

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN
INTERVENSI SENAM HIPERTENSI DI PANTI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
DEWANATA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



OLEH. TIFANY DWI ROMADHONNA, S.KEP

NIM. 41121231049

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP

TAHUN 2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU

KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tifany Dwi Romadhonna

NIM : 41121231049

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 April 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN INTERVENSI SENAM HIPERTENSI DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Tifany Dwi Romadhonna, S.Kep

NIM. 41121231049

Cilacap, 4 Juli 2024

Pembimbing



Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns

NIP. 10310 22 1082

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimellia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Tifany Dwi Romadhonna

NIM : 41121231049

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral
Tidak Efektif Dan Intervensi Senam Hipertensi Di Panti
Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap

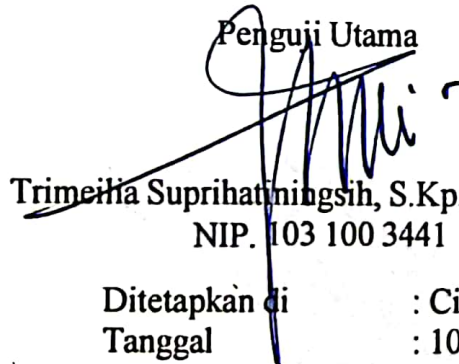
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

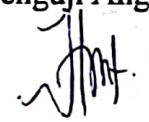
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Penguji Anggota


Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns
NIP. 10310 22 1082

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 10 Juli 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sommah S.ST., M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep, Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Panti pelayanan sosial lanjut usia dewanata Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Ny A yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.

7. Bapak Kusnaryo dan Ibu Puji Mulyati selaku orang tua, serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, semangat dan do'a dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap
9. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 23 April 2024

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tifany Dwi Romadhonna

NIM : 41121231049

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN INTERVENSI SENAM HIPERTENSI DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 April 2024
Yang menyatakan

(Tifany Dwi R)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis.....	7
B. Konsep Senam Hipertensi	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	39
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah.....	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	39
D. Definisi Operasional	39
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data	40

G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	40
H. Analisis dan Penyajian Data.....	41
I. Etika Studi Kasus.....	41
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	43
A. Asuhan Keperawatan	43
B. Pembahasan.....	60
1. Analisis Karakteristik Klien/Pasien (Penjelasan yang berisi usia, jenis kelamin responden).....	60
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan.	63
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 2. 2 Evidance Based Practice	48
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	53
Tabel 4. 1 Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah	61



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways Hipertensi	30
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	77
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur.....	106
Lampiran 3 Jurnal.....	107
Lampiran 4 Lembar Bimbingan/Konsultasi.....	110

