

**PENERAPAN SENAM ANTI HIPERTENSI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DESA KARANGGINTUNG KECAMATAN
GANDRUNGMANGU KABUPATEN CILACAP 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH:

AKIFAN GUSTIN S, S.Kep

NIM. 41121231042

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
PENERAPAN SENAM ANTI HIPERTENSI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DESA KARANGGINTUNG KECAMATAN
GANDRUNGMANGU KABUPATEN CILACAP 2024

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Akifan Gusti Nur Satria, S.Kep
NIM. 41121231042

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing

Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 0772

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Akifan Gusti Nur Satria, S.Kep

NIM : 41121231042

Judul KIAN : Penerapan Senam Anti Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Di Desa Karangintung Kecamatan Gandrungmangu Kabupaten Cilacap 2024

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas: : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.,Kom
NIP. 103 100 0302

Penguji Anggota


Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns
NIP. 103 101 0772

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimelia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Menegaskan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas al-Irsyad Cilacap


Sohmah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Keluarga	8
1. Pengertian.....	8
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	17
1. Pengertian.....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
1. Pengkajian	25
5. Evaluasi	33
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	44
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	44
B. Subjek Studi Kasus	44
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Studi Kasus	46
F. Metode Pengumpulan Data	46

G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi kasus.....	46
H. Analisa Data dan Penyajian Data	47
I. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Asuhan Keperawatan	50
1. Pengkajian	50
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	56
4. Implementasi	58
5. Evaluasi	61
B. Pembahasan	63
1. Analisis Karakteristik Pasien Hipertensi	63
2. Analisis Penerapan tindakan EBP Senam Anti Hipertensi	63
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
A. SIMPULAN	66
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 : Lembar SOP Senam Anti Hipertensi

