



**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA NY. R DENGAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS PENYAKIT
PARU OBSTRUKSI KRONIS DI RUANG BOUGENVILLE RSUD
CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D 3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tahun Akademik 2022/2023

Oleh

ARIZA FAJAR ISNI

NIM. 106120007

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF
PADA NY. R DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI
RUANG BOUGENVILLE RSUD CILACAP

Nama Mahasiswa : ARIZA FAJAR ISNI
NIM : 106120007

Cilacap 07 Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing utama



Kasron, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing pendamping



Bejo Danang, M.Kep., Ns.

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI HASIL KTI

Berdasarkan hasil evaluasi selama proses bimbingan serta kelengkapan sebagai karya tulis ilmiah, maka dengan ini pembimbing memberikan pertimbangan bahwa :

Nama Mahasiswa : ARIZA FAJAR ISNI
NIM : 106120007
Judul KTI : IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF
PADA NY. R DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI
RUANG BOUGENVILLE RSUD
CILACAP

Dinyatakan **layak** untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian KTI, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 07 Juli 2023

Pembimbing utama



Kasron, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing pendamping



Bejo Danang, M.Kep., Ns.

HALAMAN PENGESAHAN

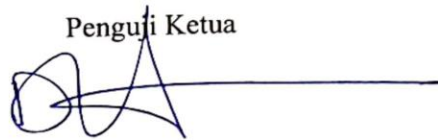
Telah dipertahankan di hadapan Sidang Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D 3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin.....

Tanggal : 10 - Juli 2023.....

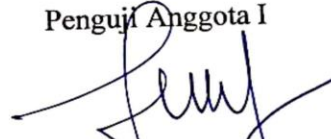
Dewan Penguji

Penguji Ketua



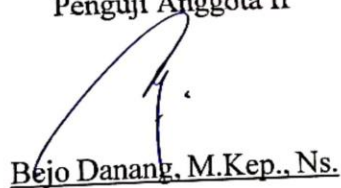
Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.

Penguji Anggota I



Kasron, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji Anggota II



Bejo Danang, M.Kep., Ns.

Mengesahkan ,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb.

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN KARYA
TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ariza Fajar Isni

NIM : 106120007

Tanda Tangan :

Tanggal : 07 Juli 2023

Cilacap, 07 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



(ARIZA FAJAR ISNI)

NIM : 106120007

SURAT LAYAK ETIK



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
LEMBAGA PENELITIAN
DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM)

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
lppm@universitalirsyad.ac.id
www.universitalirsyad.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.2156/280/03.6.1

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ariza Fajar Isni
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif"

"Implementation of Effective Coughing Exercise In Patients With Ineffective Airway Clearance"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2023 sampai dengan tanggal 31 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2023 until July 31, 2024.



July 31, 2023
Professor and Chairperson,



Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita dituntut untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang dari perintah-Nya.

Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya. Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA NY. R DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI RUANG BOUGENVILLE RSUD CILACAP”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al- Irsyad Cilacap.
2. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC),
3. Kasron, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bejo Danang, M.Kep., Ns.Selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian,membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil sertado'a yang tidak pernah putus mendo'akan untuk kesuksesan, memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Aditia Prasetio yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil yang selama ini memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, 07 Juli 2023

Ariza Fajar Isni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI HASIL KTI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT LAYAK ETIK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	9
1. Definisi	9
2. Etiologi	9
3. Manifestasi klinis.....	11
4. Patofisiologi.....	12
5. Pemeriksaan penunjang	13
6. Penatalaksanaan.....	14
B. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	19
1. Definisi	19
2. Etiologi	19
3. Manifestasi klinis.....	21
4. Patofisiologi.....	22
5. Penatalaksanaan.....	23
C. Konsep Batuk Efektif	24
1. Pengertian	24

2. Manfaat.....	24
3. Prosedur.....	24
4. Mekanisme latihan batuk efektif dengan bersihan jalan napas tidak efektif.....	25
5. Potensi kasus bersihan jalan napas tidak efektif.....	26
6. Pathways.....	28
BAB III METODEDE STUDI KASUS	30
A. Rancangan Studi Kasus	30
B. Subjek Studi Kasus.....	30
C. Fokus Studi Kasus	31
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus.....	31
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	33
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	35
I. Analisis Data dan Penyajian Data	35
J. Etika Studi Kasus.....	36
BAB IV TINJAUAN STUDI KASUS.....	38
A. Hasil Studi Kasus.....	38
1. Pengkajian	38
2. Analisa data	57
3. Prioritas diagnosis keperawatan	58
4. Rencana keperawatan	59
5. Implementasi	62
6. Evaluasi	66
B. Pembahasan	71
C. Keterbatasan Studi Kasus	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional	31
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Pathways.....	29
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien	86
Lampiran 2 Surat persetujuan penelitian.....	87
Lampiran 3 Surat uji klinis.....	89
Lampiran 4 Surat mematuhi aturan penelitian	91
Lampiran 5 Surat kesanggupan biaya penelitaian.....	92
Lampiran 6 Surat pernyataan menyerahkan hasil penelitian	93
Lampiran 7 Blangko kegiatan penelitian	94
Lampiran 8 SOP Latihan batuk efektif	95
Lampiran 9 SOP Pemeriksaan Paru.....	97
Lampiran 10 Format asuhan keperawatan	99
Lampiran 11 Logbook.....	132

