

HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Endry Susilowati¹, Rusana², Engkartini³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Bagi penderita GGK hemodialisis merupakan terapi yang sangat penting untuk mempertahankan hidup dan meningkatkan kualitas hidup. Pasien GGK yang menjalani hemodialisa masih sering terjadi komplikasi atau efek samping diantaranya adalah gangguan tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi dan rancangan *cross sectional* terhadap 60 pasien GGK yang menjalani hemodialisa yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan pasien GGK yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Pertamina Cilacap sebagian besar telah lama menjalani hemodialisa (≥ 12 bulan) (70,0%), mempunyai kualitas tidur yang buruk (65,0%). Ada hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Pertamina Cilacap ($p = 0,013$, $\alpha = 0,05$). Pasien GGK yang lama (≥ 12 bulan) menjalani hemodialisa berpeluang sebesar 5 kali lebih tinggi untuk mempunyai kualitas tidur yang buruk dibandingkan pasien GGK yang baru (< 12 bulan) menjalani hemodialisa.

Kata kunci : Hubungan, lama menjalani hemodialisa, kualitas tidur, pasien gagal ginjal kronik (GGK)

ABSTRACT

For CKD sufferers, hemodialysis is a very important therapy to maintain life and improve quality of life. CKD patients undergoing hemodialysis still often experience complications or side effects, including sleep disorders. This study aims to determine the relationship between length of hemodialysis and sleep quality in chronic kidney failure (CKD) patients undergoing hemodialysis at Pertamina Cilacap Hospital. This type of research is quantitative research with a correlation study design and cross sectional design on 60 CKD patients undergoing hemodialysis who were taken using the purposive sampling method. Data analysis used the Chi-Square test. The results showed that most of the CKD patients undergoing hemodialysis at Pertamina Cilacap Hospital had been undergoing hemodialysis for a long time (≥ 12 months) (70.0%), had poor sleep quality (65.0%). There is a relationship between the length of time undergoing hemodialysis and sleep quality in chronic kidney failure (CKD) patients undergoing hemodialysis at Pertamina Cilacap Hospital ($p = 0.013$, $\alpha = 0.05$). CKD patients who have been undergoing hemodialysis for a long time (≥ 12 months) are 5 times more likely to have poor sleep quality than CKD patients who have recently (< 12 months) been undergoing hemodialysis.

Key words: Relationship, length of hemodialysis, sleep quality, chronic kidney failure (CKD) patients