



# LAMPIRAN

**Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Keluarga**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.T**

**DI DESA KARANGGINTUNG RT 09 RW 03**

**KECAMATAN GANDRUNGMANGU**

*Disusun untuk Memenuhi Tugas Profesi Stase Keperawatan Keluarga*



**Disusun Oleh :**

**AKIFAN GUSTI N S**

**41121231042**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP**

**TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

## FORMAT PENGKAJIAN KELUARGA

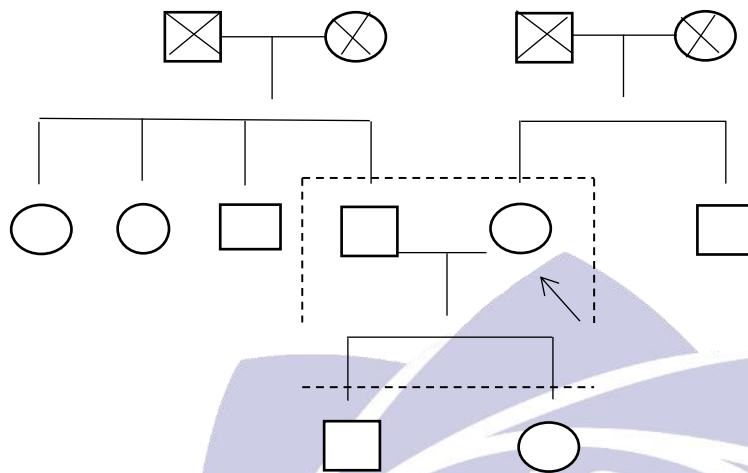
### A. Pengkajian

#### 1. Data Umum

- a. Nama Kepala Keluarga (KK) : Ny.T
- b. Usia : 52 Tahun
- c. Pendidikan : SD
- d. Pekerjaan : IRT
- e. Alamat : RT 09 RW 03 Karanggintung, Gandrung
- f. Komposisi Anggota Keluarga :

No	Nama	Kelamin	Hubungan dengan KK	Umur	Pendidikan	Pekerjaan
1.	Tn.S	Laki-Laki	Suami	57 Tahun	SD	Petani
2.	Ny. T	Perempuan	Istri	52 Tahun	SD	IRT
3.	Tn. A	Laki-Laki	Anak Kandung	35 Tahun	SMA	Pedagang
4.	Ny. W	Perempuan	Anak Kandung	27 Tahun	SMA	IRT

g. Genogram :



Keterangan Genogram :

□ : Laki-laki

○ : Perempuan

✕ : Meninggal

↖ : Pasien

□ — ○ : Garis pernikahan

— T — : Garis keturunan

- - - - - : Tinggal serumah

h. Tipe Keluarga : Middle Age

i. Suku Bangsa : Jawa

j. Agama : Islam

k. Status Sosial Ekonomi Keluarga

Penghasilan keluarga ±Rp. 1500.000/bulan yang diperoleh dari anak-anaknya dan hasil menjadi petani tersebut untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari.

### 1. Aktivitas Rekreasi Keluarga

Ny.T mengatakan untuk aktivitas rekreasi keluarga jarang dilakukan hanya mendapatkan hiburan dari menonton TV dan bermain dengan cucunya.

### 2. Riwayat dan Perkembangan Keluarga

#### a. Tahap perkembangan keluarga saat ini

Tahap perkembangan keluarga saat ini adalah tahap ketujuh atau keluarga paruh baya.

#### b. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi

Tahap perkembangan keluarga belum terpenuhi karena keluarga belum sampai ditahap kedelapan atau keluarga lansia dan pensiunan.

#### c. Riwayat keluarga inti

Ny.T mengatakan tidak ada anggota keluarga yang menderita penyakit keturunan seperti Hipertensi.

#### d. Riwayat keluarga sebelumnya

Ny.T mengatakan sebelumnya tidak ada riwayat penyakit keturunan seperti Hipertensi.

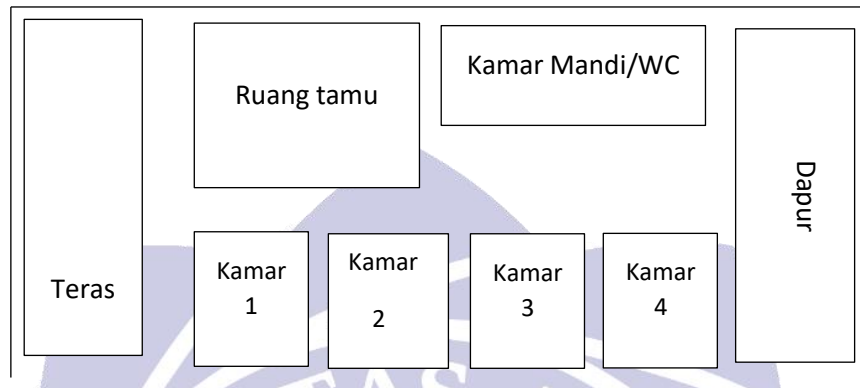
### 3. Lingkungan

#### a. Karakteristik rumah

Jenis rumah yaitu permanen, status kepemilikan adalah milik pribadi Ny.T dengan jumlah kamar 4, kamar mandi /wc 1, dapur 1, atap genteng, dinding rumah terbuat dari batu bata, lantai rumah keramik tampak bersih, tidak tampak adanya kotoran pada lantai. Rumah memiliki ventilasi atau penerangan bagi Ny.T cukup memadai sinar matahari bisa masuk ke dalam rumah. Penataan alat atau perabotan rumah tangga yang cukup rapi. Sumber



air keluarga yaitu sumur dengan kondisi air bersih dan tidak berbau. Sumber listrik dari PLN. Lingkungan rumah bersih.



b. Karakteristik tetangga dan komunitas

Keluarga Ny.T tinggal di lingkungan dengan warga mayoritas suku Jawa, Ny.T mengatakan tetangganya ramah dan komunitas berjalan rukun.

c. Mobilitas geografis keluarga

Keluarga Ny.T tinggal dan menempati rumah tersebut sudah lama dan keluarga Ny.T merasa senang karena sudah memiliki rumah pribadi.

d. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat

Ny.T sering berkumpul dan bercerita dengan keluarga dan tetangga untuk mengobrol ringan.

e. Sistem pendukung keluarga

Jika ada masalah Ny.T akan menyelesaikan dengan musyawarah bersama suami dan anaknya. Ny.T memanfaatkan layanan kesehatan yang tersedia di Desa yaitu Puskesmas dan Bidan.

4. Struktur Keluarga

a. Pola komunikasi keluarga

Keluarga Ny.T sangat terbuka dari di dalam keluarga semua anggota keluarga menjalankan fungsinya sebagaimana mestinya. Walaupun anak-anaknya jauh di luar kota namun komunikasi tetap berjalan.

b. Pola kekuatan keluarga

Kekuatan keluarga Ny.T pada suami dan anak-anaknya/selalu mendukung dan menawarkan setiap ada keputusan.

c. Pola peran keluarga

Ny.T berperan sebagai ibu rumah tangga dan ibu, Tn.A sebagai anak pertama, Ny. W sebagai anak kedua,. Anak kedua beserta menantu dan cucunya Ny.T tinggal serumah dengan Ny.T

d. Nilai dan norma budaya

Ny.T percaya bahwa hidup ini sudah ada yang mengatur yaitu Allah SWT. Demikian pula dengan sehat dan sakit Ny.T juga percaya bahwa tiap sakit ada obatnya, bila ada yang sakit dibawa ke klinik jika tidak kunjung sembuh atau penyakit yang serius dibawa ke RS.

5. Fungsi Keluarga

a. Fungsi afektif dan koping

Menurut Ny.T senang memiliki keluarga yang bisa saling pengertian dan perhatian. Keluarga saling memperhatikan satu dengan yang lain, serta saling menghargai. Apabila ada anggota keluarga yang membutuhkan maka anggota keluarga akan membantu sesuai dengan kemampuan.

b. Fungsi sosialisasi

Hubungan dengan anggota keluarga baik, di dalam keluarga tampak adanya kepedulian anggota keluarga dengan saling tolong menolong dalam melaksanakan tugas di dalam keluarga ini. Keluarga ini juga membina hubungan yang baik dengan tetangga sekitar rumahnya.

c. Fungsi reproduksi

Dalam keluarga Ny.T tidak memiliki penyakit dalam sistem reproduksi.

d. Fungsi ekonomi

Ny.T menjadi ibu rumah tangga akan tetapi terkadang membantu suaminya mencari rumput untuk pakan kambing yang mereka miliki dan untuk penghasilan dan kebutuhan sehari-hari dibantu oleh anak-anaknya.

6. Stress dan koping keluarga

a. Stressor jangka pendek

Ny.T mengatakan saat ini tidak memiliki masalah berat akan tetapi terkadang merasakan merasa pusing secara tiba tiba.

b. Kemampuan keluarga berespons terhadap masalah

Ny.T menganggap masalah kesehatan yang dialami harus segera mendapatkan penanganan segera agar tidak terjadi kondisi lebih buruk.

c. Strategi koping yang digunakan

Ny.T memanfaatkan pelayanan kesehatan yang ada untuk mengatasi keluhannya.

d. Strategi adaptasi disfungsional

Ny.T tidak pernah melakukan perilaku kasar atau kejam terhadap anggota keluarganya dan tidak pernah melakukan ancaman dalam menjelaskan masalah.

7. Pemeriksaan fisik keluarga

TD : 150/90 mmHg, RR : 20x/menit, Nadi : 85x/menit

8. Harapan keluarga terhadap asuhan keperawatan keluarga

Ny.T mengatakan harapan yang diinginkan yaitu tekanan darahnya bisa terkontrol dengan baik.



## 9. Analisa Data

No.	DS/DO	Problem	Etiologi
1.	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.T mengatakan terkadang merasa pusing, mudah lelah.</li> <li>- Ny.T mengatakan tekanan darah pada tanggal 7 Juni 2024 yaitu 150/90mmHg.</li> <li>- Ny.T mengatakan baru mengetahui bahwa dirinya terkena Hipertensi.</li> </ul> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.T tampak lelah</li> </ul> <p>TD : 150/90 mmHg</p> <p>N : 85 x/menit</p> <p>RR : 20 x/menit</p>	<p>Reesiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif</p>	Hipertensi
2.	<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.T mengatakan pemeriksaan kesehatan ketika badan terasa sakit saja.</li> <li>- Ny. T mengatakan sudah pernah ada sosialisasi tentang hipertensi tetapi tidak paham dan lupa</li> <li>- Ny.T mengatakan selama ini belum meminum obat anti hipertensi dari puskesmas.</li> <li>- Ny. T masih memakan masakan yang sama dengan anggota keluarga yang lain, yaitu yang</li> </ul>	<p>Pemeliharaan kesehatan tidak efektif</p>	Ketidakmampuan mengatasi masalah

	<p>tinggi natrium</p> <p>DO :</p> <p>TD : 150/90 mmHg</p> <p>N : 85 x/menit</p> <p>- RR : 20 x/menit</p> <p>DO :</p> <p>TD : 150/90 mmHg</p> <p>N : 85 x/menit</p> <p>RR : 20 x/menit</p>		
3	<p>DS :</p> <p>- Ny.T mengatakan belum mengetahui secara keseluruhan tentang penyakit Hipertensi.</p> <p>- Ny.T mengatakan belum mengetahui cara menurunkan tekanan darah yang tinggi.</p> <p>DO:</p> <p>- Ny.T terlihat bingung ketika ditanya tentang Hipertensi.</p> <p>TD : 150/90 mmHg</p> <p>N : 85 x/menit</p> <p>RR : 20 x/menit</p>	Defisit pengetahuan tentang penyakit	Kurang terpapar informasi

Fungsi Perawatan Keluarga :

a. Menenal masalah kesehatan

Ny.T mengatakan baru mengetahui menderita Hipertensi setelah ada kegiatan posbindu. Ny.T baru mengetahui bahwa dia terkena penyakit Hipertensi. Ny.T mengatakan belum mengetahui secara keseluruhan tentang penyakit Hipertensi

b. Mengambil keputusan

Sebelum mengetahui bahwa Ny.T menderita penyakit Hipertensi, Ny.T mengikuti kegiatan posbindu dua hari yang lalu ternyata tekanan darahnya tinggi yaitu 150/90mmHg. Ny. T disarankan untuk mengubah pola makan dengan makan rutin serta mengurangi makanan yang tinggi garam , dan menghindari stress. Saat ini Ny.T mengurangi makanan yang asin.

c. Kemampuan perawatan anggota keluarga yang sakit

Keluarga selalu merawat dan memperhatikan ketika ada yang sakit.

d. Kemampuan keluarga memelihara/memodifikasi lingkungan rumah yang sehat. Terlihat rumahnya cukup bersih dan pencahayaan cukup. Lingkungan rumah Ny.T tampak sejuk karena didepan dan samping rumah terdapat pohon.

e. Kemampuan memanfaatkan pelayanan kesehatan

Ny.T memanfaatkan fasilitas yang diberikan oleh pemerintah yaitu BPJS. Ny.T mengatakan bahwa keluarga mereka sangat memanfaatkan BPJS dan memanfaatkan pelayanan kesehatan yang ada, jika ada keluarga yang sakit akan berobat ke Puskesmas atau bidan terdekat. Ny.T mengatakan jika ada cek kesehatan gratis akan ikut serta.

## 10. Rencana Intervensi Pendekatan 5 Tugas Keluarga dan 3S

Data	SDKI	SLKI	SIKI												
<p>DS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.T mengatakan terkadang merasa pusing, mudah lelah.</li> <li>- Ny.T mengatakan tekanan darah pada tanggal 7 Juni 2024 yaitu 150/90mmHg.</li> <li>- Ny.T mengatakan baru mengetahui bahwa dirinya terkena Hipertensi.</li> </ul> <p>DO :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.T tampak lelah</li> </ul>	<p>Resiko Perfusi cerebral tidak efektif (D. 0017)</p>	<p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x pertemuan dengan keluarga diharapkan keluarga mampu :</p> <p><b>Mengatasi Masalah kesehatan Hipertensi</b></p> <p>Dengan Kriteria Hasil :</p> <p><b>Perfusi Serebral (L.02014)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td><td>tekanan darah Sistolik dan Diastolik</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>rata rata nilai tekanan darah</td><td>2</td><td>4</td></tr> </tbody> </table> <p>Keterangan :</p> <p>1= Meningkat</p> <p>2= Cukup Meningkat</p>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	1.	tekanan darah Sistolik dan Diastolik	3	4	2.	rata rata nilai tekanan darah	2	4	<p><b>Pemantauan Tanda Vital (I. 02060)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Monitor tekanan darah sistolik dan diastolik</li> <li>2. Monitor Nadi</li> <li>3. Monitor Respirasi</li> </ol>
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir												
1.	tekanan darah Sistolik dan Diastolik	3	4												
2.	rata rata nilai tekanan darah	2	4												

TD : 150/90 mmHg N : 85 x/menit RR : 20 x/menit		3= Sedang 4= Cukup Menurun 5= Menurun													
DS : - Ny.T mengatakan periksa kesehatan ketika badan terasa sakit saja. - Ny. T mengatakan sudah pernah ada sosialisasi tentang hipertensi tetapi tidak paham dan lupa - Ny.T mengatakan selama ini belum meminum obat anti hipertensi dari	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif (D. 0117)	<p><b>1. Mengetahui Masalah Kesehatan</b> Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x pertemuan dengan keluarga diharapkan keluarga mampu</p> <p>Dengan kriteria hasil :</p> <p><b>Tingkat Pengetahuan (L.12111)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td><td>Perilaku sesuai anjuran</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic</td><td>3</td><td>4</td></tr> </tbody> </table>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	1.	Perilaku sesuai anjuran	3	4	2.	Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic	3	4	<p><b>1. Mengetahui Masalah Kesehatan Edukasi Kesehatan (I.12383)</b> <b>(Pendidikan Kesehatan mengajarkan senam anti hipertensi)</b></p> <p>1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima</p> <p>2. Beri Pendkes tentang penyakit factor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan</p> <p>3. Ajarkan perilaku hidup bersih sehat</p>
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir												
1.	Perilaku sesuai anjuran	3	4												
2.	Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic	3	4												



<p>puskesmas.</p> <p>- Ny. T masih memakan masakan yang sama dengan anggota keluarga yang lain, yaitu yang tinggi natrium</p> <p>DO :</p> <p>TD : 150/90 mmHg</p> <p>N : 85 x/menit</p> <p>RR : 20 x/menit</p>		<table border="1"> <tr> <td>3.</td><td>Perilaku sesuai pengetahuan</td><td>3</td><td>4</td></tr> </table> <p>Keterangan :</p> <p>1= Menurun</p> <p>2= Cukup Menurun</p> <p>3= Sedang</p> <p>4= Cukup Meningkat</p> <p>5= Meningkat</p>	3.	Perilaku sesuai pengetahuan	3	4					
3.	Perilaku sesuai pengetahuan	3	4								
		<p><b>2. Mengambil keputusan Dukungan Keluarga (L.13112)</b></p> <table border="1"> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th></tr> <tr> <td>1.</td><td>Anggota keluarga verbalisasi untuk</td><td>3</td><td>4</td></tr> </table>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	1.	Anggota keluarga verbalisasi untuk	3	4	<p><b>Mengambil Keputusan Dukungan Pengambilan Keputusan (I. 09265)</b></p> <p>1. Identifikasi persepsi mengenai masalah dan informasi yang memicu konflik</p>
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir								
1.	Anggota keluarga verbalisasi untuk	3	4								

			mendukung anggota keluarga yang sakit				2. Motivasi mengungkapkan tujuan perawatan yang diharapkan 3. Fasilitasi pengambilan keputusan secara kolaboratif
		2.	Menanyakan kondisi klien	3	4		
		3.	Mencari dukungan social untuk anggota keluarga yang sakit	3	4		
		4.	Bekerjasama dengan anggota keluarga yang sakit dalam menentukan perawatan	3	4		
		Keterangan : 1= Menurun 2= Cukup Menurun					

		3= Sedang 4= Cukup Meningkat 5= Meningkat																	
	<b>3. Merawat anggota keluarga yang sakit</b> <b>Manajemen Kesehatan (L. 12104)</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td><td>Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko</td><td>2</td><td>5</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>Menerapkan program perawatan</td><td>2</td><td>5</td></tr> <tr> <td>3.</td><td>Aktivitas</td><td>2</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	1.	Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko	2	5	2.	Menerapkan program perawatan	2	5	3.	Aktivitas	2	5	<b>Merawat anggota keluarga yang sakit</b> <b>Manajemen Medikasi (I. 14517)</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi penggunaan obat sesuai resep</li> <li>2. Sediakan sumber informasi program pengobatan secara virtual dan tertulis</li> <li>3. Cek kondisi anggota keluarga yang sakit</li> <li>4. Ajarkan pasien dan keluarga cara mengelola obat (dosis, penyimpanan, rute dan waktu pemberian)</li> <li>5. Ajarkan senam anti hipertensi</li> </ol>
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir																
1.	Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko	2	5																
2.	Menerapkan program perawatan	2	5																
3.	Aktivitas	2	5																

		<table> <tr> <td></td><td>hidup sehari hari efektif memenuhi tujuan kesehatan</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>Keterangan :</p> <p>1= Menurun 2= Cukup Menurun 3= Sedang 4= Cukup Meningkatkan 5= Meningkatkan</p>		hidup sehari hari efektif memenuhi tujuan kesehatan											
	hidup sehari hari efektif memenuhi tujuan kesehatan														
		<p><b>4. Modifikasi Lingkungan</b> <b>Pemeliharaan Kesehatan (L. 12106)</b></p> <table> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria</th><th>Awal</th><th>Akhir</th></tr> <tr> <td></td><td>Hasil</td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>1.</td><td>Menunjukkan</td><td>3</td><td>2</td></tr> </table>	No.	Kriteria	Awal	Akhir		Hasil			1.	Menunjukkan	3	2	<p><b>Modifikasi Lingkungan</b> <b>Edukasi Keselamatan Lingkungan</b> <b>(I. 12384)</b></p> <p>1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi</p> <p>2. Identifikasi kebutuhan keselamatan</p>
No.	Kriteria	Awal	Akhir												
	Hasil														
1.	Menunjukkan	3	2												

			perilaku adaptif				berdasarkan tingkat fungsi fisik, kognitif dan kebiasaan
		2.	Menunjukkan pemahaman perilaku	3	2		3. Berikan kesempatan untuk bertanya
		3.	Menunjukkan minat meningkatkan perilaku sehat	3	2		4. Anjurkan menghilangkan bahaya lingkungan
		Keterangan : 1= Menurun 2= Cukup Menurun 3= Sedang 4= Cukup Meningkat 5= Meningkat					5. Ajarkan individu tentang bahaya lingkungan.
		<b>5. Memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan</b> <b>Ketahanan Keluarga (L. 09074) Partisipasi</b>					<b>Memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan</b>



		<p><b>dalam Keputusan Perawatan Kesehatan</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td><td>Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan informasi</td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan bantuan</td><td>3</td><td>2</td></tr> </tbody> </table> <p>Keterangan :            1= Menurun            2= Cukup Menurun            3= Sedang</p>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	1.	Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan informasi	3	2	2.	Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan bantuan	3	2	<p><b>Rujukan Ke Layanan Masyarakat (I. 12474)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi sumber-sumber pelayanan yang ada di masyarakat</li> <li>2. Fasilitasi memutuskan pelayanan kesehatan yang dapat dijadikan tujuan rujukan</li> </ol>
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir												
1.	Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan informasi	3	2												
2.	Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan bantuan	3	2												

		4= Cukup Meningkatkan 5= Meningkatkan																
<p>DS :</p> <p>- Ny.T mengatakan belum mengetahui secara keseluruhan tentang penyakit Hipertensi.</p> <p>- Ny.T mengatakan belum mengetahui cara menurunkan tekanan darah yang tinggi.</p> <p>DO:</p> <p>- Ny.T terlihat bingung ketika ditanya tentang Hipertensi.</p>	<p>Defisit pengetahuan tentang penyakit (D.0111)</p>	<p><b>Tingkat Pengetahuan (L.12111)</b></p> <p>Ekspetasi : Membaik</p> <table><tr><th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Ekspetasi</th></tr><tr><td>1.</td><td>Kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang suatu topik</td><td>Meningkat</td></tr><tr><td>2.</td><td>Verbalisasi minat dalam belajar</td><td>Meningkat</td></tr><tr><td>3.</td><td>Perilaku sesuai dengan pengetahuan</td><td>Meningkat</td></tr><tr><td>4.</td><td>Kemampuan</td><td>Meningkat</td></tr></table>	No.	Kriteria Hasil	Ekspetasi	1.	Kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang suatu topik	Meningkat	2.	Verbalisasi minat dalam belajar	Meningkat	3.	Perilaku sesuai dengan pengetahuan	Meningkat	4.	Kemampuan	Meningkat	<p><b>Edukasi Kesehatan (I.12383)</b></p> <p><b>(Pendidikan Kesehatan Konsumsi makanan &amp; minuman)</b></p> <p>Observasi</p> <p>- Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi.</p> <p>- Identifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi perilaku hidup bersih dan sehat.</p> <p>Terapeutik</p> <p>- Sediakan materi dan media pendidikan kesehatan.</p> <p>- Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan.</p>
No.	Kriteria Hasil	Ekspetasi																
1.	Kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang suatu topik	Meningkat																
2.	Verbalisasi minat dalam belajar	Meningkat																
3.	Perilaku sesuai dengan pengetahuan	Meningkat																
4.	Kemampuan	Meningkat																

<p>TD : 150/90 mmHg</p> <p>N : 85 x/menit</p> <p>RR : 20 x/menit</p>		<table><tr><td></td><td>menggambarkan pengalaman sebelumnya yang sesuai topik</td><td></td></tr></table> <p>Keterangan :</p> <p>1= Menurun</p> <p>2= Cukup Menurun</p> <p>3= Sedang</p> <p>4= Cukup Meningkat</p> <p>5= Meningkat</p>		menggambarkan pengalaman sebelumnya yang sesuai topik		<ul style="list-style-type: none"><li>- Berikan kesempatan untuk bertanya.</li></ul> <p>Edukasi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan.</li><li>- Ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat.</li><li>- Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat.</li></ul>
	menggambarkan pengalaman sebelumnya yang sesuai topik					



No/Tgl	Dx. Keperawatan	Implementasi	Evaluasi Respon	Paraf
1. Senin, 10 Juni 2024	Resiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Defisit Pengetahuan	-Melakukan pengkajian terfokus	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.T mengatakan terkadang merasa pusing, mudah lelah.</li> <li>- Ny.T mengatakan pemeriksaan kesehatan ketika badan terasa sakit saja.</li> <li>- Ny. T mengatakan sudah pernah ada sosialisasi tentang hipertensi tetapi tidak paham dan lupa</li> <li>- Ny.T mengatakan belum mengetahui cara menurunkan tekanan darah yang tinggi.</li> </ul> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny.T terlihat bingung ketika ditanya tentang Hipertensi.</li> </ul>	A
2. Senin, 10 Juni 2024	Resiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif (D. 0017)	-Memonitor TTV	<p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> </ul> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TD 150/90 mmHg</li> <li>- Nadi 85x/menit</li> </ul>	A
	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif (D. 0117)	-Memberikan pendkes HT dan Perilaku hidup sehat pada pasien HT	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mengatakan senang sekarang sudah mengetahui tentang HT</li> <li>- Keluarga mengatakan sudah mantep akan mengupayakan</li> </ul>	A



			<p>pengobatan Ny. T</p> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga dapat menjawab pertanyaan dengan benar</li> <li>- Keluarga akan berupaya mendukung kebutuhan perawatan agar mencapai kesembuhan</li> </ul> <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mengatakan sebelumnya yang dipikirkan tentang hipertensi adalah penyakit yang biasa saja dan tidak membahayakan sehingga hanya perlu diatasi dengan obat herbal yang dijual bebas walaupun kadang tidak rutin meminumnya tanpa minum obat anti hipertensi</li> <li>- Keluarga mengatakan ingin klien sembuh dari penyakitnya</li> <li>- Keluarga mengatakan akan mendukung pasien untuk memperoleh pengobatan dari puskesmas terdekat</li> </ul> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga tampak akan mendukung pengobatan hipertensi pada klien</li> </ul> <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan belum meminum obat anti hipertensi</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi persepsi mengenai masalah dan informasi yang memicu konflik,</li> <li>- Memotivasi mengungkapkan tujuan perawatan yang diharapkan</li> <li>- Memfasilitasi pengambilan keputusan secara kolaboratif</li> </ul>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi penggunaan obat sesuai resep</li> </ul>		

		<p>-Mengajarkan senam anti hipertensi (EBP), memeberi pendkes HT dan makanan rendah natrium</p>	<p>dari puskesmas</p> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak belum meminum obat dari puskesmas</li> </ul> <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga dan klien bersedia untuk mengikuti senam anti hipertensi</li> <li>- Keluarga ikut serta dalam pendkes HT</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga tampak mengikuti senam anti hipertensi</li> <li>- TD 148/88mmHg N 85x/menit Keluarga akan berupaya mendukung kebutuhan perawatan agar mencapai kesembuhan salah satunya dengan senam anti hipertensi dan konsumsi makanan rendah natrium</li> </ul>	
3. Senin, 10 Juni 2024	Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit	<p>-Mengidentifikasi sumber- sumber dalam keluarga, memotivasi pengembangan sikap dan emosi yang mendukung kesehatan, menciptakan lingkungan rumah secara optimal, mengajarkan cara perawatan yang bisa dilakukan keluarga</p>	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mendukung klien untuk menerapkan pola hidup sehat pasien hipertensi dengan mengurangi asin dan mengurangi makanan yang memicu naiknya tensi darah</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga tampak mendukung klien untuk menerapkan pola hidup sehat</li> </ul>	A

		<p>-Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi</p> <p>Mengidentifikasi kebutuhan keselamatan berdasarkan tingkat fungsi fisik, kognitif dan kebiasaan</p> <p>Menganjurkan menghilangkan bahaya lingkungan</p> <p>Mengajarkan individu tentang bahaya lingkungan</p> <p>Memberikan kesempatan bertanya</p>	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny T dan keluarga mengatakan siap menerima informasi</li> <li>- Kebutuhan keselamatan bagi Ny. T yaitu fungsi fisik dimana Ny. T disarankan untuk memperbanyak istirahat dan mengurangi konsumsi makanan yang meningkatkan tekanan darah, seperti makanan asin</li> <li>- Ny T bertanya mengenai takaran garam yang cukup untuk penderita HT</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny T dan keluarga mengatakan paham</li> <li>- Takaran garam yang diperlukan untuk penderita HT yaitu 1,5 gram per hari atau 3,5 – 4 gram garam per hari atau &lt; 1sdt/hari</li> </ul>	
4. Selasa, 11 Juni 2024	Resiko Perfusi Cerebral tidak efektif (D. 0017)	-Mengukur TTV	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-TD : 149/89 mmHg</li> <li>-N : 80x/menit</li> <li>-RR : 20x/menit</li> </ul>	A
5. Selasa, 11 Juni 2024	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif (D. 0117)	- Mempraktikan Perilaku hidup sehat pada penderita HT	<p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mengatakan senang sekarang sudah mengetahui tentang HT</li> <li>- Keluarga mengatakan sudah mantep akan mengupayakan pengobatan Ny. T meskipun banyak keterbatasan</li> </ul> <p>O:</p>	A

		<p>- Mengajarkan senam antihipertensi (EBP), sebagai upaya penurunan tekanan darah tinggi</p>	<p>-Ny T tampak paham</p> <p>-Ny T kooperatif selama penkes</p> <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan bersedia untuk mengikuti senam anti hipertensi</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga dan klien tampak menerapkan senam antihipertensi</li> <li>- Tensi setelah dilakukan senam anti hipertensi, 146/88 mmHg, N 79x/menit</li> </ul>	
6. Rabu, 12 Juni 2024	Resiko Perfusi Cerebral tidak efektif (D. 0017)	- Memonitor TTV	<p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TD sebelum dilakukan senam anti hipertensi 149/89mmHg</li> <li>- Nadi 86x/menit</li> <li>- RR 20x/menit</li> <li>- TD setelah dilakukan senam anti hipertensi 146/88 mmHg</li> <li>- N 80x/mnt</li> </ul>	A
7. Rabu, 12 Juni 2024	Pemeliharaan Kesehatan tidak efektif (D. 0117)	- Mendampingi pasien melakukan senam anti hipertensi (EBP)	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sudah bisa melakukan senam sendiri dengan melihat leaflet</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak melakukan senam anti hipertensi</li> </ul>	A
8. Rabu, 12 Juni 2024	Defisit Pengetahuan Tentang Penyakit	- Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sudah mulai menerapkan makanan yang rendah garam</li> <li>- Pasien mengatakan sudah</li> </ul>	

		<p>Mengidentifikasi kebutuhan keselamatan berdasarkan tingkat fungsi fisik, kognitif dan kebiasaan</p> <p>Menganjurkan menghilangkan bahaya lingkungan</p> <p>Memberikan kesempatan bertanya</p>	<p>mengurangi makanan yang grurih</p> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak kooperatif</li> <li>- Pasien mampu melaksanakan pendkes yang sudah diberikan</li> </ul>	
--	--	--	---	--





## XII. Evaluasi Askep

No.	Hari/ Tanggal	Dx Keperawatan	Evaluasi (SOAP)	Paraf															
1.	Senin, 10 Juni 2024	Resiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif	<p>S :</p> <p>- Ny T mengatakan tidak mengetahui jika tekanan darahnya darahnya tinggi</p> <p>O:</p> <p>TD 150/90 mmHg</p> <p>Nadi 85x/menit</p> <p>RR 20x/menit</p> <p>A:</p> <p>Masalah Keperawatan Perfusi cerebral tidak efektif belum teratasi dengan kriteria hasil :</p> <p><b>Perfusi Serebral (L.02014)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>tekanan darah sistol dan diastol</td><td>3</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr> <td></td><td>rata rat nilai tekanan darah</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td></tr> </tbody> </table> <p>P: Lanjutkan Intervensi</p> <p>- Monitor tekanan darah</p>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		tekanan darah sistol dan diastol	3	4	3		rata rat nilai tekanan darah	2	4	3	<b>A</b>
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini															
	tekanan darah sistol dan diastol	3	4	3															
	rata rat nilai tekanan darah	2	4	3															
2.	Senin, 10 Juni 2024	Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	<p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mengatakan senang sekarang sudah mengetahui tentang HT</li> <li>- Keluarga mengatakan sudah mantep akan mengupayakan pengobatan Ny. T</li> <li>- Keluarga mengatakan sebelumnya yang dipikirkan tentang hipertensi adalah penyakit yang biasaa saja dan tidak membahayakan sehingga hanya perlu diatasi dengan obat herbal yang dijual bebas</li> </ul>	<b>A</b>															

			<p>walaupun kadang tidak rutin meminumnya tanpa minum obat anti hipertensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mengatakan ingin klien sembuh dari penyakitnya</li> <li>- Keluarga mengarahkan akan mendukung pasien untuk memperoleh pengobatan dari puskesmas terdekat</li> <li>- Pasien mengatakan belum meminum obat anti hipertensi dari puskesmas</li> <li>- Keluarga dan klien bersedia untuk mengikuti senam anti hipertensi</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga dapat menjawab pertanyaan dengan benar</li> <li>- Keluarga akan berupaya mendukung kebutuhan perawatan agar mencapai kesembuhan</li> <li>- Keluarga tampak akan mendukung pengobatan hipertensi pada klien</li> <li>- Pasien tampak belum meminum obat dari puskesmas</li> <li>- Keluarga tampak mengikuti senam anti hipertensi</li> <li>- TD 148/88mmHg N 79x/menit RR 20x/menit, Keluarga akan berupaya mendukung kebutuhan perawatan agar mencapai kesembuhan</li> <li>- Takaran garam yang diperlukan untuk penderita HT yaitu 1,5 gram per hari atau 3,5 – 4 gram garam per hari atau &lt; 1sdt/hari.</li> </ul> <p>A :</p> <p>Masalah Keperawatan Pemeliharaan kesehatan tidak efektif belum teratasi dengan kriteria hasil :</p> <p><b>Tingkat Pengetahuan (L.12111)</b></p>	
--	--	--	--	--

No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini
	Perilaku sesuai ajaran	3	4	3
	Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic	2	4	3
	Perilaku sesuai pengetahuan	3	4	3

**Dukungan Keluarga (L.13112)**

No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini
	Anggota keluarga verbalisasi untuk mendukung anggota keluarga yang sakit	3	4	3
	Menanyakan kondisi klien	2	4	4
	Mencari dukungan social untuk anggota keluarga yang sakit	3	4	4

**Manajemen Kesehatan (L.12104)**

No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini
	Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko	2	4	4
	Menerapkan program	2	4	3



			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dampingi keluarga dalam menentukan perawatan.</li> <li>- Ajarkan Teknik non farmakologis untuk mengurangi hipertensi (senam anti hipertensi)</li> <li>- Bantu pasien dan keluarga untuk mendapatkan pelayanan kesehatan dari puskesmas</li> <li>- Anjurkan keluarga untuk mendukung satu sama lain</li> </ul>																					
3.	Senin, 10 Juni 2024	Defisit Pengetahuan tentang penyakit	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mendukung klien untuk menerapkan pola hidup sehat pasien hipertensi dengan mengurangi asin dan mengurangi makanan yang memicu naiknya tensi darah</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga tampak mendukung klien untuk menerapkan pola hidup sehat</li> </ul> <p>A :</p> <p><b>Tingkat Pengetahuan (L.12111)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>Perilaku sesuai ajuran</td><td>3</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr> <td>2</td><td>Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr> <td>3</td><td>Perilaku sesuai pengetahuan</td><td>3</td><td>4</td><td>3</td></tr> </tbody> </table> <p>P : Lanjutkan Intervensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penyamaan persepsi untuk pertemuan selanjutnya</li> </ul>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini	1	Perilaku sesuai ajuran	3	4	3	2	Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic	2	4	3	3	Perilaku sesuai pengetahuan	3	4	3	A
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini																				
1	Perilaku sesuai ajuran	3	4	3																				
2	Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic	2	4	3																				
3	Perilaku sesuai pengetahuan	3	4	3																				
4.	Selasa, 11 Juni 2024	Resiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif (D.0017)	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TD 148/87mmHg, Nadi 80x/menit</li> </ul> <p>A : - Masalah keperawatan resiko perfusi cerebral tidak</p>																					



			<p>efektif belum teratasi dengan kriteria hasil :</p> <p><b>Perfusi Serebral (L.02014)</b></p> <table border="1"> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> <tr> <td></td><td>tekanan darah Sistolik dan Diastolik</td><td>3</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr> <td></td><td>rata rata nilai tekanan darah</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td></tr> </table> <p>P : Lanjutkan Intervensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tanda tanda vital</li> </ul>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		tekanan darah Sistolik dan Diastolik	3	4	3		rata rata nilai tekanan darah	2	4	3	
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini															
	tekanan darah Sistolik dan Diastolik	3	4	3															
	rata rata nilai tekanan darah	2	4	3															
5.	Selasa, 11 Juni 2024	Pemeliharaan Kesehatan Tidak efektif (D. 0117)	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mengatakan senang sekarang sudah mengetahui tentang HT</li> <li>- Keluarga mengatakan sudah mantep akan mengupayakan pengobatan Ny. T</li> <li>- Keluarga akan ikut serta mendukung pasien untuk melakukan senam anti hipertensi.</li> <li>- Pasien tampak melakukan senam anti hipertensi</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga dapat menjawab pertanyaan dengan benar</li> <li>- Keluarga akan berupaya mendukung kebutuhan perawatan agar mencapai kesembuhan</li> <li>- Keluarga akan berupaya mendukung kebutuhan perawatan agar mencapai kesembuhan dengan senam antihipertensi dan mengurangi makanan dan minuman dengan tinggi natrium.</li> <li>- Keluarga dan klien tampak menerapkan senam antihipertensi</li> </ul>																

			<p>- TD setelah dilakukan senam anti hipertensi 146/88 mmHg N 77x/menit</p> <p>A :</p> <p><b>Tingkat Pengetahuan (L.12111)</b></p> <table border="1"> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> <tr> <td></td><td>Perilaku sesuai ajuran</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr> <td></td><td>Perilaku sesuai pengetahuan</td><td>3</td><td>4</td><td>3</td></tr> </table> <p><b>Dukungan Keluarga (L.13112)</b></p> <table border="1"> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> <tr> <td></td><td>Anggota keluarga verbalisasi untuk mendukung anggota keluarga yang sakit</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>Menanyakan kondisi klien</td><td>2</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>Mencari dukungan social untuk anggota keluarga yang sakit</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td></tr> </table> <p><b>Manajemen Kesehatan (L.12104)</b></p> <table border="1"> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> <tr> <td></td><td>Melakukan tindakan untuk</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td></tr> </table>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		Perilaku sesuai ajuran	3	4	4		Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic	2	4	3		Perilaku sesuai pengetahuan	3	4	3	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		Anggota keluarga verbalisasi untuk mendukung anggota keluarga yang sakit	3	4	4		Menanyakan kondisi klien	2	4	4		Mencari dukungan social untuk anggota keluarga yang sakit	3	4	4	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		Melakukan tindakan untuk	2	4	3	
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini																																																		
	Perilaku sesuai ajuran	3	4	4																																																		
	Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topic	2	4	3																																																		
	Perilaku sesuai pengetahuan	3	4	3																																																		
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini																																																		
	Anggota keluarga verbalisasi untuk mendukung anggota keluarga yang sakit	3	4	4																																																		
	Menanyakan kondisi klien	2	4	4																																																		
	Mencari dukungan social untuk anggota keluarga yang sakit	3	4	4																																																		
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini																																																		
	Melakukan tindakan untuk	2	4	3																																																		

				mengurangi faktor resiko						
				enerapkan program perawatan	2	4	3			
				ktivitas hidup sehari-hari efektif memenuhi tujuan kesehatan	3	4	4			
<b>Pemeliharaan Kesehatan (L. 12106)</b>										
				No. Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini			
				erilaku adaptif	3	4	4			
				emahaman perilaku	3	4	4			
				erilaku hidup sehat	3	4	4			
<b>Ketahan Keluarga (L,090740)</b>										
				No. Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini			
				emanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan informasi	3	5	5			
				emanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan bantuan	3	5	5			

			<p>P : Lanjutkan Intervensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajarkan kembali tentang hipertensi dan berikan pertanyaan tentang hipertensi</li> <li>- Ajarkan Teknik non farmakologis untuk mengurangi hipertensi (senam anti hipertensi dan diet makanan tinggi natrium)</li> </ul>																
6.	Rabu, 12 Juni 2024	Resiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif (D. 0017)	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TD 149/89mmHg</li> <li>- Nadi 86x/menit</li> <li>- RR 19x/menit</li> <li>- TD setelah dilakukan senam anti hipertensi 146/88 mmHg, Nadi 80x/menit RR 20x/menit</li> </ul> <p>A:</p> <p>Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Cerebral tidak efektif belum teratasi dengan kriteria hasil :</p> <p><b>Perfusi Serebral (L.02014)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>tekanan darah Sistolik dan Diastolik</td><td>3</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr> <td></td><td>rata rata nilai tekanan darah</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td></tr> </tbody> </table> <p>P: Lanjutkan Intervensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor TTV</li> </ul>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		tekanan darah Sistolik dan Diastolik	3	4	3		rata rata nilai tekanan darah	2	4	3	
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini															
	tekanan darah Sistolik dan Diastolik	3	4	3															
	rata rata nilai tekanan darah	2	4	3															
7.	Rabu, 12 Juni 2024	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif (D. 0111)	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga mengatakan senang sekarang sudah mengetahui tentang HT</li> <li>- Keluarga mengatakan sudah mantep akan mengupayakan pengobatan Ny. T</li> <li>- Keluarga sudah mengurangi penggunaan garam dalam masakan khusus untuk klien.</li> </ul>																

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga bersedia untuk mengikuti senam anti hipertensi</li> <li>- Pasien belum meminum obat anti hipertensi dari puskesmas dan selanjutnya pasien dan keluarga bersedia ke puskesmas untuk mendapatkan pengobatan</li> <li>- Keluarga akan berupaya mendukung program perawatan agar mencapai kesembuhan dengan membantu mengatur diet</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluarga dapat menjawab pertanyaan dengan benar</li> <li>- Keluarga akan berupaya mendukung kebutuhan perawatan agar mencapai kesembuhan</li> <li>- Keluarga akan berupaya mendukung kebutuhan perawatan agar mencapai kesembuhan dengan senam antihipertensi dan berobat ke puskesmas</li> <li>- Keluarga dan klien tampak menerapkan senam antihipertensi</li> </ul> <p>A :</p> <p>Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan tidak efektif belum teratasi, dengan kriteria hasil :</p> <p><b>Tingkat Pengetahuan (L.12111)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>Perilaku sesuai anjuran</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topik</td><td>2</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>Perilaku sesuai</td><td>3</td><td>4</td><td>3</td></tr> </tbody> </table>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		Perilaku sesuai anjuran	3	4	4		Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topik	2	4	4		Perilaku sesuai	3	4	3	
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini																				
	Perilaku sesuai anjuran	3	4	4																				
	Kemampuan menjelaskan pengetahuan sesuai topik	2	4	4																				
	Perilaku sesuai	3	4	3																				



	pengetahuan			
--	-------------	--	--	--

**Dukungan Keluarga (L.13112)**

No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini
	Anggota keluarga verbalisasi untuk mendukung anggota keluarga yang sakit	3	4	4
	Menanyakan kondisi klien	2	4	4
	Mencari dukungan social untuk anggota keluarga yang sakit	3	4	4

**Manajemen Kesehatan (L.12104)**


No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini
	Melakukan tindakan untuk mengurangi faktor resiko	2	4	3
	Menerapkan program perawatan	2	4	3
	Aktivitas hidup sehari-hari efektif memenuhi tujuan kesehatan	3	4	4

**Pemeliharaan Kesehatan (L. 12106)**

			<table> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> <tr> <td></td><td>Perilaku adaptif</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>Memahaman perilaku</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>Perilaku hidup sehat</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td></tr> </table> <p><b>Ketahan Keluarga (L,090740)</b></p> <table> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> <tr> <td></td><td>Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan informasi</td><td>3</td><td>5</td><td>5</td></tr> <tr> <td></td><td>Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan bantuan</td><td>3</td><td>5</td><td>5</td></tr> </table> <p>P : Lanjutkan Intervensi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anjurkan merutinkan senam anti hipertensi</li> <li>- Anjurkan mengatur diit sesuai kebutuhan</li> </ul>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		Perilaku adaptif	3	4	4		Memahaman perilaku	3	4	4		Perilaku hidup sehat	3	4	4	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini		Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan informasi	3	5	5		Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan bantuan	3	5	5	
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini																																			
	Perilaku adaptif	3	4	4																																			
	Memahaman perilaku	3	4	4																																			
	Perilaku hidup sehat	3	4	4																																			
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini																																			
	Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan informasi	3	5	5																																			
	Memanfaatkan tenaga kesehatan untuk mendapatkan bantuan	3	5	5																																			
8.	Rabu, 12 Juni 2024	Defisit Pengetahuan tentang penyakit	<p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sudah mulai mengurangi makanan tinggi garam</li> <li>- Pasien mengatakan sudah mengurangi makanan yang gurih</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien kooperatif dalam menjalankan diit tinggi natrium</li> </ul>																																				

			<p><b>A :</b>  <b>Pemeliharaan Kesehatan (L.12106)</b>  Ekspetasi : Membaik</p> <table border="1"> <tr> <th>No.</th><th>Kriteria Hasil</th><th>Awal</th><th>Akhir</th><th>Kini</th></tr> <tr> <td>1.</td><td>Menunjukkan perilaku adaptif</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr> <td>2.</td><td>Menunjukan pemahaman perilaku sehat</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr> <td>3.</td><td>Kemampuan menjalankan perilaku sehat</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr> <td>4.</td><td>Menunjukkan minat meningkatkan perilaku sehat</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> </table> <p><b>P : Lanjutkan Intervensi</b>  - Libatkan keluarga untuk mengingatkan pasien mengurangi makanan asin dan gurih</p>	No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini	1.	Menunjukkan perilaku adaptif	3	4	5	2.	Menunjukan pemahaman perilaku sehat	3	4	5	3.	Kemampuan menjalankan perilaku sehat	3	4	5	4.	Menunjukkan minat meningkatkan perilaku sehat	3	4	5	
No.	Kriteria Hasil	Awal	Akhir	Kini																									
1.	Menunjukkan perilaku adaptif	3	4	5																									
2.	Menunjukan pemahaman perilaku sehat	3	4	5																									
3.	Kemampuan menjalankan perilaku sehat	3	4	5																									
4.	Menunjukkan minat meningkatkan perilaku sehat	3	4	5																									

## Lampiran 2 SOP Senam Anti Hiperetensi

		<b>UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP</b> <b>FAKULTAS ILMU KESEHATAN</b> <b>LABORATORIUM KEPERAWATAN</b> Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223		
		<b>PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETRAMPILAN</b> <b>SENAM ANTIHIPERTENSI</b>		
		Nama : _____ Tanggal : _____ NIM : _____ Observer : _____		
NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
<b>A</b>	<b>FASE ORIENTASI</b>			
1	Mengucapkan salam			
2	Memperkenalkan diri			
3	Menjelaskan tujuan tindakan dan prosedur			
4	Kontrak waktu			
5	Menanyakan kesiapan keluarga			
<b>B</b>	<b>FASE KERJA</b>			
1	Tepuk tangan 4 x 8			
2	tepuk jari 4 x 8			
3	jalin tangan 4 x 8			
4	silang ibu jari 4 x 8			
5	adu sisi kliking 4 x 8			
6	adu sisi telunjuk 2 x 8			
7	ketok pergelangan tangan 2 x 8			
8	ketok nadi 2 x 8			
9	tekan jari -jari 2 x 8			
10	meregang dan mengepal 2 x 8			
11	menepuk pergelangan tangan 4 x 8			
12	menepuk lengan dan bahu 4 x 8			
13	menepuk pinggang 4 x 8			
14	menepuk paha 4 x 8			
15	menepuk samping betis 4 x 8			
16	jongkok berdiri beserta tarik nafas 2 x 8			
17	menepuk perut 2 x 8			
18	kaki jinjit 2 x 8			
19	merapikan pasien			
20	mencuci tangan			
<b>C</b>	<b>FASE TERMINASI</b>			
1	Melakukan evaluasi tindakan			
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut			
3	Berpamitan			
<b>TOTAL</b>				
terangan : _____ Observer : _____ TIDAK : Tidak dilakukan YA : Dilakukan dengan sempurna Standart kelulusan nilai 75 ( _____ )				

