

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) POST
OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN TERAPI
BENSON DI RUANG KENANGA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

Purnomosasi¹, Suko Pranowo², Dewi Prasetyani³

^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : purnomosasi1234@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Benign prostate hyperplasia adalah suatu masalah yang akhir-akhir ini sering terjadi pada pria lebih tua dari 50 tahun karena sering menahan air kencing pada saat ingin berkemih, sehingga terjadi suatu pembesaran progresif dari kelenjar prostat menyebabkan berbagai derajat obstruksi aliran urinarius. Teknik relaksasi yang dapat menurunkan nyeri diantaranya dengan terapi relaksasi benson. **Tujuan :** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk Menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada klien Benigna Prostate Hyperplasia (BPH) dengan masalah keperawatan nyeri post *Benigna Prostate Hyperplasia* (BPH) dan tindakan keperawatan terapi relaksasi benson. **Metode :** Pengambilan sampel dalam KIAN ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 1 Klien BPH. **Hasil :** KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan teknik relaksasi benson terbukti terdapat pengaruh relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri.

Kata kunci: Terapi relaksasi benson, intensitas nyeri, klien post operasi benigna prostat hyperplasia.

***NURSING CARE FOR BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) CLIENTS POST
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP) OPERATION WITH
ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AND IMPLEMENTATION OF BENSON THERAPY
MEASURES IN THE MILLING ROOM OF CILACAP REGIONAL GENERAL HOSPITAL***

Background: Benign prostate hyperplasia is a problem that recently often occurs in men older than 50 years because they often hold urine when they want to urinate, resulting in progressive enlargement of the prostate gland causing various degrees of urinary flow obstruction. Relaxation techniques that can reduce pain include Benson relaxation therapy. Aim: Writing this Final Scientific Work for Nurses is to describe the management of nursing care for Benign Prostate Hyperplasia (BPH) clients with post Benign Prostate Hyperplasia (BPH) pain nursing problems and Benson relaxation therapy nursing actions. Method: Sampling in KIAN is purposive sampling, that is, the sample is selected according to the criteria desired by the researcher with a sample size of 1 BPH client. Results: This KIAN shows that the Benson relaxation technique has been proven to have an effect on Benson relaxation on reducing pain intensity.

Key words: Benson relaxation therapy, pain intensity, clients post surgery for benign prostate hyperplasia.