

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN POST OPERASI MASTEKTOMI HARI KE-0
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGGMAM JARI
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

*Nursing Care for Postoperative Mastectomy day-0 Patients with Acute Pain
Nursing Problems and the Application for Finger Grip Relaxation Therapy in the
Orchid Room of Prembun Hospital*

Depi Agustina¹, Agus Praasetyo²
^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
Deviagustina260@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kanker payudara (*carcinoma mammae/ca mammae*) ialah tumor ganas pada payudara yang menginvasi daerah sekitar payudara dan menyebar dengan cepat keseluruh tubuh. Tindakan efektif yang paling sering dilakukan adalah dengan pembedahan mastektomi. Pendekatan non farmakologi yang biasa dilakukan dalam upaya penanganan nyeri pada pasien pasca operasi *Ca mammae* adalah distraction therapy seperti, teknik relaksasi genggam jari, dan imajinasi terbimbing, terapi music. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan terapi relaksasi gengggam jari untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post op *ca mammae*. **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien post operasi *ca mammae*. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa teknik relaksasi gengggam jari yang diberikan pada pasien post op *ca mammae* untuk mengurangi nyeri terbukti skala nyeri yang dirasakan pasien menurun **Kata Kunci:** *ca mammae*, nyeri akut, teknik relaksasi gengggam jari

ABSTRACT

Background: Breast cancer (*carcinoma mammae/ca mammae*) is a malignant tumor in the breast that invades the area around the breast and spreads rapidly throughout the body. The effective action most often performed is mastectomy surgery. The non-pharmacological approach that is usually used in efforts to treat pain in post-operative *Ca mammae* patients is distraction therapy such as finger-hold relaxation techniques, and guided imagination, music therapy. **Objective:** This scientific work aims to determine the effectiveness of finger grip relaxation therapy to overcome the problem of acute pain nursing in post op *ca mammae* patients. **Method:** This scientific work uses the direct observation method of interviews with post-mammary *ca* surgery patients. **Results and Conclusions:** After implementing it for 3 days and evaluating the results based on predetermined indicators, it was found that the finger grip relaxation technique given to post op *ca mammae* patients to reduce pain was proven to reduce the scale of pain felt by the patient.

Keywords: *ca mammae*, acute pain, finger grip relaxation technique