

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI GENGAM JARI DI DUSUN JAKATAWA DESA
BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

ROHANNA SEKAR WITTI, S.Kep

NIM. 41111241037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI GENGAM JARI DI DUSUN JAKATAWA DESA
BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

ROHANNA SEKAR WITTI, S.Kep

NIM. 41111241037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rohanna Sekar Wittti, S.Kep

NIM : 41111241037

Tanda Tangan :

Tanggal :



LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI GENGAMJARI DI DUSUN JAKATAWA DESA
BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Rohanna Sekar Wittti, S.Kep
NIM. 41111241037

Cilacap, Juli 2025
Pembimbing

Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 0772

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M. Kep, Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 061606750

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Rohanna Sekar Witt, S.Kep

NIM : 41111241037

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak
Efektif Dan Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Di
Dusun Jakatawa Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari

Program Studi : Profesi Ners

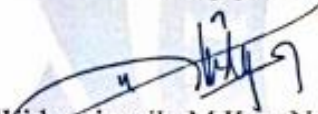
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


Widyoningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom
NIP. 10310 00 302


Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 0772

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M. Kep, Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 061606750

Menegaskan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyati, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M. Kep, Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Widyoningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns, selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.

7. Orang tua kepada Bapak Sadiman Waluyo Cipto Nugroho dan Ibu Maryani serta Kakak Rosid Mardiyono yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rohanna Sekar Witt, S.Kep

NIM : 41111241037

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGGM JARI DI DUSUN JAKATAWA DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,
Yang menyatakan

Rohanna Sekar Witt, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGGMAM JARI DI
DUSUN JAKATAWA DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI**

*Family Nursing Care For Hypertension Patients With Ineffective Family Health
Management Problems and Implementation of Finger-Grasping Relaxation Therapy in
Jakatawa Hamlet, Bulaksari Village, Bantarsari District*

Rohanna Sekar Witt¹ , Ahmad Kusnaeni²
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email: rsekarwitti@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg, dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi juga disebut sebagai penyakit tidak menular, menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi di Dusun Jakatawa Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari. **Metodologi:** Penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Data tujuan tekanan darah terakhir setelah dilakukan implementasi terapi relaksasi genggam jari di hari kelima yaitu 140/85 mmHg dan sebelum dilakukan implementasi di hari pertama adalah 160/95 mmHg. **Kesimpulan dan Saran:** Implementasi terapi relaksasi genggam jari berpengaruh dalam perubahan tekanan darah pasien. Saran yang diberikan yaitu agar perawat dapat mengajarkan intervensi yang mudah dilaksanakan secara mandiri oleh masyarakat disamping konsumsi obat dari pelayanan kesehatan. Kata Kunci : Hipertensi, Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari

ABSTRAC

Background: Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure more than 140 mmHg, and diastolic blood pressure more than 90 mmHg. Hypertension is also referred to as a non-communicable disease, becoming a health problem throughout the world and as one of the main risk factors for cardiovascular disease. **Objective:** This study aims to describe the application of finger-held relaxation therapy to lower high blood pressure in hypertensive patients in Jakatawa Hamlet, Bulaksari Village, Bantarsari District. **Methodology:** This study collected data by interview, observation, physical examination, implementation, and documentation. **Results:** The last blood pressure target data after the implementation of finger-held relaxation therapy on the fifth day was 140/85 mmHg and before the implementation on the first day was 160/95 mmHg. **Conclusion and Suggestion:** The implementation of finger-held relaxation therapy has an effect on changes in patient blood pressure. The suggestion given is that nurses can teach interventions that are easy to implement independently by the community in addition to consuming drugs from health services.

Keywords: Hypertension, Implementation of Finger-Held Relaxation Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Medis Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Pemeriksaan penunjang	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Struktur Keluarga	Error! Bookmark not defined.
3. Peran Anggota Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.

4. Tipe dan Bentuk Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
5. Fungsi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
6. Tahap Perkembangan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
7. Tugas Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
8. Prinsip Dasar Penatalaksanaan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
1) Pathways.....	Error! Bookmark not defined.
2) Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Implementasi	Error! Bookmark not defined.
6. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
D. Evidence Base Practice (EBP)	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Dasar Terapi Relaksasi Genggam Jari	Error! Bookmark not defined.
2. Jurnal Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrument Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Karakteristik Pasien Hipertensi	Error! Bookmark not defined.

2. Analisis penerapan tindakan EBP Terapi Relaksasi Genggam Jari.	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 *Finger Hold Relaxation***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 *Evidence Based Practice***Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Keluarga**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2. SOP Prosedur Terapi Relaksasi Genggam Jari **Error! Bookmark not defined.**



