

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, W. R. ... Safitri, W. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108–114.
- Almasyah, A. ... Septimar, Z. M. (2025). *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. 3, 6–11.
- Amari, R. O. (2023). *Hubungan Antara Pengetahuan Orang Tua Tentang Pneumonia Dengan Perilaku Menghindari Bahaya Merokok Di Lingkungan Rumah Pada Balita Di Desa Pejaten I*. 31–41.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*.
- Arisdiani, T. ... Fariza, I. (2024). Senam Hipertensi Dan Relaksasi Genggam Jari Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(September), 973–982.
- Dinkes. (2021). Buku Saku Kesehatan. In *Buku Saku Kesehatan*.
- Dinkes. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Cilacap. *Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap*, September 2023, 1–23.
- Fadhilah ... Maryatun. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Aisyiah Surakarta Journal Of Nursing Aisyiah*, 3, 89–95.
- Fauziah, T. ... Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.” In R. A. Harahap (Ed.), *Buku Saku*. Cv. Pusdikra Mitra Jaya :
- Firdaus, T. N. ... Inriyana, R. (2024). Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (Jkfn)*, 7(1), 285–291. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V7i1.193>
- Fulka, R. ... Hs, S. A. S. (2024). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 440–447.
- Handayani, K. P. ... Kurnia, E. (2020). Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1).

- Harwijayanti, B. P. ... Jana, E. N. (2022). *Keperawatan Keluarga* (Issue Juli).
- Indrawati, U., & Arham, A. H. (2020). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Persepsi Nyeri Pada Post Operasi Fraktur. *Jurnal Keperawatan*, 18(1).
- Mayasari, A. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Perilaku Diet Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jaya Kabupaten Banyuasin. *Keperawatan*, 5p.
- Nurhidayat, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta : Dewan Pengurus Ppni.
- Purwono, J. ... Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*.
- Salamung, N. ... Rumbo, H&Al, E. (2021). *Keperawatan Keluarga*.
- Setiani ... Nes. (2018). Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*.
- Siregar, R. N. (2024). *Jurnal Kesmas Prima Indonesia Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di*. 8(1). <https://doi.org/10.34012/jkpi.v8i1.4664>
- Sofiyah, L. ... Susanti, H. I. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rsud Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto. *Jurnal Terpadu Ilmu Keperawatan Stikes Harapan Bangsa Purwokerto*.
- Surahmawati, Y., & Novitayanti, E. (2021). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia The Effect Of Hand-Held Finger Relaxation To Decrease Blood Pressure High Of Elderly. 2(1), 39–45.
- WHO. (2022). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. (2023). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Widagdo, W. (2016). Keperawatan Keluarga Dan Komunitas. In *Keperawatan Keluarga Dan Komunitas* (Modul Baha). Pusdik Sdm Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/red2017-eng-bene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0ahttps://www.researchgate.net/publication/305320>

484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari

Yuliastuti, C. (2015). *Effect Of Handheld Finger Relaxation On Reduction Of Pain Intensity In Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, Rsud Sidoarjo. International Journal Of Medicine And Pharmaceutical Sciences (Ijmps), Vol 5, No 3 ; 53-58.*

