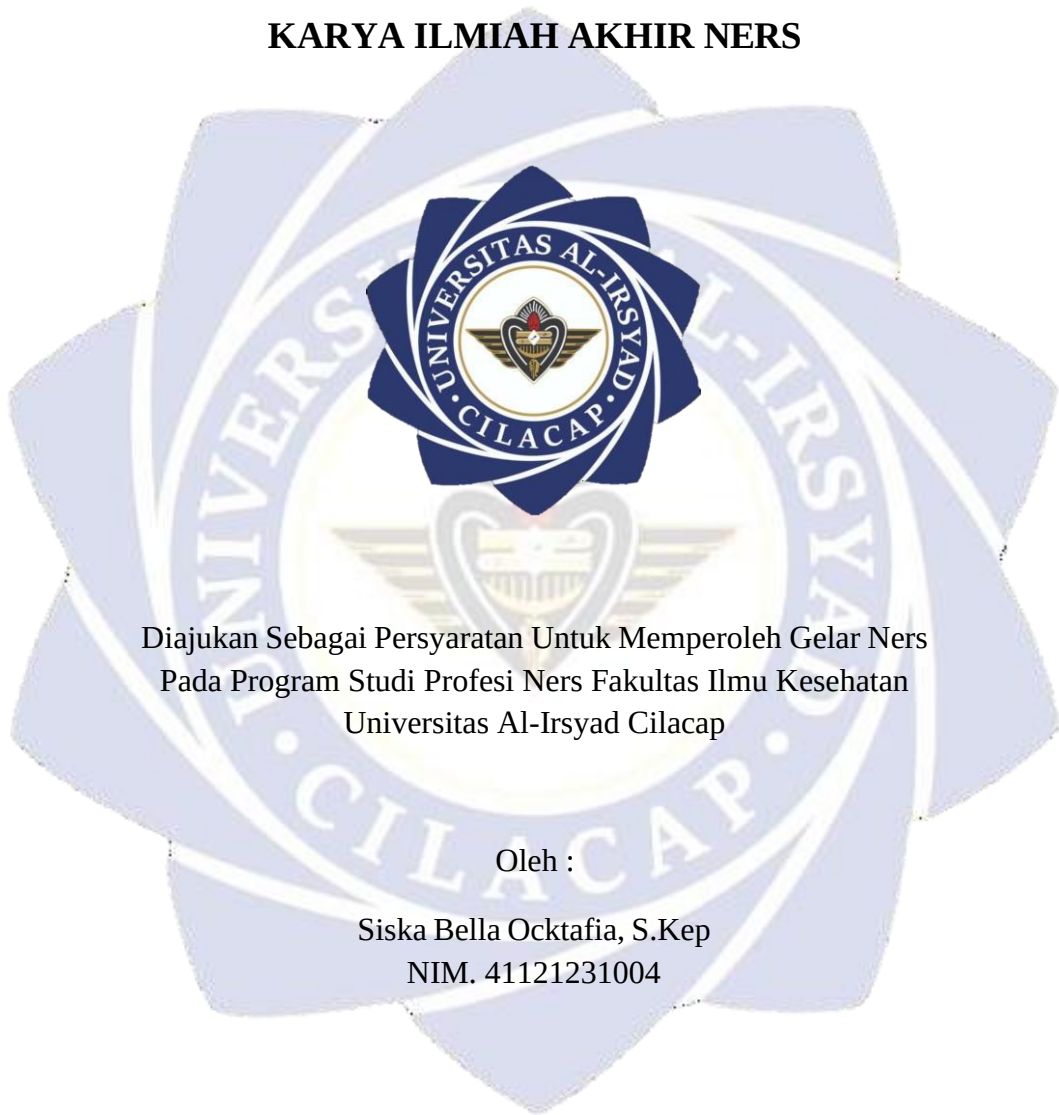


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Tn. W DENGAN  
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN  
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED  
LIPS BREATHING* DI RUANG KENARI ATAS RSUD  
AJIBARANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Siska Bella Ocktafia, S.Kep  
NIM. 41121231004

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS  
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siska Bella Ocktafia, S.Kep

NIM 41121231004

Tanda Tangan :

Tanggal : 2 Juli 2024



## LEMBAR PERSETUJUAN

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Tn. W DIAGNOSA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG KENARI ATAS RSUD AJIBARANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Siska Bella Ocktafia, S.Kep  
NIM. 41121231004

Cilacap, 4 Juli 2024

Pembimbing

Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns  
NIP. 103 100 5519

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

**SURAT PERNYATAAN  
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama : Siska Bella Ocktafia, S.Kep  
NIM : 41121231004  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Tn. W Diagnosa Penyakit Paru  
Obstruksi Kronis (PPOK) Dengan Pola Nafas Tidak Efektif  
Dan Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* Di Ruang Kenari  
Atas RSUD Ajibarang  
No. HP : 0815757179614  
Penguji : Kasron, M.Kep., Sp.Kep.MB

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya  
Ilmiah Akhir Ners Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Cilacap, Juni 2023

Pembimbing

Dewi Prasetyani, M.Kep Ns

NIP. 103 100 5519



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Siska Bella Ocktafia  
NIM : 41121231004  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. W Diagnosa Penyakit Paru  
Obstruksi Kronis (Ppok) Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Dan  
Penerapan *Pursed Lips Breathing* Di Ruang Kenari Atas Rsud  
Ajibarang  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Kasron, M.Kep., Sp.Kep. MB  
NIP. 103 100 9718

Penguji Anggota



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns  
NIP. 103 100 5519

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 12 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb.  
NIP. 103 10 03 469

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siska Bella Ocktafia, S.Kep  
NIM 41121231004  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap. **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. W Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* Diruang Kenari Atas Rsud Ajibarang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang  
menyatakan

Siska Bella Ocktafia , S.Kep  
NIM. 41121231023

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan KIAN ini. Penulisan Laporan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan mencapai derajat Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan laporan KIAN, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dewi Prasetyani, M.Kep Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penelitidalam penyusunan laporan KIAN ini.
5. Kasron, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
6. Orang tua peneliti Bapak Siswanto S.H dan Ibu Maryati yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
7. Kakak peneliti tercinta Desemti Shinta Melati Amd.Kep, dr. Prinanda Putra Hendry Wijaya terimakasih atas segala doa dan dukungan.
8. Keponakan peneliti Shireen Eshal Aprisha Wijaya, Muhammad Al Ghazali Wijaya terimakasih atas dukungan dan doanya.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi

Ners angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.

10. Semua pihak yang membantu penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Demikian ucapan terima kasih yang peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 2 Juli 2024

Siska Bella Ocktafia, S.Kep





# **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. W Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Dengan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lip Breathing* Diruang Kenari Atas RSUD Ajibarang**

**Siska Bella Ocktafia<sup>1</sup>, Dewi Prasetyani<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

## **ABSTRAK**

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu penyakit kronis yang menimbulkan beban kesehatan yang signifikan di seluruh dunia. PPOK adalah suatu kondisi pernapasan yang ditandai dengan penyempitan saluran napas yang bersifat kronis dan progresif, menyebabkan gangguan aliran udara yang sulit untuk dihentikan. Penyakit ini termasuk dalam kategori penyakit paru non-infeksi yang paling umum terjadi dan memiliki dampak serius terhadap kualitas hidup pasien serta menimbulkan biaya pelayanan kesehatan yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas teknik PLB terhadap pola nafas pasien PPOK. Metode pada karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi di Ruang Kenari Atas RSUD Ajibarang yang dilakukan pada tanggal 31 oktober sampai 02 november 2023. Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan PLB selama 3x24jam, pola nafas membaik ditandai dengan dispnea, penggunaan otot bantu nafas, dan frekuensi nafas membaik.

Kata kunci : Teknik *pursed lips breathing*, penyakit paru obstruksi kronis, pola nafas tidak efektif

## **ABSTACT**

*Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a chronic disease that causes a significant health burden throughout the world. COPD is a respiratory condition characterized by chronic and progressive narrowing of the airways, causing airflow disturbances that are difficult to stop. This disease is included in the most common category of non-infectious lung disease and has a serious impact on the patient's quality of life and causes high health service costs. The aim of this study was to determine the effectiveness of the PLB technique on the breathing patterns of COPD patients. The method in this scientific work uses a case study method with a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation. Data collection techniques were carried out through interviews and observations in the Upper Kenari Room of Ajibarang Regional Hospital which was carried out from 31 October to 02 November 2023. The results of the study showed that after carrying out the PLB treatment for 3 x 24 hours, breathing patterns improved as indicated by dyspnea, use of accessory muscles for breathing, and respiratory frequency. improved.*

*Keywords : technique pursed lips breathing, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), ineffective breathing pattern.*

## DAFTAR ISI

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN        |     |
| PENELITIAN.....                                      | ii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                            | iii |
| SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR |     |
| NERS.....                                            | iv  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                             | v   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR |     |
| UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....                      | vi  |
| KATA PENGANTAR.....                                  | vii |
| ABSTRAK .....                                        | ix  |
| DAFTAR TABEL .....                                   | xi  |
| DAFTAR BAGAN.....                                    | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                              | 1   |
| A. Latar Belakang 1                                  |     |
| B. Tujuan Penulisan .....                            | 5   |
| C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....              | 6   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                        | 7   |
| A. Penyakit Paru Obstruksi Kronis .....              | 7   |
| B. Asuhan Keperawatan.....                           | 16  |
| C. Evidence Base Practice (EBP).....                 | 35  |
| BAB III METODE TINJAUAN KASUS .....                  | 38  |
| A. Jenis/desain Karya Tulis Ilmiah Ners.....         | 38  |
| B. Subjek Studi Kasus.....                           | 38  |
| C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....                | 38  |
| D. Definisi Operasional.....                         | 39  |
| E. Instrument Studi Kasus .....                      | 40  |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                     | 40  |
| G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....     | 41  |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data .....            | 42  |
| I. Etika Studi Kasus .....                           | 42  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....                     | 45  |
| A. Asuhan Keperawatan.....                           | 45  |
| B. Pembahasan.....                                   | 65  |
| C. Keterbatasan Studi Kasus .....                    | 73  |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....                       | 74  |
| A. Simpulan .....                                    | 74  |
| B. Saran.....                                        | 76  |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                  | 77  |

## DAFTAR TABEL

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan .....  | 28 |
| Tabel 2.3 Evidence Base Practice (EBP)..... | 35 |
| Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....          | 39 |



## DAFTAR BAGAN

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Bagan 2 1 Pathway ..... | 18 |
|-------------------------|----|





## DAFTAR LAMPIRAN

|                 |    |
|-----------------|----|
| Lampiran 1..... | 82 |
| Lampiran 2..... | 84 |

