

HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PRENATAL YOGA TERHADAP JENIS PERSALINAN DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Marlina Setiyawati¹, Rusana², Resti Ikhdha³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Faktor yang dapat menunjang proses kehamilan, kelahiran dan meminimalkan komplikasi persalinan yaitu kelenturan jalan lahir. Kondisi ini dapat diperoleh dengan mengupayakan pola makan yang teratur, istirahat yang cukup dan olah tubuh seperti prenatal yoga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keikutsertaan prenatal yoga terhadap jenis persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *survey* analitik menggunakan pendekatan waktu *retrospective* terhadap 64 ibu bersalin yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan Ibu bersalin di Rumah Sakit Pertamina Cilacap sebagian besar tidak mengikuti prenatal yoga yaitu sebanyak 34 orang (53,1%), sebagian besar melakukan persalinan dengan cara spontan yaitu sebanyak 49 orang (76,6%). Ada hubungan keikutsertaan prenatal yoga terhadap jenis persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Dari hasil analisis diketahui bahwa nilai OR = 8,667 pada CI (1,763 – 42,609). Ibu bersalin yang tidak mengikuti prenatal yoga berpeluang sebesar 8 kali lebih tinggi untuk melakukan persalinan dengan buatan (*sectio cesarea*) dibandingkan ibu bersalin yang mengikuti prenatal yoga.

Kata kunci : Hubungan, prenatal yoga, jenis persalinan, ibu bersalin

CONNECTION WITH PRENATAL YOGA PARTICIPATION ON TYPES OF DELIVERY IN HOSPITAL PERTAMINA CILACAP

Marlina Setiyawati¹, Rusana², Resti Ikhdha³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Factors that can support the process of pregnancy, birth and minimize birth complications are the flexibility of the birth canal. This condition can be achieved by maintaining a regular diet, adequate rest and physical exercise such as prenatal yoga. This study aims to determine the relationship between prenatal yoga participation and the type of delivery at Pertamina Cilacap Hospital. This type of research is quantitative research with an analytical survey design using a retrospective time approach to 64 mothers taking birth using a purposive sampling method. Data analysis used the Chi-Square test. The research results showed that most of the mothers giving birth at Pertamina Cilacap Hospital did not follow prenatal yoga, namely 34 people (53.1%), the majority gave birth spontaneously, namely 49 people (76.6%). There is a relationship between participation in prenatal yoga and the type of delivery at Pertamina Cilacap Hospital. From the results of the analysis it is known that the OR value = 8.667 in CI (1.763 – 42.609). Birth mothers who do not follow prenatal yoga have an 8 times higher chance of having an artificial birth (cesarean section) than mothers who give birth who follow prenatal yoga.

Keywords: Relationship, prenatal yoga, type of birth, mother giving birth