiko hipertensi	21
2. Karakteristik	25
B. Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian	28
C. Definisi Operasional	28
D. Desain Penelitian	30
E. Populasi Dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31

F. Tempat Dan Waktu Penelitian	33
G. Etika Penelitian	33
H. Teknik Pengumpulan Data	36
I. Prosedur Pengumpulan Data	39
J. Analisis Data	41
1. Pengolahan data	41
2. Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kawunganten	45
B. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten	46
C. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten	46
D. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten	47
E. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Kawunganten	47
F. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Status Gizi di UPTD Puskesmas Kawunganten	48
G. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Fisik di UPTD Puskesmas Kawunganten	48
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	49
1. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kawunganten	49
2. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten	50
3. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten	51
4. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten	53
5. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Kawunganten	54
6. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Status Gizi di UPTD Puskesmas Kawunganten	54
7. Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Fisik di UPTD Puskesmas Kawunganten	57
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	67
B. Saran	67
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	29
Tabel 3.2. Skor penilaian jawaban aktivitas fisik	38
Tabel 3.3. Skor penilaian jawaban aktivitas fisik	42
Tabel 3.4. Pengkodingan Variabel	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kawunganten	45
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	46
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kawunganten	46
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	47
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita hipertensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Kawunganten	47
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita hipertensi Berdasarkan Status Gizi di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	48
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita hipertensi Berdasarkan Aktivitas Fisik di UPTD Puskesmas Kawunganten.....	48

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	27
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

