

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun oleh :

SITI NURUL HIDAYAH , S.Kep

NIM. 41121231010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023/2024**

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Disusun oleh :

SITI NURUL HIDAYAH , S.Kep

NIM. 41121231010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023/2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Siti Nurul Hidayah

NIM : 41121231010

Tanda Tangan :

Tanggal :



LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi
Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

SITI NURUL HIDAYAH

NIM. 41121231010

Pembimbing

Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns.

NIP.1031005519

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Hidayah
NIM : 41121231010
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes
Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Gula
Darah Di Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

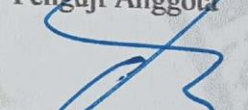
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Engkartini, M.Kep., Ns
NIP. 103 100

Penguji Anggota



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.
NIP.1031005519

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 08 Juli 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 103 100 3469

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Siti Nurul Hidayah
NIM : 4112121010
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

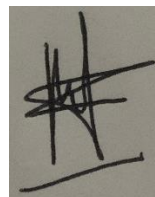
**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH AJIBARANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 08 juni 2024

Yang menyatakan



(Siti Nurul Hidayah)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang” Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanau Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Rasulullah Shallahu'alaihi Wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.

7. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. Selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, saran, masukan dan kritik kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak Moch. Dalail dan Ibu Tusmini, Adik Febria Rahma Jenita yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
10. Semua pihak yang membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 25 Juni 2024

Penulis

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**

*Application of diabetic foot exercises in diabetes mellitus patients with blood sugar
instability problems at Ajibarang regional general hospital*

Siti Nurul Hidayah¹, Dewi Prasetyani²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jln.Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Snur4275@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit yang berbahaya yang kerap disebut sebagai silent killer selain penyakit jantung, salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengontrol kadar glukosa darah adalah senam kaki diabetik. Senam kaki diabetik adalah suatu aktifitas atau latihan fisik yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus dengan teknik menggerakkan kaki tujuannya mengontrol kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan senam kaki diabetik dalam mengontrol kadar glukosa darah. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Setelah dilakukan implementasi selama 3hari didapatkan hasil senam kaki diabetik terbukti bisa menurunkan kadar glukosa darah. Sebelum diberikan gds: 325mg/dl, sesudah diberikan gds: 195mg/dl.

Kata kunci : Diabetes melitus, kadar glukosa darah, senam kaki diabetik.

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a dangerous disease that is often referred to as a silent killer besides heart disease, one way that can be done to control blood glucose levels is diabetic foot exercise. Diabetic foot gymnastics is an activity or physical exercise performed by diabetes mellitus patients by moving their feet with the aim of controlling blood sugar levels. This study aims to determine the effectiveness of diabetic foot exercises in controlling blood glucose levels. This study uses an interview method with a nursing care approach. After implementation for 3 days, the results of diabetic foot exercises were proven to reduce blood glucose levels. Before diabetic foot exercise gds: 325mg/dl, after diabetic foot exercise gds: 195mg/dl.

Keywords: Diabetes mellitus, blood glucose level, *diabetic foot exercise.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. KONSEP MEDIS	5
B. ASUHAN KEPERAWATAN.....	10
C. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE</i> (EBP)	27
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	28
A. Jenis/desain penelitian	28
B. Subyek studi kasus.....	28
C. Lokasi studi kasus.....	28
D. Definisi operasional	29
E. Instrumen studi kasus.....	29
F. Metode pengumpulan data	29
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	30
H. Analisis data penyajian data.....	30
I. Etika Studi kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33

A. Asuhan Keperawatan	33
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan studi kasus	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Asuhan Keperawatan	22
Tabel 2. 2 Jurnal penelitian.....	27
Tabel 2. 3 Definisi Operasional.....	29



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 pathways diabetes melitus	15
--	----

