

**INTERVENSI PENERAPAN TINDAKAN SENAM KAKI
DIABETES UNTUK MENGURANGI KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM DI RSUD
CILACAP TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

FIRMANSYAH, S.Kep

NIM. 41121222003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**INTERVENSI PENERAPAN TINDAKAN SENAM KAKI
DIABETES UNTUK MENGURANGI KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM DI RSUD
CILACAP TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

FIRMANSYAH, S.Kep

NIM. 41121222003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Firmansyah, S.Kep

NIM : 41121222003

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN
INTERVENSI PENERAPAN TINDAKAN SENAM KAKI
DIABETES UNTUK MENGURANGI KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM DI RSUD
CILACAP TAHUN 2023

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

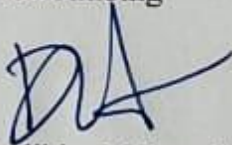
Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Firmansyah, S.Kep

NIM. 41121222003

Pembimbing



Sodikin, M.Kep.,Sp.KMB

NP.1031000259

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Firmansyah, S.Kep

NIM : 41121222003

Judul KIAN : Intervensi Penerapan Tindakan Senam Kaki
Diabetes untuk Mengurangi Ketidakstabilan kadar
Glukosa Darah pada Pasien DM di RSUD Cilacap.

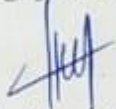
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Engkartini.M,Kep)

Penguji Anggota



(Sodikin, M.Kep.,Sp.KMB)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohinah, M.Keb

NP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Intervensi Penerapan Tindakan Senam Diabetik untuk Mengurangi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM di RSUD Cilacap Tahun 2023”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin,M.Kep.,Ns.,Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap,

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Firmansyah, S.Kep

NIM : 41121222003

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Intervensi Penerapan Tindakan Senam Kaki Diabetes untuk Mengurangi Ketidakstabilan kadar Glukosa Darah pada Pasien DM di RSUD Cilacap”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 15 Januari 2024

(Firmansyah, S.Kep)

**INTERVENSI PENERAPAN TINDAKAN SENAM KAKI DIABETIS
UNTUK MENGURANGI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DM DI RSUD CILACAP TAHUN 2023**

**Intervention to Implement diabetes foot exercises to reduce instability of
blood glucosa levels in DM patients at Cilacap Regional Hospital in 2023**

Firmansyah¹, Sodikin²
^{1,2} Universitas Al Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan kumpulan gangguan kronis pada endokrin pankreas, yang ditandai dengan kondisi hiperglikemia yang disebabkan oleh kekurangan insulin relative atau absolut atau oleh resistensi seluler terhadap kerja insulin. Dalam hal ini penulis menerapkan terapi exersis senam kaki diabetes dalam menurunkan kadar gula darah. **Tujuan :** mendiskripsikan hasil implementasi senam kaki diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM. **Hasil :** Setelah dilakukan senam kaki diabetes sebanyak 5 kali pertemuan selama 2,5 hari dengan durasi 20 menit terhadap Ny. S terdapat penurunan GDP sebelum 285mg/dL menjadi 118mg/dL. **Kesimpulan :** penerapan senam kaki diabetes dapat menurunkan kadar gula darah pasien DM.

Kata kunci : Senam kaki, diabetes melitus, penurunan kadar gula

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a collection of chronic endocrine disorders of the pancreas, which are characterized by hyperglycemia conditions caused by relative or absolute insulin deficiency or by cellular resistance to insulin action. In this case the author applies diabetic foot exercise exersis therapy to reduce blood sugar levels. **Objective:** to describe the results of implementing diabetes foot exercises to reduce blood sugar levels in DM patients. **Results:** After carrying out 5 diabetic foot exercises for 2.5 days with a duration of 20 minutes on Mrs. S there is a decrease in GDP before 285mg/dL to 118mg/dL. **Conclusion:** the application of diabetic foot exercises can reduce blood sugar levels in DM patients.

Key words: Foot exercises, diabetes mellitus, reducing sugar levels

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI.....	ii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
C. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. KONSEP MEDIS	9
1. Pengertian Diabetes Melitus	9
2. Etiologi.....	10
3. Manifestasi Klinis	11
4. Patogenesis.....	11
5. Pathway.....	18
6. Penatalaksanaan	18
B. KONSEP DASAR MASALAH KEPERAWATAN	20
1. Pengertian Ketidakstabilan kadar glukosa Darah	20
2. Penyebab	20
3. Gejala dan Tanda Mayor/Minor	21
4. Kondisi Klinis Terkait	21
5. Penatalaksanaan	21
C. ASUHAN KEPERAWATAN BERDASARKAN TEORI.....	22
1. Fokus Pengkajian	22
2. Diagnosa Keperawatan	25
3. Intervensi	26
4. Implementasi.....	32

5. Evaluasi.....	33
D. Evidence Base Practice (EBP) dan Analisis Pico.....	34
BAB III TINJAUAN KASUS	37
A. Pengkajian	37
B. Analisa Data/Diagnosa.....	40
C. Intervensi.....	40
D. Implementasi Keperawatan.....	41
E. Evaluasi.....	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
A. SIMPULAN.....	50
B. SARAN.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	32
Tabel 2.2.....	36
Tabel 3.1.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	18
-----------------	----