

DAFTAR PUSTAKA

- Ajayi, A. I., & Adewole, N. (2019). *Hemorrhoids: Evaluation and Management*. Clinics in Colon and Rectal Surgery, 32(03), 162-171.
- Akca, O., Aydogan, H., Yilmaz, A., & Karadag, M. (2023). Factors affecting postoperative pain intensity after hemorrhoidectomy: A multivariate analysis. *Diseases of the Colon & Rectum*, 66(2), 210-218
- Alivian, G. N., Sulistyorini, L., & Arif, Y. S. (2019). Benson Relaxation Technique to Reduce Stress and Improve Sleep Quality in Postoperative Patients. *Jurnal Ners*, 14(3), 354-358.
- Ariani, D. N. (2019). *Topical Drug Delivery Sistem Obat Hemoroid*. FARMASIST: Jurnal Ilmiah Kefarmasian, 5(2), 115-124.
- Aryono & Mayasari, S. (2022). *Perkembangan Terkini dalam Manajemen Bedah Hemoroid*. Jurnal Bedah Indonesia
- Dwi Novrianda, Sri Sunarti, Muhidin. (2023). *Efektivitas Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Hemoroidektomi*. Jurnal Keperawatan Silampari.
- Frandika, R. P., Syarifuddin, S., & Miskah, M. (2020). *Efektivitas Terapi Bekam Basah terhadap Penyembuhan Hemoroid Derajat II di Klinik Arifah Banda Aceh*. Jurnal Keperawatan Terapan, 6(1), 53-60.
- Fransiska, M., Suryani, E., & Roza, R. (2022). *Manajemen Nyeri Pasca Operasi Hemoroid Secara Konvensional dan Komplementer*. Jurnal Keperawatan Terapan, 8(1), 49-58.
- Garg, P., Garg, M., & Menon, G. R. (2019). Long-term continence disturbance and chronic pain following conventional hemorrhoidectomy: A prospective study with 5-year follow-up. *Colorectal Disease*, 21(5), 564-571.
- Gustian, N., Susanti, A. I., & Suryani, I. (2019). *Faktor Risiko Kejadian Hemoroid di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2019*. Jurnal Kesehatan Andalas, 8(4), 751-758.
- Iswahyudi, I., Suharsono, T., & Liesje, L. (2022). *Efektivitas Pemberian Analgetik Kombinasi Asam Mefenamat dan Parasetamol pada Pasien Pasca Operasi Hemoroid*. Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy), 8(1), 59-65.
- Jacobs, D. (2019). *Hemorrhoids: Pathogenesis and management*. Practical Gastroenterology, 43(5), 14-25.

- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S.J. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Kusuma, E.J. & Wahyuni, E.D. (2021). *Manajemen Nyeri*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Kwon, Y. H., Chu, M. S., & Park, J. H. (2021). Pain experience and satisfaction with postoperative pain management among patients undergoing hemorrhoidectomy. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 51(1), 75-85.
- Lestari, D. P., Suryati, S., & Hartati, H. (2019). *Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Operasi Hemoroid di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 38-46.
- Liang, H., Wang, Y., Zhang, Y., & Liu, J. (2022). Characterization of post-hemorrhoidectomy pain and its impact on quality of life: A prospective observational study. *World Journal of Surgery*, 46(4), 834-842.
- Lin, P. C., Lin, M. L., Huang, L. C., Hsu, H. C., & Lin, C. C. (2020). Music therapy for patients receiving spine surgery. *Journal of Clinical Nursing*, 29(1-2), 304-311.
- Meliala, L. & Pinzon, R. (2021). *Patofisiologi dan Penatalaksanaan Nyeri Neuropatik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nanda, U. & Wais, D. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ndraha, S. (2019). *Obat Herbal untuk Hemoroid*. *Jurnal Insan Cendekia*, 2(1), 28-32.
- Ningrum. (2024). *Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada pasien Post Operasi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro*. *Jurnal Cendikia Muda*
- Nurdin, A. E., Arif, Y., & Yosmar, R. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hiperplasia*. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(2), 359-365.
- Nurjanah, S., Sudaryanto, A., & Widodo, S. A. (2020). Pengaruh terapi relaksasi Benson terhadap intensitas nyeri pasien post operasi hemoroidektomi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(2), 78-86.

- Nurjanah. (2021). *Efektivitas Intervensi Non-Farmakologis pada Manajemen Nyeri Pasca Hemoroidektomi*. Jurnal Keperawatan Indonesia
- Pardede, J. A., & Sitepu, N. F. (2020). *Proses Keperawatan dan Dokumentasi Keperawatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Perumpail, R. B., Sharma, A., Zakko, S. F., & Darcy, M. D. (2021). *Hemorrhoids*. StatPearls Publishing.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing*. Edisi 10. Elsevier Health Sciences.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (2018)*. Penerbit: PPNI
- Prasetyo, A., et al. (2019). Prevalensi hemoroid pada pasien kolonoskopi di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(4), 1234-1240.
- Purwanti, R., & Sulistyoningih, H. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea*. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 189-196.
- Rasubala, G. F., Kondom, F. K., & Wowiling, P. A. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi di RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado. *e-Journal Keperawatan*, 7(1), 1-8.
- Ratnasari, N. Y., Setyawati, A. D., & Sulistyawati, E. (2021). *Efektivitas Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri dan Kecemasan pada Pasien Post Operasi*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 74-82.
- Rika Fatmawati, Eka Adiyati, Wahyu Rizqi Ananda. (2021). *Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Hemoroid*. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 8(1), 238-243.
- Rini Nurhasanah, Iwan Budiman, Siti Nurhidayah. (2020). *Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi Hemoroidektomi*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 116-124.
- Rivadeneira, D. E., Eng, C., & Ozor, M. P. (2021). *Hemorrhoids*. StatPearls Publishing.
- Selvaggi, F., Pellino, G., Sciaudone, G., & Candilio, G. (2020). Development and validation of a nomogram to predict postoperative pain after hemorrhoidectomy. *Techniques in Coloproctology*, 24(3), 265-272.

- Simadibrata, M. (2019). Hemoroid dan Fisura Ani. Dalam A. F. Syam (Ed.), *Buku Ajar Gastroenterologi-Hepatologi* (hal. 415-422). Jakarta: Interna Publishing.
- Simamora, R.H. (2020). *Dokumentasi Proses Keperawatan*. Surabaya: Pusdik SDM Kesehatan
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (Edisi 12)*. Jakarta: EGC.
- Solehati, T., Kosasih, C. E., & Rustina, Y. (2021). The Effect of Benson Relaxation on Postoperative Pain Intensity in Cesarean Section Mothers. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 9(1), 1-10.
- Suharsono, T. (2020). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Suharto, S., Rahmawati, A., & Kusumaningsih, A. (2022). *Manajemen Nyeri Neuropatik*. Malang: UB Press.
- Sulidah, S., Yamin, A., & Susanti, R. D. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi*. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 8(1), 1-10.
- Suryanti, S., et al. (2020). Profil pasien dengan keluhan anorektal di Rumah Sakit X Jakarta. *Indonesian Journal of Colorectal Surgery*, 3(2), 67-73.
- Tamsuri, A. (2019). *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Townsend, M.C. (2020). *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice*. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Videbeck, S.L. (2020). *Psychiatric-Mental Health Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Wahyuni, S., & Deswita, D. (2022). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi*. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 9(1), 1-7.
- Wardani, E. K., Kristanti, M. S., & Sari, D. N. (2021). Efektivitas terapi relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri post operasi hemoroidektomi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 35-42.
- Widjaja, F. F., & Santoso, L. A. (2021). Prevalence and Risk Factors of Hemorrhoids among Indonesian Outpatients: A Cross-sectional Study. *The Indonesian Journal of Gastroenterology, Hepatology, and Digestive Endoscopy*, 22(1), 30-35.
- Wijaya, I. M. S., & Wijaya, I. K. S. (2021). *Manajemen Hemoroid*. *Nurscope: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 54-63.

- World Gastroenterology Organization. (2020). *World Gastroenterology Organisation Global Guidelines: Hemorrhoids*.
- Yanti, A. Y., Fitriani, F., & Permata, P. Z. (2020). *Gambaran Asupan Serat dan Kejadian Hemoroid pada Lansia*. Jurnal Kedokteran Unram, 8(2), 37-46.
- Yudiyanto, Y. (2021). *Penatalaksanaan Nyeri Terkini*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Yugistyowati. (2022). *Penyebab Wasir (Hemoriod)*. Jurnal Kedokteran Indonesia
- Yunialdi. (2023). *Manajemen Nyeri Pasca Hemoroidektomi*. Jurnal Bedah Indonesia
- Zees, R. F., Rahmawati, R., & Badu, S. (2021). Effect of Benson Relaxation Technique on Pain Intensity in Post Caesarean Section Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(2), 258-264.

