

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
HEMOROIDEKTOMI HARI KE-0 DENGAN NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

ILMI SANDRA YULIAWATI

NIM. 41121231016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
HEMOROIDEKTOMI HARI KE-0 DENGAN NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

OLEH :

ILMI SANDRA YULIAWATI

NIM. 41121231016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ilmi Sandra Yulawati

NIM : 41121231016

Tandatangan : 

Tanggal : 04 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI HEMOROIDEKTOMI HARI KE-0 DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI RUANG ANGGREK RSUD PREMBUN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : ILMI SANDRA YULIAWATI

NIM. 41121231016



Bejo Danang, M.Kep.,Ns.

NIP. 103 1012 847

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S. Kep., M. Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Ilmi Sandra Yuliatwati

NIM : 41121231016

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hemoroidektomi Hari Ke-0 Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Anggrek RSUD Prembun

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Kasron, M.Kep)

NIP. 103 1009 718

Penguji Anggota I



(Bejo Danang Saputra, M.Kep)

NIP. 103 1012 847

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 11 Juli 2024

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihartingsih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Bejo Danang, S. Kep., M.Kep., Ns. selaku pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Kepada orang tua, yaitu superhero dan panutanku, Bapak Darum, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan saya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya, memotivasi, memberikan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan studi saya.
7. Pintu surga saya, Ibu Sumyati, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan dukungan serta do'a yang teramat tulus sehingga saya mampu menyelesaikan studi saya.
8. Nilam Sechar Sari selaku adik kandung saya, terimakasih atas segala doa dan dukungan.

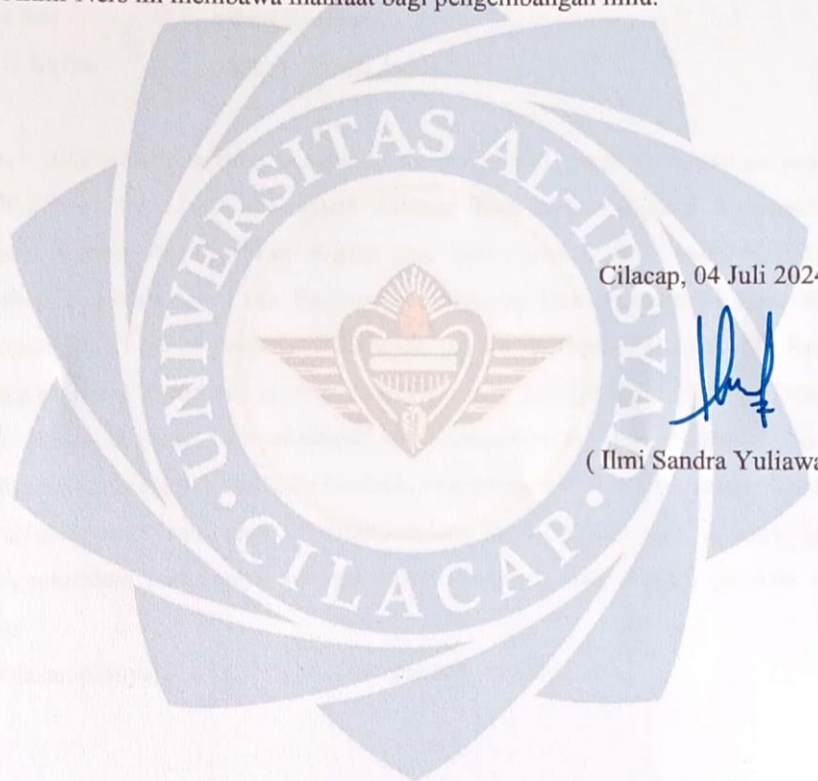
9. Sahabat dan rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 04 Juli 2024



(Ilmi Sandra Yulawati)



PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilmi Sandra Yulawati
NIM : 41121231016
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah **Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hemoroidektomi Hari Ke-0 Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Anggrek Rsud Prembun, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 04 Juli 2024



(Ilmi Sandra Yulawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	..ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis	7
B. Asuhan Keperawatan	13
C. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	32
BAB III	36
TINJAUAN KASUS.....	36
A. Jenis atau Desain	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36

D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	38
H. Analisis Data dan Penyajian Data	39
I. Etika Studi Kasus	40
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Asuhan Keperawatan	42
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	62
BAB V.....	64
PENUTUP.....	64
A. SIMPULAN	64
B. SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

1.	Tabel 2.1. Indikator tingkat nyeri	25
2.	Tabel 2.2. Indikator tingkat infeksi	27
3.	Tabel 2.3. Indikator eliminasi fekal	28
4.	Definisi Oprasional	36



DAFTAR GAMBAR

1.	Gambar 2.1. Derajat Hemoroid	11
2	Gambar 2.2. Pathway Keperawatan	15



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan.....73
2. Lampiran 2 : SOP Penilaian Nyeri.....103
3. Lampiran 3 : SOP Relaksasi Benson.....105
4. Lampiran 4 : Lembar Konsultasi.....107

