

**Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting di Puskesmas
Cilacap Selatan 2 Tahun 2023**

***Overview of Factors Influencing Stunting Incidents at South Cilacap
Community Health Center 2 in 2023***

Yuni Wulandari¹, Sutarno², Ahmad Subandi³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada Balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Faktor penyebab tidak langsung yang mempengaruhi kejadian stunting adalah Berat Badan Lahir (BBL), riwayat pemberian ASI, tingkat pengetahuan tentang gizi dan status ekonomi keluarga. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian Stunting. Metode penelitian ini adalah deskriptif observasional. Sampel yang digunakan adalah balita usia 1 – 5 tahun yang mengalami stunting di wilayah UPTD Puskesmas Cilacap Selatan 2 sebanyak 50 balita yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa balita dengan stunting sebagian besar berumur lahir dengan berat badan rendah (86%), semuanya berpendapatan dengan kategori rendah atau UMK, tidak diberikan ASI eksklusif (78%) dan pengetahuan tentang gizi pada ibu balita dengan kategori kurang (84%). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah balita dengan stunting sebagian besar lahir dengan berat badan lahir rendah, terdapat pada keluarga dengan pendapatan rendah, tidak diberi ASI eksklusif dan pengetahuan ibu dengan kategori kurang.

Kata Kunci : Faktor, Stunting.

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to grow in toddlers due to chronic malnutrition so that the child is too short for his age. Indirect causal factors that influence the incidence of stunting are Birth Weight (BBL), history of breastfeeding, level of knowledge about nutrition and family economic status. The aim of this research is to describe the factors that influence the incidence of stunting. This research method is descriptive observational. The samples used were 50 toddlers aged 1 - 5 years who experienced stunting in the UPTD area of the South Cilacap 2 Community Health Center, taken using a simple random sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. The results of the study showed that most of the toddlers with stunting were of low birth weight (86%), all of them had incomes in the low category or UMK, were not given exclusive breastfeeding (78%) and knowledge about nutrition among mothers of toddlers was in the low category (84%). The conclusion in this study is that toddlers with stunting are mostly born with low birth weight, are found in families with low income, are not given exclusive breast milk and the mother's knowledge is in the poor category.

Keyword Factors, Stunting.