

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST* OPERASI  
FRAKTUR KLAVIKULA *DEKSTRA* DENGAN NYERI AKUT  
DAN PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN  
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**OLEH: YUNI KARTIKA  
NIM. 41121231046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2 0 2 4**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST* OPERASI  
FRAKTUR KLAVIKULA *DEKSTRA* DENGAN NYERI AKUT  
DAN PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN  
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH:YUNI KARTIKA  
NIM. 41121231046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2 0 2 4**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuni Kartika

NIM :41121231046

Tanda Tangan :

Tanggal :



## LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST* OPERASI FRAKTUR  
KLAVIKULA *DEKSTRA* DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN  
TINDAKAN KOMPRES DINGIN DI RUANG ANGGREK  
RSUD PREMBUN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Yuni Kartika, S.Kep

NIM. 41121231046

Cilacap, 02 Juli 2024

Pembimbing

Engkartini, M.Kep.,Ns

NIP. 1031009697

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Yuni Kartika

NIM : 41121231046

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post* Operasi Fraktur Klavikula *Dekstra* Dengan Nyeri Akut Dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin Di Ruang Anggrek RSUD Prembun

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas: : Ilmu Kesehatan

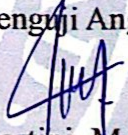
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

  
Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB  
NIP. 103 100 9697

Penguji Anggota

  
Engkartini, M.Kep., Ns  
NIP.103 100 0289

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

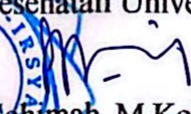
Mengetahui

Kemahasiswaan Program Studi Profesi Ners

  
Trimelia Supriatningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Menegaskan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas al-Irsyad Cilacap

  
Soimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsad Cilacap.
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep.,Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Rumah Sakit Umum Daerah Prembun yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Ny. B yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.
7. Kedua orang tua, Bapak Kukuh Subandi dan Ibu Kurniawati serta adik tercinta Muhammad Adit Prayoga, Apino Ramaditia dan Melsa yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materi serta doa yang

tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan karya ilmiah ini.

8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 01 Juli 2024

Penulis

## PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuni Kartika, S.Kep  
NIM : 41121231046  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST* OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA *DEKSTRA* DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 02 Juli 2024

Yang menyatakan

Yuni Kartika, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI FRAKTUR KLAVIKULA DEKSTRA* DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

*Nursing Care For Postoperative Patients With Dextral Clavicle Fracture With Acute Pain And Application Of Cold Compress Measures In The Orchid Room Prembun Hospital*

Yuni Kartika<sup>1</sup>, Engkartini<sup>2</sup>  
<sup>123</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap  
Email : [Yunikartikarara123@gmail.com](mailto:Yunikartikarara123@gmail.com)

**ABSTRAK**

Fraktur klavikula adalah putusnya hubungan tulang klavikula yang disebabkan oleh trauma langsung dan tidak langsung pada posisi lengan terputar atau tertarik keluar (*outtretched hand*). Penatalaksanaan pada fraktur klavikula dapat digunakan dua pilihan yaitu dengan tindakan bedah atau operative treatment dan tindakan non bedah atau nonoperative treatment. Masalah keperawatan yang sering ditemukan pada klien *post operasi ORIF* diantaranya yaitu nyeri akut. Salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri fraktur adalah memberikan kompres dingin. Kompres dingin dapat meringankan rasa sakit. Karya ilmiah ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur klavikula dengan nyeri akut dan penerapan tindakan imajinasi terbimbing di ruang Anggrek RSUD Prembun. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan jumlah sampel sebanyak 1 responden. Teknik pengumpulan data melalui wawancara (anamnesa), observasi, pemeriksaan fisik, data catatan rekam medis pasien. Hasil teknik kompres dingin yang diberikan pada pasien post op fraktur klavikula untuk mengurangi nyeri terbukti skala nyeri yang dirasakan pasien menurun dari skala 6 menjadi skala nyeri 3.

**Kata Kunci:** Fraktur Klavikula, Nyeri Akut, Kompres Dingin

**ABSTRACT**

A clavicle fracture is a break in the connection of the clavicle bones caused by direct and indirect trauma in the outstretched hand position. Management of clavicle fractures can be used two options, namely with surgical or operative treatment and non-surgical or non-operative treatment. Nursing problems that are often found in ORIF postoperative clients include acute pain. One intervention that can reduce fracture pain is to apply a cold compress. Cold compresses can relieve pain. This scientific work aims to carry out nursing care for postoperative patients with clavicle fractures with acute pain and the application of guided imagination actions in the Anggrek room at Prembun Hospital. This research method uses a case study approach with a sample size of 1 respondent. Data collection techniques through interviews (anamnesa), observation, physical examination, patient medical record data. The results of the cold compress technique given to patients post op clavicle fracture to reduce pain are proven to decrease the pain scale felt by patients from a scale of 6 to a pain scale of 3.

**Keywords:** Clavicle Fracture, Acute Pain, Cold Compress

## DAFTAR ISI

|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN <i>POST</i> OPERASI..... | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....                   | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                                     | v    |
| PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                 | vii  |
| UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....                         | vii  |
| ABSTRAK .....                                           | viii |
| DAFTAR ISI .....                                        | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                                       | xi   |
| DAFTAR BAGAN.....                                       | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                 | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                | 4    |
| C. Tujuan.....                                          | 4    |
| D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....                 | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                           | 7    |
| A. Fraktur Klavikula .....                              | 7    |
| B. Asuhan Keperawatan .....                             | 15   |
| C. <i>Evidence Base Practic</i> (EBP) .....             | 35   |
| BAB III METODE TINJAUAN KASUS .....                     | 41   |
| A. Jenis/Desain Studi Kasus .....                       | 41   |
| B. Subjek Studi Kasus .....                             | 41   |
| C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....                    | 41   |
| D. Definisi Operasional.....                            | 41   |
| E. Instrument Studi Kasus .....                         | 42   |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                        | 42   |
| G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....         | 42   |
| H. Analisa Data dan Penyajian Data.....                 | 43   |
| I. Etika Studi Kasus .....                              | 44   |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 46 |
| A. Asuhan Keperawatan .....      | 46 |
| B. Pembahasan.....               | 61 |
| C. Keterbatasan Studi Kasus..... | 66 |
| BAB V PENUTUP.....               | 67 |
| A. Kesimpulan .....              | 67 |
| B. Saran.....                    | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA.....              | 70 |
| LAMPIRAN.....                    | 73 |



## DAFTAR TABEL

|                 |    |
|-----------------|----|
| Tabel 2.1 ..... | 32 |
| Tabel 2.2 ..... | 38 |
| Tabel 3.1 ..... | 41 |
| Tabel 4.1 ..... | 58 |



## DAFTAR BAGAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Pathwys Fraktur ..... | 17 |
|---------------------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

|                  |    |
|------------------|----|
| Lampiran 1 ..... | 74 |
| Lampiran 2 ..... | 75 |

